



COSMETO

SECRET *d'éclat*

Fan de Pomothérapie, la sublime ambassadrice de ce nouveau concept beauté dévoile ses secrets d'éclat. « *Ma grand-mère me disait toujours : « Une pomme le matin, éloigne le médecin », alors quand Laurent Didden est venu me parler de Pomothérapie, je l'ai écouté avec attention. Il m'a convaincue du bien-fondé de ses idées et de ses produits* », confie Vanessa Demouy. Célèbre pour l'effet de sa pectine, la pomme est une source naturelle de molécules minceur. Passionnée par le monde végétal et adepte du bio, la comédienne a immédiatement été séduite par cette idée formidable d'aller chercher au sein même de la pomme des actifs extraordinaires riches en antioxydants ! Laurent Didden, fondateur des laboratoires ClémaScience, a mis en évidence ses vertus exceptionnelles, à découvrir dans sa nouvelle gamme Poméol et Element, sous forme de compléments alimentaires, sérums, crèmes, huiles... riches en polyphénols.

HARMONIE TOTALE

Gare au soleil ! En attendant de s'allonger sur le sable chaud, on ne laisse aucun rayon s'approcher de son visage. « 80 % du vieillissement est dû aux UV. À la sortie de l'hiver, les défenses naturelles de la peau sont assoupies, celle-ci est très vulnérable aux attaques solaires, auxquelles s'ajoutent celles de la pollution atmosphérique », commente Bérengère Boucly, directrice du développement et de l'innovation des laboratoires Filorga. D'où UV Essentiel de Chanel et UV Defence SPF 50 de Filorga. Ces écrans totaux nouvelle génération ne se substituent pas à chaque routine. Ils la complètent. Ils se posent sur la crème de jour ou le maquillage. On peut ainsi profiter du soleil printanier sans échauffer ses cellules et avoir une jolie peau fraîche et dorée, dont on entretient l'harmonie à la BB crème. La it-liste d'été : le Soin BB Hydratant Parfait SPF 30 de Shiseido, DiorSkin Nude Tan BB Crème de Dior et la Crème au Caramel de Novexpert. Cette saison, plus que jamais, ces soins font une peau homogène, fine, lumineuse et veloutée, ce qu'elle n'est pas toujours naturellement au quotidien, puisqu'elle vit, réagit... En juillet, L'Oréal Paris sort une ligne "anti bad day skin". Sublimist rend la peau parfaite au pixel près. D'ici là, on teste le très agréable Okana, soin sublimateur d'éclat aux extraits de lys étoilé signé Carole Franck, qui fait la peau vraiment uniforme et lumineuse. On infuse à son visage des actifs régénérants et protecteurs qui se diffusent dans ses couches profondes comme si elles y étaient injectées médicalement. Il suffit de quatre gouttes de Advanced Génifique de Lancôme pour réparer et activer les dix paramètres visuels et tactiles qui caractérisent la jeunesse de la peau grâce à sa texture délivrant 40 actifs de plus que précédemment. Prodigy Powercell de Helena Rubinstein agit grâce à son complexe Urban Radicaly contre 25 agresseurs quotidiens. Ce sérum pénètre immédiatement tout en retendant l'épiderme. En soin de nuit, on adopte tout de suite Midnight Recovery Concentrate de Kiehl's. Son puissant concentré composé de 99% d'huiles essentielles et végétales est idéal pour recharger les peaux mises à mal le jour. Le soir, sur un visage parfaitement nettoyé, on applique le nouveau sérum 365 Cellular Elixir Intense Lancaster en layering avec Tan Maximizer crème visage, pour une action réparatrice et prolongatrice de bronzage.

