





Anti-âge

Le best of des solutions qui marchent vraiment

Formules ciblées, rituels de pros, ingrédients ultra performants, protocoles innovants...
Voici le meilleur pour vous aider à lutter contre les signes du temps. PAR VIRGINIE MARCHAND



Les fruits champions de la prévention

La myrtille, la noix ou le raisin ont tout bon pour lutter contre les signes de l'âge. Et pour cause, riches en vitamines, ils sont aussi souvent gorgés de molécules antioxydantes comme les polyphénols qui limitent les

dommages des radicaux libres. Certains ont aussi des vertus anti-inflammatoires et d'autres, comme l'orange, peuvent être utilisés aussi pour leur action «peeling-like» qui lisse le grain de peau et les ridules.

Antiradicaux Sérum Défense Energie, Vital & Protect, Marionnaud, 25,90€.
Crème anti-rides protectrice spf 20, Polyphénol C¹⁵, Caudalie, 29,60€. Crème de jour visage, Biodefense antioxidant, Estelle et Thild, 45€ chez Sephora.

La barophérèse, la revitalisation sans aiguilles !

Le principe ?
Sans aucun contact avec la peau, une solution saline est propulsée à vitesse grand V (> 200m/s) sous forme d'un jet de minuscules gouttes grâce à un stylo breveté. Cette projection entraîne une pression sur la peau qui permet au principe actif, choisi en fonction de vos besoins

(repulper, stimuler, protéger, gommer les taches...) de pénétrer de quelques millimètres. Dès la première séance, la peau est plus éclatante et au bout de six semaines, elle est réhydratée et lissée.
Tarif: 150€ la séance de 30 minutes; 750€ la cure de 6 séances.
Renseignements: medical-jet.com, 04 93 82 94 85.



Ils sont déjà arrivés

La blépharoplastie sans chirurgie

Grâce à la technologie Plexr, un arc électrique est créé entre une sonde et la peau qui permet une excrèse des tissus excédentaires sur les paupières. Chaque impact forme une croûte qui dure 7 jours (camouflable avec un fond de teint) et engendre une rétraction de la peau. Le praticien vous prescrit une crème anesthésiante à appliquer 30 minutes avant pour prévenir la sensation de brûlure. Comptez 1 à 4 séances espacées de 28 jours pour un résultat sans cicatrice. Entre 200 et 400€ la séance.

Une nouvelle gamme de peeling

Avec 70% de femmes qui déclarent avoir la peau sensible, le challenge était de créer une ligne de peeling respectueuse des épidermes fragiles. Dans ces nouvelles formules : la gluconolactone, moins irritante que les AHA et non photosensibilisante, complète l'action des acides classiques en fonction du besoin de la peau (fermeté/taches/éclat). Light Peel, Bright Peel, Time Peel, Filorga, 70 à 100€ la séance de 15/20 minutes.



Les formules globales la solution des pressées

Certaines d'entre elles affichent jusqu'à dix résultats en même temps ! Rides, fermeté, densité, renforcement, hydratation, plump, éclat, grain de peau, revitalisation, renouvellement... Elles font tout. Sérum « intelligent », cures ou crèmes aux formules ultra dopées, vous avez le choix de la texture qui vous convient le mieux. Dans les pots, des

algues, de l'oxygène, des vitamines (comme la C et la E), pour stimuler intensément le renouvellement cellulaire, de l'acide hyaluronique pour une action redensifiante, des ingrédients naturels comme l'onagre pour renforcer la barrière cutanée ou encore les cellules souches d'argan pour garantir la production de collagène et d'élastine.

Les crèmes à tout faire Sérum anti-âge, Liftage, Lyседia, 50€. Crème d'excellence anti-âge, Thalgo, 108€. Sublime Elixir, Essence de beauté, Dr Pierre Ricaud, 39,50€. Crème anti-âge absolue, Globale expertise, Onagrine, 46€.

