

esthétique

Il suffit parfois de peu pour réveiller et rajeunir une bouche que l'on voudrait un peu plus pulpeuse, plus tonique et plus attirante. Médecins et chirurgiens esthétiques ont les armes qu'il vous faut pour vous offrir les lèvres de vos rêves.

Élisabeth de La Morandière

LES LÈVRES *dont je rêve !*

Nos experts :

- Docteur Niforos,
Chirurgien Plasticien
à Lyon.



- Docteur
Dominique Boineau,
dermatologue
à Bordeaux.

- Docteur Marie-
Thérèse Bousquet,
Médecin esthétique
à Paris.



Je veux repulper mes lèvres

- Le plus soft :

Les injections d'acide hyaluronique : Restylane® Lipp (Q-Med), Stylage® (Vivacy), Juvederm® Ultra Smile (Allergan), Téosyal® (Teoxane)...

Depuis quelques années, l'acide hyaluronique (produit phare de la médecine esthétique) est utilisé pour le remodelage des lèvres. Il se présente sous forme d'un gel plus ou moins dense qui se mélange à l'acide hyaluronique du derme avec un effet volumateur. Pour regonfler une lèvre amincie, le médecin injecte le produit zone par zone (une zone médiane et deux zones latérales). La technique de réourlage, quant à elle, permet de redessiner les contours de la lèvre pour lui redonner un air enfantin et gourmand. Elle consiste à « piquer » essentiellement au niveau du contour de la lèvre pour souligner l'ourlet.

● Les effets secondaires

La muqueuse est réactive avec un risque d'œdème pendant 24 à 48 heures et une petite sensibilité pendant cette période. Prendre de l'arnica et du Ledum en traitement homéopathe.

● Ça dure combien de temps ?

De 4 à 9 mois environ. Cette tenue est variable en fonction des types de peau, des zones, des quantités injectées et de la technique d'injection. Dans les lèvres, la durée moyenne de l'acide hyaluronique est de 6 mois, à cause de la forte vascularisation de celles-ci.

● Quelles contre-indications ?

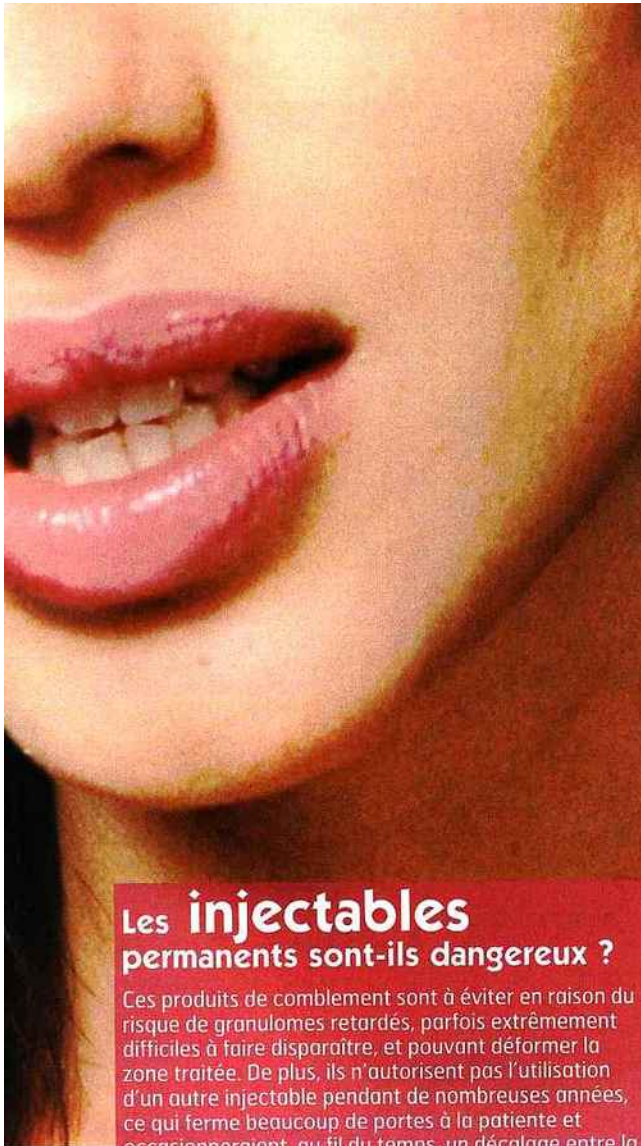
Les maladies auto-immunes, antécédents de réactions allergiques à des injections précédentes. Les patientes sujettes aux « boutons de fièvre » ou herpès devront prendre 24 heures avant un anti-herpétique par voie orale.

