

Le tour du monde des médi-spas

La dernière folie des beauty addicts les plus branchées? Les spas médicalisés, qui fleurissent partout sur la planète. Carnet d'adresses de nos favoris. *Par JULIE LEVOYER.*



Le plus cosy

BEYOND MEDISPA, À LONDRES

Cet endroit ultra urbain, fondé par le docteur Barry Cohen, se trouve au quatrième étage d'Harvey Nichols, l'adresse fétiche des fashionistas branchées.

L'ambiance ? Zen. Une vraie bulle en pleine hystérie shopping! L'endroit est calme, mais parfait pour un rendez-vous rapide, entre deux essayages. On y trouve des soins esthétiques classiques (massage, aromathérapie), des traitements laser (épilation, vasculaire, resurfaçant), mais aussi des injections.

On y va pour quoi ? Un lunch treatment: une séance de Botox ou de Dysport pour relaxer la ride du lion ou réduire la sudation, vite fait bien fait à l'heure du déj.

À partir de 300 € la séance de lunch treatment.
Beyond MediSpa at Harvey Nichols,
4^e étage, 109-125, Knightsbridge, Londres.
Tél. : +44 (0)20 72018595. beyondmedispa.co.uk



Le plus intimiste

MEDISPA, À LYON

Chirurgien lyonnais, François Niforos a une clinique. En septembre 2004, il ouvre un spa médicalisé et dépose le nom de Medispa.

L'ambiance ? Intime. Dans cet hôtel particulier, on se sent chez soi et tranquille (on croise rarement d'autres patients). Teintes chaudes, mobilier chic et faussement classique... On dirait un salon où l'on cause.

On y va pour quoi ? Une cure personnalisée de trois ou cinq jours, où un dermato, un médecin vasculaire et un nutritionniste s'adaptent à nos besoins. Un peu de méso pour gagner un éclat et revitaliser la peau, de la carboxythérapie (injections de CO₂ pour faire exploser les adypocites et libérer les graisses dans la circulation), des palper-rouler (pour éliminer lesdites graisses) et de la radiofréquence pour raffermir la peau. Besoin d'un truc plus costaud ? L'établissement a, bien sûr, un partenariat avec la Clinique Niforos.

3900 € la cure de 3 jours, 4900 € celle de 5 jours.

Medispa 48, boulevard des Belges, Lyon 6. Tél. : 04 78 17 10 70. medispa.fr



Le plus arty

FOREVER LASER INSTITUT, À GENÈVE

Fondé en 1997 par Luigi Polla, dermatologue spécialiste du laser, ce centre prône la dermato-cosmétique. L'équipe se compose donc de médecins et d'esthéticiennes.

L'ambiance ? Culturelle. La famille Polla est passionnée d'art, et l'endroit est

grandiose. Luigi Polla est collectionneur, Barbara Polla est galeriste, et une quarantaine d'artistes sont exposés. Ce qui ferait presque oublier qu'on y pratique le must du comblement, de la méso, des injections et des peelings. Et qu'il y a la plus grande plate-forme laser de Suisse avec quatorze appareils différents.

On y va pour quoi ? De la PRP, des injections de plasma riche en plaquettes

(les nôtres) pour enclencher une régénération tissulaire. Du laser à colorant pulsé VBeam Perfecta, coagulateur de vaisseaux, top pour atténuer les vergetures. La famille conseille également la toxine botulique comme un préventif et non un curatif.

Prix sur demande.

Forever Laser Institut, 56, rue du Rhône, Genève.
+41 (0)22 319 09 60. forever-beauty.com

L'ambassadeur (et le plus luxueux)

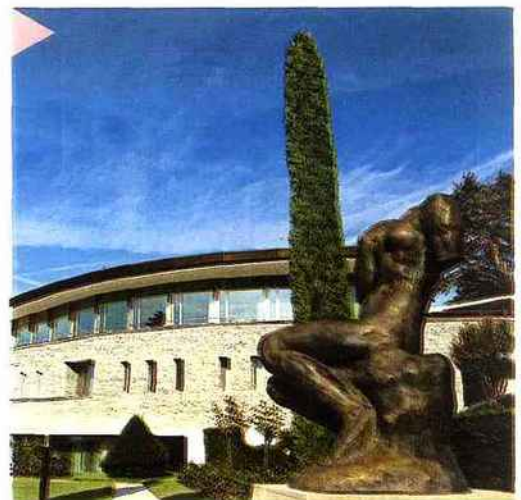
LA CLINIQUE LA PRAIRIE, À CLARENS-MONTEUX

Perchée sur les hauteurs du lac Léman, La Prairie fait office de référence depuis son ouverture en 1931 et reste au top du top de la médecine cinq étoiles.

