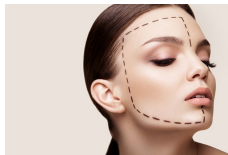




Médecine esthétique : les retouches qui changent tout #3

Rajeunir et embellir en douce ? Pourquoi pas ! Le point sur les retouches esthétiques légères qui, pratiquées avec subtilité et précautions, rafraichissent avec naturel.



© Fotolia

Remplir les cernes colorés

Qu'ils soient bleus ou bruns, ils sont souvent d'origine génétique. OÙ se pointent avec l'âge. On peut donc avoir autant envie de les traiter à 18 ans qu'à 45 ans.

Technique et résultat : On arrive quasiment à supprimer le creux, en injectant un acide hyaluronique peu réticulé (sinon, gare aux poches !) sous le muscle. Quant au problème de coloration, il se traite via un peeling dépigmentant réalisé au cabinet du médecin. Ensuite, on prend le relais à la maison avec un contour de l'œil qui contient de la vitamine C (= effet dépigmentant) tels que le Rénovateur Regard de Mediceutics ou Active C Soins Contour des yeux La Roche Posay. Dououreux ? Mmmh... tout dépend de la sensibilité. Disons surtout que ça peut être impressionnant, proximité de l'œil oblige.

Tenue : le résultat peut tenir jusqu'à trois ans. Cette durée inhabituelle est liée au fait qu'on injecte presque contre l'os : il n'y a donc pas d'enzyme pour dégrader l'acide hyaluronique. Bref, si c'est mal fait... Oups !

Effacer les rides au-dessus de la lèvre

On appelle ça un « plissé soleil » ou encore, un « code barre ». Ah, ah ! Non, en fait on n'a pas envie d'en rire. Parce qu'il déboule dès 35 ans chez les fumeuses et autres accros du Dieu Soleil. Après 40 ans, il va de pair avec un contour flouté de la lèvre (et le rouge qui file dans les plis...).

Technique et résultat : à l'aide d'une aiguille très fine, on réalise un nappage sous la peau avec un acide très fluide (type Volbela, dernier né spécifique lèvres des laboratoires Allergan, <http://www.allergan.fr/>). On note un effet immédiat et préventif : comme la peau ne plisse plus, elle évite de casser et donc, de marquer avec le temps. Pour limiter au maximum la douleur (oui, la lèvre, ça fait mal !) les injectables spécifiques contiennent généralement de la lidocaïne, un anesthésiant local qui permet d'endormir la zone. Quant aux aiguilles utilisées, elles sont ultra fines.

Risques et effets indésirables: inflammation, œdème, insensibilité... quand il s'agit des lèvres, on fait faire l'injection avant un week-end. Et on prévoit de rester planquer deux à trois jours, sauf si on veut se montrer avec un (fort probable) bec decanard. Et on insiste sur un résultat naturel, pour éviter de rendre la démarcation du contour trop visible. Si on fait de l'herpès, on le précise, le geste peut le réveiller la bête.

Tenue et tarif : la lèvre étant très mobile, le résultat tient un peu moins longtemps (12 à 16 mois). C'est pire si on fume où en cas de diabète (on dégrade plus vite l'acide hyaluronique). Mais la qualité du produit compte beaucoup sur la tenue du résultat : s'il est très fluide, il bouge mieux et prolonge d'autant sur durée de vie. Environ 450€.