Un rituel express pour galber la bouche

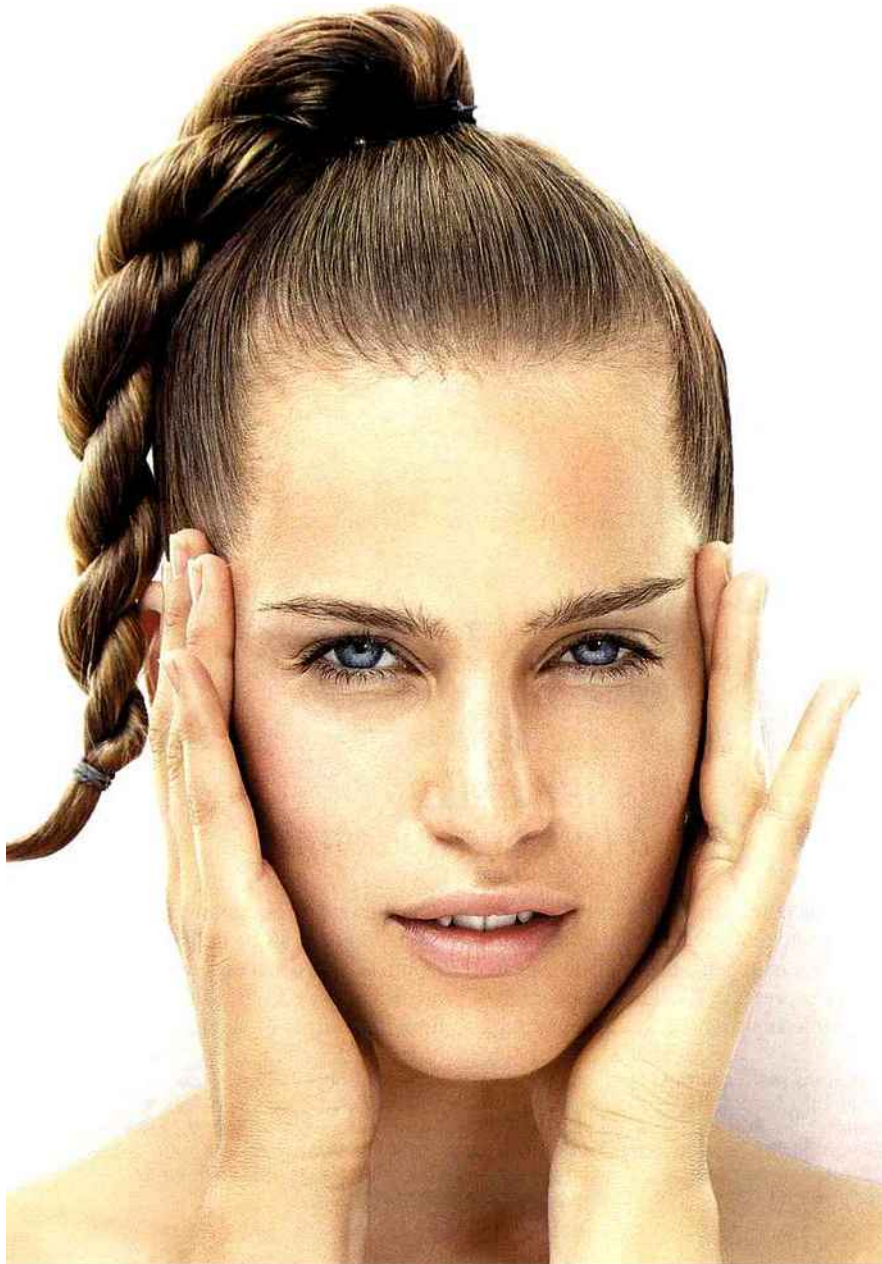
2 minutes chrono pour éviter qu'elle ne s'affine et ne se strie, ça vaut le coup ! La bonne gestuelle : posez votre index sur une des commissures pour maintenir la peau. Avec l'autre index, effectuez des petits cercles, des lèvres jusqu'à la base du nez. Faites la même chose de l'autre côté. Puis, avec la pulpe de vos doigts, pianotez doucement d'un coin à l'autre de la bouche, sur la lèvre supérieure et inférieure. Appliquez ensuite un soin contour des lèvres.



Le make-up le petit plus protecteur

C'est connu, le soleil reste la première cause de vieillissement. Il faut donc se protéger. La bonne idée ? Misez sur des CC et BB crèmes contenant de légères filtrations (un SPF entre 10 et 35 suffit) pour vous maquiller.

Les anti-UV Super perfecteur de teint 9-en-1, BB Cream, SPF 20, Rimmel, 8,90€. CC Luminescence, SPF 35, Giorgio Armani, 45€. Fond de teint 100% minéral, SPF 15 UNE, 24,50€.



Le yoga facial l'exercice raffermissant

Appliquez votre soin sur l'ensemble du cou et du décolleté. Plaquez le bout de vos 4 doigts sur les tempes et le pouce sur la mâchoire, massez les tempes et lissez doucement vers l'extérieur du visage en maintenant le pouce sur la mâchoire et de chaque côté du menton.



Taches: 3 façons de les effacer

Elles sont la 3^e préoccupation beauté principale tous pays et tous âges confondus*. Pour les gommer, les labos proposent des produits qui conviennent à chacune de nos envies.