L'ambiance ? Internationale, classe, ultra confidentielle. Marlene Dietrich et Romy Schneider feraient partie des nombreuses célébrités qui ont fréquenté l'établissement. Les Russes et les Chinois sont accros au service limousine, aux traitements laser, aux opérations rhinoplastiques, dentaires et mammaires. On y fait de tout, de la dermato à l'opération chirurgicale, en passant par le massage ayurvédique.

On y va pour quoi ? Une semaine de Revitalisation, qui comprend un check-up médical et nutritionnel + deux doses d'Extrait CLP, traitement cellulaire unique au monde, qui renforce le système immunitaire et régénère les cellules à vitesse grand V.

À partir de 14 000 € (oups !) la semaine Revitalisation. Clinique La Prairie, chemin de la Prairie, Clarens-Montreux (Suisse). Tél. : +41 (0)21 989 3311. laprairie.ch



PHOTOS: 2007-WELDON BREUSTER PHOTOGRAPHY, DR.



Le plus thermal

L'UNITÉ ANTI-ÂGE, À LA ROCHE-POSAY

Perdue en pleine nature, cette unité fait partie d'un spa, premier centre européen de dermatologie thermale. Normal, il est gigantesque (900 m²) et sa team de médecins est hyper qualifiée.

L'ambiance ? Relax. Le cadre est verdoyant, on a le choix entre différents hôtels au charme Grand Siècle. Il y a même un restaurant gastronomique. Pour un peu, on dirait que c'est familial. Peelings, injections, laser... Avec, en bonus, de l'eau thermale (antioxydante, cicatrisante et apaisante) en pré- et post-intervention.

On y va pour quoi ? La méso : des micro-injections d'acide hyaluronique et de vitamines pour réhydrater, assouplir, illuminer et revitaliser la peau. Le top pour les trentenaires.

180 € la séance de mésolift, 450 € les trois.

Centre Mélusine, Parc Thermal, La Roche-Posay (86).

Tél. : 05 49 19 48 00. antiage-larocheposay.fr

Le plus VIP

MURAD INCLUSIVE HEALTH SPA, EN CALIFORNIE

Howard Murad, le dermato préféré des actrices de la côte ouest, a vite compris l'intérêt de glamouriser une clinique. En 1985, son premier médspa ouvre sous le soleil d'El Segundo.

L'ambiance ? Ultra chic : musique douce, bougies parfumées, douche Vichy, onsen (bains thermaux japonais), jardin luxuriant et personnel discret. Pour des minivacances dans un hôtel de luxe où l'on prône la beauté intérieure (qui se voit grave à l'extérieur).

On y va pour quoi ? Des peelings chimiques aux AHA, des injections de Botox et de fillers, des séances de laser ou de microdermabrasion...

Mais le soin qui affole L.A., c'est le Firm and Tone Body Treatment, qui fait disparaître la cellulite en augmentant la fermeté et l'élasticité de la peau grâce à une exfoliation profonde, des infusions de vitamine C pure et un massage tonifiant.

115 € les cinquante minutes de Firm and Tone

Body Treatment. Murad Inclusive Health Spa, 2141, Rosecrans Avenue, first-floor Courtyard, El Segundo (Californie).

muradinclusivehealthspa.com

Médi-spas

Ce que dit la loi française

Alliance de spa et de clinique esthétique, le concept du spa médical fait rêver : passer une journée en alternant méso, ayurveda, blanchiment des dents (et même de quoi gagner un chouia de poitrine), le bonheur ! Sauf qu'en France, un médi-spa, ce n'est pas ça, car la législation précise qu'un médecin n'a pas le droit de faire du commerce. "Pas de mix donc entre hôtel et spa médicalisé, restaurant et cabine d'injections. Et ni soins d'instituts ni chirurgie", confirme Xavier Chirico, chimiste cosméticien et directeur général du Medispa de Lyon (malins, ils ont déposé le nom). Ce qu'on trouve donc en France : une prise en charge globale, qui cumule toutes les techniques de médecine à visée esthétique (dermato, vasculaire et nutritionnelle).