● Combien ça coûte ? De 300 € à 400 €.

- Le plus durable :

La lipostructure :

Elle consiste à extraire, en milieu chirurgical et sous anesthésie locale ou générale, des cellules de graisse d'une zone du corps (abdomen, genoux, par exemple) pour les transplanter dans une



Les injectables permanents sont-ils dangereux ?

Ces produits de comblement sont à éviter en raison du risque de granulomes retardés, parfois extrêmement difficiles à faire disparaître, et pouvant déformer la zone traitée. De plus, ils n'autorisent pas l'utilisation d'un autre injectable pendant de nombreuses années, ce qui ferme beaucoup de portes à la patiente et occasionneraient, au fil du temps, un décalage entre la zone traitée et les zones vierges de tout traitement.

autre. La substance extraite est purifiée avant d'être réinjectée à l'aide de micro canules dans la zone concernée.

● Les effets secondaires

Des œdèmes et des ecchymoses durant cinq à six jours.

● Ça dure combien de temps ?

Du fait de son intégration au tissu vivant, cette technique a un caractère définitif.

● Combien ça coûte ? De 1 000 € à 1 200 €.

L'astuce maquillage

Soulignez leur contour avec un crayon à lèvres beige. Maquillez avec un rouge à lèvres beige, rose pâle. Terminez par une touche de gloss au centre pour le côté pulpeux.

Je veux effacer mes ridules

- Le plus soft :

- Les injections de toxine botulique :

Elle permet de diminuer la contraction des muscles (effet myo-relaxant) à l'origine des rides d'expression. Ici, l'injection de toxine botulique va calmer l'hyperaction du muscle orbiculaire de la bouche. Le médecin injecte de très petites quantités d'Azzalure ou de Vistabel à 1 à 2 mm au dessus de l'ourlet pour détendre le muscle et obtenir le lissage.

● Les effets secondaires

Attention à la diffusion du produit qui peut modifier le sourire de façon temporaire.

● Ça dure combien de temps ?

De 6 à 12 mois.

● Quelles contre-indications ?

Aucune.

● Combien ça coûte ?

Entre 200 € et 300 € l'injection.

- La revitalisation

Il s'agit de micro-injections (type mésothérapie) à l'aide d'une fine aiguille (Pen Injector-Restylane) d'un acide hyaluronique fluide dans le derme superficiel de la lèvre. Ce stylo délivre en nappage la même quantité de produit à chaque poncture dans le but de lisser et défroisser la lèvre.

● Les effets secondaires

Rougeurs, petites ecchymoses possibles.

● Ça dure combien de temps ?

De 6 à 8 mois.

● Quelles contre-indications ?

Aucune.

● Combien ça coûte ?

150/200 € par séance, deux à trois séances en fonction des dégâts.

- Le plus durable :

- le laser

Lorsque les ridules de la lèvre supérieure sont peu profondes, elles peuvent être gommées par un relissage au laser fractionnel. On peut ensuite parfaire le résultat avec des injections d'acide hyaluronique.

● Les effets secondaires

Des rougeurs et une desquamation plus ou moins importantes de trois à huit jours, en fonction de l'intensité programmée du laser. Le traitement est à renouveler deux ou trois fois pour obtenir un beau lissage.

● Ça dure combien de temps ?

De 2 à 5 ans.

● Quelles contre-indications ?

Mieux vaut éviter le traitement sur les peaux bronzées. Pas de soleil pendant 4 à 6 semaines.

● Combien ça coûte ?

Entre 150 € et 200 € la séance.

L'astuce maquillage

Appliquez une touche de lumière sur les petites ridules et surtout sur celles du milieu toujours plus marquées. La lumière, en augmentant les volumes, donne un effet «combleur».

Je veux combler mes plis d'amertume

- Les injections de toxine botulique :

Les plis d'amertume sont ces sillons qui partent des commissures en les tirant vers le bas. Dans un premier temps, ils se créent par la contraction des muscles peauciers de cette zone. Il suffit alors d'une injection de toxine botulique près de la mandibule pour les relaxer.