1 Une huile démaquillante contenant un complexe spécifique qui gomme les taches liées à l'accumulation de mélanine. Huile démaquillante illuminatrice et clarifiante, Blanc: Chroma, Shu Uemura, 44€.

2 Un stylo pour cibler très précisément la tache

et la corriger. Touche Précision Eclat, Clarifying Touch, Valmont, 95€.

3 Un soin anti-récidive! Même après l'arrêt de son application, l'effet perdure pendant trois semaines. Sérum Pigmentclar La Roche-Posay, 34€.
*Etude Ipsos/Caudalie.

L'endermolift LPG pour un cou de reine

La ride «text neck» est l'ennemi n°1 du high-tech et de la peau! En cause? Les positions prises devant les ordinateurs ou objets connectés comme les smartphones et tablettes qui font apparaître de nouvelles marques sur le cou. Pour les traiter, il existe un tout nouveau protocole ciblé et rapide. **EN PRATIQUE** Après avoir démaquillé la zone avec une lotion micellaire, la praticienne va utiliser différents réglages de la tête de traitement de l'appareil pour

défroisser, redensifier, combler les rides horizontales, mais aussi raffermir et redonner du maintien à l'ovale du visage grâce à des mouvements inspirés du palper rouler. La stimulation est très délicate, et plutôt agréable. Vous pouvez avoir quelques rougeurs tout au plus. Suit l'application d'un soin tenseur et fermeté spécialement formulé par LPG. La séance dure 25 minutes et coûte 15€, comptez-en 6 pour voir une vraie différence.

B. JACOLOT/L. DEBENMARIE/CAPRE. COPYRIGHT.COM, THINKSTOCK/GETTY IMAGES



Rajeunissement en 4D

Cette machine travaille avec une synergie de techniques anti-âge qui ont fait leurs preuves : la radiofréquence multipolaire pour la fermeté et la réduction des graisses, les champs électromagnétiques pulsés pour doper la régénération des cellules et relancer la production de collagène et d'élastine, le Varipulse, une technique d'aspiration qui optimise les circulations sanguine et lymphatique. Résultat : vous pouvez redessiner l'ovale de votre visage,

raffermir votre cou et votre décolleté, atténuer rides et ridules.

EN PRATIQUE

La peau peut être légèrement chaude et rosée à la fin de la séance mais elle reprend rapidement son aspect normal. **Venus Legacy:** Visage, 80€ la séance de 20min; Visage et cou, 100€ la séance de 30min. Visage, cou et décolleté, 150€ la séance de 45 minutes. Comptez 6 séances espacées d'une semaine puis une séance d'entretien tous les trois mois. www.venusconcept.com/fr



Les soins skinbuilding à l'effet remodelant

Ces nouvelles formules architecturales, lipo-sculptantes, redessinent les contours du visage et dopent la fermeté de la peau. Leurs secrets : de l'acide hyaluronique micrométrique à haute dose, des extraits

de plantes comme l'argousier pour relancer la synthèse de l'élastine, des complexes pour renforcer l'épaisseur de la peau (glycanactif) ou encore des extraits d'algue rouge pour limiter la formation du double menton.

THINSTOCKGETTY IMAGES

Les soins restructurants Soin resculptant V jour, Yves Rocher, 17,90€. Crème Rénergie Multi-Lift, Lancôme, 96€. Lotion Essence Forever Youth Liberator, Yves Saint Laurent, 77€. Sérums Lift + Super Lisseur, Diadermine, 12,50€. Crème nutri-reconstituante, Nutri-Filler, Filorga, 54,90€. Soins de jour revolumisant visage, anti-âge, Revitalift Filler, L'Oréal Paris, 17,90€. Baume perfecteur liftant, Le Wrap Temps futur, Qiriness, 38,90€. **Soin nutritif redensifiant, Crème riche morpho-correctrice, Mediceutics, 90€.**

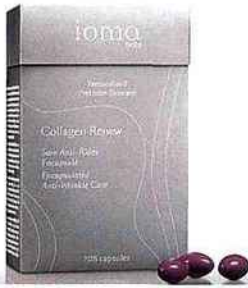
La gestuelle pour revitaliser la peau

Appliquez votre soin par mouvements circulaires en descendant sur le cou. Massez la ride du lion avec l'index et le majeur puis effectuez des pressions sur les tempes (3 fois). Menton tendu, mains de chaque côté du visage, massez le creux du menton avec les pouces, pincez l'ovale du visage, le bas des joues et le cou et finissez par une pression sur les tempes (3 fois). Avec vos paumes, lissez l'ovale d'une oreille à l'autre dans les deux sens. Puis, mains à plat sur le décolleté, lissez vers l'extérieur (3 fois).