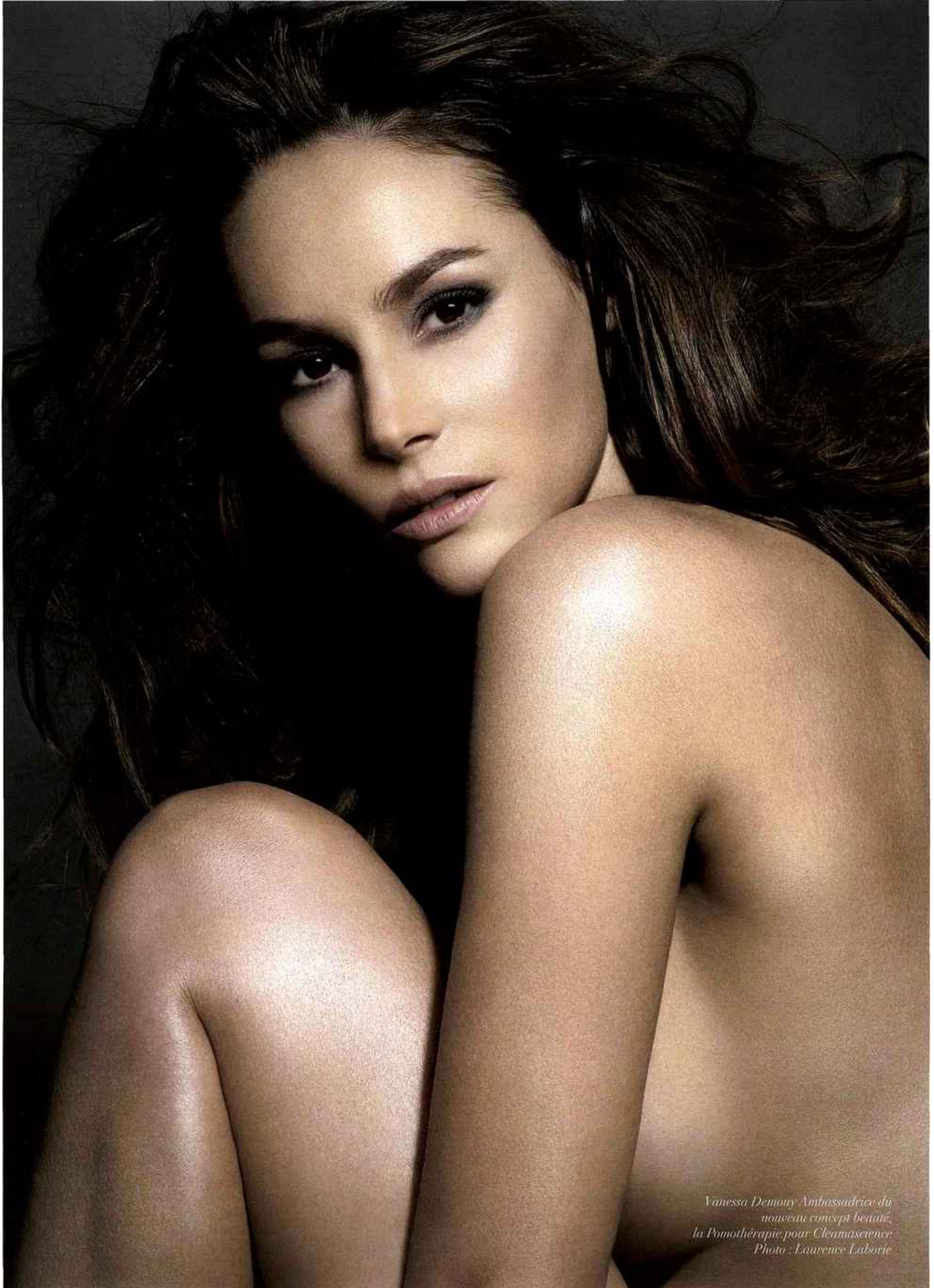
Guest star des stars tout cet été à l'Eden Roc, le Fluide Défense de Patyka contient sept actifs issus de la nature dont l'huile de figue de Barbarie et de l'eau florale de rose de Damas. La Crème Mille et Un Jours Mystérieux de Garancia contient un extrait d'algue rajeunissante qui reprogramme

les peaux de la cinquantaine sur la trentaine. Enfin côté esthétique, présenté en première mondiale en avril dernier au Congrès de Monaco, le Volbella Juvéderme de Allergan est un acide hyaluronique qui, pour la première fois, repulpe, rajeunit, redessine une bouche naturelle. Aucune sensation de comblement n'est vue ou ressentie au toucher. **En cabinet, chaque injection s'accompagne d'un Baume Hydratant Lèvres signé Medicutics la marque cosméceutique dont on raffole, des formules élaborées selon les prescriptions de l'un des chirurgiens actuels les plus talentueux.**

Pleins et déliés. La tendance est à la détox. On est toujours autant accro à celle de Henri Chenot à Merano. On entretient ensuite sa ligne en suivant les principes de Vivre Mince, Mieux, Plus longtemps, la méthode développée par Josette Dall'Ava Santucci et Sylvain Bonnet (First Editions)*. Elle ne se base pas sur une réduction nutritionnelle drastique, mais sur l'équilibre de chaque mode de vie, entre bien-être, bien bouger et bien manger. Son plus pratique : un Compte Epargne Santé dans lequel on note toutes ses entrées et sorties d'énergie. Le régime Atkins revient en proposant des diètes alimentaires plus équilibrées et des barres chocolatées zéro sucre délicieuses. Côté peau, on rénove un corps qui n'a pas pris l'air de l'hiver avec Silhouette et Tonus B12 de Karin Herzog, enrichis à l'oxygène actif. Lors du dernier congrès de Monaco, on a beaucoup parlé d'anti-âge, mais aussi de minceur. Venus du monde entier, les praticiens orateurs ont été unanimes. Pour alléger un corps, le redessiner, rien ne vaut un massage manuel et un drainage lymphatique. Et, bien sûr, une liposuction... D'où ces trois experts. Le Deep Massage de Darphin dénoue en profondeur les tensions, active la circulation et donne un fini satin à l'épiderme avec l'Huile Nourrissante Toucher Satin à l'huile essentielle de gingembre rouge. Entre exfoliation et remodelage, l'Oligomer Spa de Phytomer adoucit, lisse, nourrit le corps, et surtout le ressourcement profondément. Toutes les toxines disparaissent. Le Soin Indocéane de Thalgo est un voyage corporellement dépaysant entre Méditerranée et Orient. Il donne à la silhouette un avant-goût d'été. Qu'il ne reste qu'à cultiver...

Catherine Jazdzewski

À lire : « Vivre Mince, Mieux, Plus longtemps », par Josette Dall'Ava Santucci et Sylvain Bonnet (First Editions)*.
Les laboratoires ClémaScience : www.pomotherapie.net



*Vanessa Demouy Ambassadrice du
nouveau concept beauté,
la Pomothérapie pour Cleamascience
Photo : Laurence Laborie*