● Les effets secondaires

L'injection de toxine botulique doit être faite par un praticien expert afin d'éviter, après diffusion, une difficulté à l'élocution, voire une asymétrie de la lèvre inférieure au sourire.

● Ça dure combien de temps ?

De 6 à 12 mois.

● Combien ça coûte ?

Entre 200 et 300 €.

- Les injections d'acide hyaluronique :

Lorsque le relâchement cutané accentue encore le pli, on injecte un acide hyaluronique de densité moyenne à élevée dans l'ovale du

visage ainsi qu'au niveau du triangle commissural afin de reconstruire le pilier de soutien. Ce comblement peut parfois être utilisé seul lorsque le muscle n'est pas trop actif.

L'astuce maquillage

Appliquez sur les extrémités des commissures, là où les plis d'amertume sont marqués, un correcteur lumineux pour camoufler la ride.

Merci à Alexandre Ciancio, make up artist
Laura Mercier France.



- **Clarins**, Doux exfoliant Lèvres et Contour multi-Régénérant, Baume Anti-rides Lèvres, 25 € et 39 € grandes parfumeries et institut Clarins. Le gommage aux micro-grains de sucre élimine les petites peaux mortes pour un aspect pulpeux. Le baume favorise la synthèse de collagène et d'acide hyaluronique. - **Benefit**, Lip plump, 21 € Sephora. Cette base naturelle repulpe, lisse les ridules des lèvres, et redessine un contour bien ourlé. Les lèvres sont bien rebondies et irrésistibles. Magique ! - **By Terry**, Laque de Rose, six teintes, 35 € Un soin d'exception pour ce soin teinté, Sublimateur de Lèvres grâce à sa brillance intense. - **Phytomer**, Duo lèvres Repulpant, 38 € spas, instituts, parapharmacies. L'un exfolie pour lisser, l'autre repulpe à l'extrême grâce aux sphères d'acide hyaluronique. - **Laura Mercier**, Crayons lèvres, 23 € Printemps (Paris Haussmann, Lyon, Lille, Nancy et Strasbourg) et aux Galeries Lafayette Haussmann. Douze teintes ainsi qu'un crayon transparent anti-bavures, parfait outil du maquilleur professionnel. Un taille-crayon accompagne chaque crayon.

Quid de l'anesthésie ?

Habituellement les injections se pratiquent sans anesthésie. Toutefois, pour certaines zones sensibles comme les lèvres, on peut prévoir :

- Une anesthésie locale (comme chez le dentiste) : elle seule permet d'assurer une insensibilité totale. Mais on garde une « bouche de bois » pendant deux heures.

- Une version lidocaïne des produits injectés contenant un anesthésique local intégré pour réduire la douleur. Stylage special Lips (Vivacy) Restylane Lipp (Q-Med)...

- Le Soft Filling. Cette méthode, mise au point par le docteur Sandrine Sebban, permet d'injecter sans douleur et sans effet secondaire. Le principe : une aiguille à bout rond très flexible (Softfil) et d'une longueur suffisante pour effectuer, à partir d'un seul point d'insertion, un comblement en éventail de toute une zone.

● Les effets secondaires

Légère irritation du fait des injections.

● Ça dure combien de temps ?

De 6 à 12 mois. Plus le produit est dense plus il est stable dans le temps.

● Combien ça coûte ?

En fonction des plis d'amertume, de 300 à 500 €.



La réponse Cosméto
de Xavier Chirico,
cosméticien et
directeur du **Medispa®**
de Lyon

Les lèvres se caractérisent par une zone fragile et constamment sollicitée. Le vent, le chaud, le froid, mais aussi la pollution et les UV les agressent. Avec l'âge, les productions de collagène et d'élastine diminuent, les lèvres se vidant (perte de volume), l'ourlet disparaît, rides et ridules apparaissent.

- **Hydrater**. Il convient principalement de les nourrir avec des produits contenant dans leur grande majorité des agents humectants, hydratants et nutritifs (ex. huiles végétales, urée, beurre de karité, aloé véra, vitamine E...).

- **Densifier**. Certains produits proposent, au moyen d'actifs redensifiants, de stimuler la production de collagène et d'élastine pour lutter contre la perte de volume.

- **Exfolier**. Les squames peuvent être éliminées en utilisant des exfoliants très doux (par exemple, les molécules kératolytiques dont on empêche la pénétration), ainsi la peau plus lisse paraît plus jeune.