L'hydrobalance le traitement repulpant

Ce concept connaît un franc succès, et pour cause, trois semaines après la première séance, la peau se défroisse, se lisse, se repulpe et retrouve un confort bluffant. Le principe ? Un acide hyaluronique très fluide qui, contrairement aux mésothérapies classiques, est injecté au cœur de la peau (dans le derme moyen à profond) pour assurer des résultats durables. Les seringues spécifiques (SmartClick System chez Galderma) permettent de délivrer précisément les doses de produit pour un résultat très homogène.

L'acide hyaluronique capte puis rediffuse l'eau en fonction des besoins de la peau. **EN PRATIQUE** Le médecin définit le nombre de seringues nécessaires, choisit le produit le plus adapté à votre peau, et l'injecte à l'aiguille à de multiples endroits dans les joues, ou à la microcanule en 2 points d'injections. Sans douleur et sans éviction sociale, vous verrez les résultats définitifs sur la qualité de votre peau après trois semaines. Un traitement à refaire idéalement à chaque changement de saison. Comptez 200€ la séance.



Les capsules la jeunesse de l'intérieur

Leur complexe associe des oméga 3, des isoflavones, du lycopène renforcé à la vitamine C pour doper la production de collagène. La vitamine E, elle, lutte contre les effets des radicaux libres. Une autre façon de préserver sa peau, de la lisser, mais aussi de lui redonner du confort.

A avaler Collagen Renew, loma, 89€ la boîte de 105 capsules soit 5 semaines de soin.

Le Botox radical pour photoshoper la patte d'oie

Ultra-efficace, ce type d'injection permet de mettre le muscle au repos sans fixation de la peau (pas d'expression figée donc), pour un lissage imbattable de cette zone. **EN PRATIQUE** En général, le praticien traite le coin externe des yeux en même temps que la ride du lion. La séance dure 15 minutes environ. Vous commencez par faire quelques grimaces pour repérer les muscles à neutraliser, puis le médecin injecte le produit. Le résultat commence à se voir au bout du 3^e jour et reste stable au bout du 15^e jour pour durer 4/5 mois après la première séance, puis 6 mois environ les séances suivantes. Comptez 180€ environ pour une zone.

Le méso roller perfecteur de peau

Un traitement plébiscité par de nombreux pros pour vous aider à garder une jolie qualité de peau et commencer (ou continuer) à lutter contre le vieillissement cutané. **COMMENT ÇA MARCHE?** Avec une petite roulette munie de fines aiguilles qui, passées sur le visage, créent des « puits » dans la peau. Le praticien applique ensuite une solution à l'acide hyaluronique ou un

cocktail vitaminé, pour doper le renouvellement cutané, relancer le processus de production du collagène, etc. **EN PRATIQUE** La séance dure 20 minutes. Cela pique un peu et votre visage est rouge, rosé pendant une demi-journée. A faire deux à quatre fois par an, le soir de préférence, car vous ne pouvez pas vous maquiller après. Comptez environ 120€ la séance.



Les huiles l'anti-âge version plaisir

Elles mélangent le meilleur de la science avec des complexes issus de procédés qui permettent d'obtenir des composés très purs et hautement concentrés (CO2 Supercritique) et de la nature avec des associations d'huiles (pavot noir, noix de coco, olive ou encore sésame). Leurs textures n'en restent pas moins plaisir grâce à des technologies de micro-émulsion. Résultat : elles fusionnent littéralement avec la peau pour une réparation profonde et sensorielle.

Elixirs de jeunesse Huile somptueuse anti-âge absolu, Premium Elixir, Lierac, 108€. Huile Eclat Rénovatrice, Resilience Lift, Estée Lauder, 77€.

THINKSTOCKGETTY IMAGES



La nuit, une alliée jeunesse à ne pas oublier

Si, le jour, la peau se défend contre les agressions, la nuit elle se renouvelle et entre dans un processus

de réparation. A 2h du matin, la régénération des cellules est 8 fois plus rapide que pendant la journée.

Un moment clé dont il faut profiter. Pour donner un coup de pouce à votre peau, misez sur des actifs qui

maximisent cette activité cellulaire comme certains minéraux, ou encore des algues comme la *Dunaliella Salina*.

À DÉCOUVRIR Idealia Skin Sleep, Vichy, 31 €. Crème raffermissante Nuit, Clinique, 99 €. Crème soin de la nuit, Eclaté, 45 €. Miracle Sleeping Crème, Garnier, 11,90 €. Crème onctueuse Repulpante, Hydralgue Nuit, Phytomer, 64 €. Sérum anti-âge éclat et renouvellement cellulaire, Ahava, 60 €.