



Image illustrative. Ce document est la propriété de Grazia. Tous droits réservés

Sérums pour cheveux, poudres compactes, soins de jour: les SPF (Sun Protection Factor) s'infiltrent partout! Petit guide *Grazia* de la révolution protection solaire. *Par Marie Munoz*

LA FOLIE DU

PHOTO: LAURENT DARMON / TRUNK ARCHIVE / PHOTSENSO; STUDIO SEGUR

UNE TENDANCE DE FOND

Pour Xavier Chirico, directeur général des laboratoires Medispa, c'est surtout l'aboutissement de la chasse aux UV initiée depuis longtemps par le corps médical pour alerter sur les méfaits du soleil. Or aujourd'hui, on sait que si les UVB sont responsables de la mélanogénèse (ce sont eux qui pigmentent la peau et stimulent le bronzage), les UVA, moins énergétiques mais dotés d'un pouvoir de pénétration plus important, sont les principaux responsables du vieillissement prématuré de la peau. Et qui bombardent l'épiderme toute l'année et pas seulement l'été.

UNE PROTECTION AU QUOTIDIEN

« Ces produits ne servent à rien devant un ordinateur », soulignent les experts interrogés. Mais, dès lors qu'on passe du temps dehors, ils deviennent indispensables : « Pour une femme de 30 ans, l'application d'un hydratant additionné de SPF devient le meilleur geste pour préserver son capital jeunesse », assure Xavier Chirico.

LES SÉRUMS CAPILLAIRES

« Les rayonnements infrarouges altèrent la coloration », confirme Xavier Chirico, mais ce n'est pas tout : en pénétrant au cœur du cheveu, les UV dégradent la kératine et altèrent la mélanine. Les produits capillaires intégrant des filtres UVA et UVB sont donc les bienvenus pour jouer les parasols et protéger la couleur.



BB Cream Corrective, crème de jour capillaire filtres UV, **Jean-Claude Biguine**, 25 €. Lait sans rinçage Couleur Uptime, Color Therapy, **Jean-Louis David**, 22,80 €.

marie.munoz@nouf.fr - © 2013 Document de la Propriété de Grazia. Tout droits réservés

LES POUDRES COMPACTES

Les filtres solaires minéraux utilisés dans les fonds de teint compacts enrichis d'un SPF sont déjà en poudre et se mélangent parfaitement aux poudres cosmétiques sans altérer leur composition ni leurs pigments. La poudre compacte s'avère donc une alliée anti-UV efficace, à condition de renouveler son application régulièrement. Si aucun indice n'est indiqué sur la boîte, sachez que la teneur de ces produits en pigments minéraux qui réfléchissent la lumière équivaut à un SPF 10.

Les Beiges, Poudre Belle Mine Naturelle, SPF 15, **Chanel**, 48 €. Fond de Teint SPF 20 Ready, **BareMinerals**, 28 €. Poudre Pressée Compacte SPF 20, **Paul & Joe Beauté**, 35 €.



LES CRÈMES DE JOUR

« Pour préserver la galénique des produits, les laboratoires sont obligés de se contenter de SPF légers dans les formules », explique Xavier Chirico. Or « quel que soit l'indice, une protection solaire ne reste efficace que pendant deux heures », souligne Laurence Netter, dermatologue à Paris. L'exception : les soins ultracouvants à indice 50. Moralité, il faut réappliquer sa crème, surtout avant un déjeuner en terrasse !

Tsuya Skin, base de maquillage mousse éclat, SPF 30, **Shu Uemura**, 47 €. Minéral Radiance UV Défense, SPF 50, **Skinceticals**, 35 €. Protecteur Jour, SPF 12, **Mediceutics**, 57 €.



CES SOINS QUI BOSSENT POUR NOUS LA NUIT SUR **Grazia.fr**

TOUT SPF