

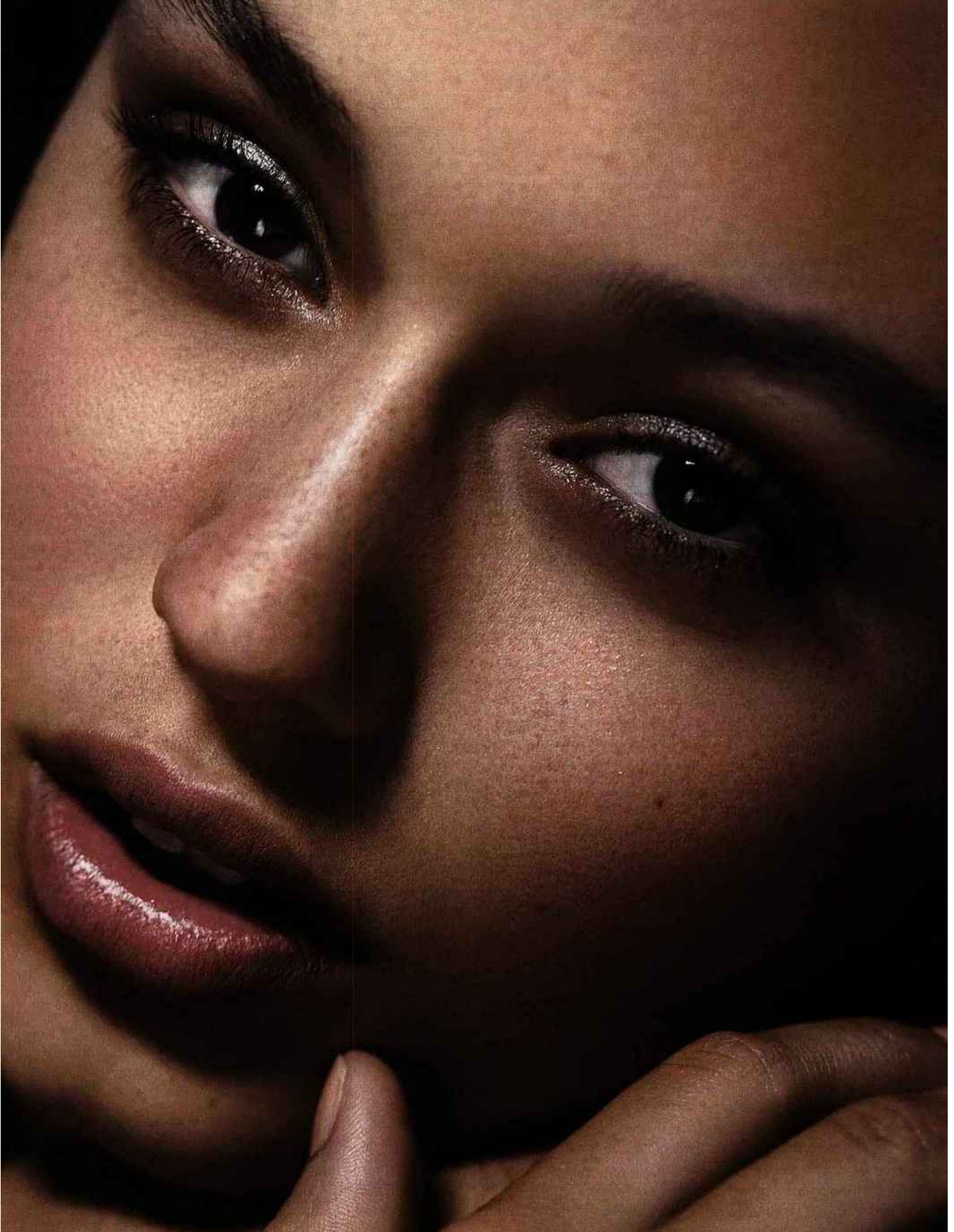


BEAUTÉ

Un regard neuf

Un œil qui pétille,
et tout le visage s'illumine.
Pour oublier pattes-d'oie,
cernes, poches et paupières
affaissées, ouvrez grand
les yeux sur les bons soins
et les bonnes techniques.

Par Fabienne Lagoarde.
Photos Gavin O'Neill.



un groupe de critères révélateurs de la jeunesse du regard : homogénéité et brillance du blanc de l'œil, qualité de la peau des paupières, position de la queue des sourcils... Idem chez Vichy, qui a mis en avant l'importance de la qualité des cils dans la beauté du regard. Du coup, chacun y va de sa stratégie « regard tout neuf ».

RÉPARER IN EXTENSO

L'objectif : réduire tous les signes de l'âge afin de rajeunir le contour de l'œil dans sa globalité. Hydrater et raffermir la peau et les paupières, lisser les ridules, atténuer les poches... Soit un boulot de titan que seules quelques formules high-tech promettent. Validée par un pool de médecins, **Rénovateur Regard de Medicutics**, 45 €, sait tout faire grâce à un complexe exclusif riche en actifs béton : acide hyaluronique, vitamines C et E, caféine, flavonoïde, hydratant... Le célèbre sérum de nuit *Eye Serum Advanced Night Repair d'Estée Lauder*, 62 €, s'appuie, lui, sur un pouvoir de réparation extrêmement puissant qui neutralise un maximum de dommages et réduit les principaux signes de l'âge. Enfin, dans *Liftactiv Serum 10 Yeux & Cils de Vichy*, 39,30 €, si le rhamnose stimule les fibroblastes et raffermie la paupière pendant que l'acide hyaluronique repulpe les pattes-d'oie, le « + » de cette formule originale vient des céramides censées renforcer le ciment intercellulaire des cils et les étoffer. Total : un regard plus ouvert, c'est mesuré ! Et dans la série pur luxe, voici *Diamant de Beauté Programme Yeux Anti-âge de Carita*, 295 €, le premier duo de soins jour/nuit avec deux formules spécifiques : protectrice, raffermissante, hydratante et anticernes le matin ; apaisante, régénératrice, réparatrice et préventive antipoches le soir.

ATTÉNUER LES RIDES

Pour atténuer les pattes-d'oie, il faut au moins hydrater car, on le sait, plus la peau est gorgée d'eau, plus elle est souple, gonflée, et moins elle paraît fripée. A condition, bien sûr, que l'eau intercellulaire soit débarrassée des microdébris

Dans le langage des passions, l'œil n'a qu'un défaut, c'est de tout exprimer. »⁽¹⁾ Impossible de tricher avec son regard : s'il dévoile nos sentiments, il affiche aussi sans complexe les coups de fatigue et les années. C'est la raison pour laquelle médecine esthétique et cosméto se passionnent pour cette zone si particulière du visage. Chirurgie light, traitements peu ou pas invasifs, formules de soins novatrices... Les alternatives sont nombreuses. Une vraie bonne nouvelle car, c'est aujourd'hui prouvé⁽²⁾, le regard capte 40 % de l'attention, contre 26 % pour la bouche et 21 % pour le nez. D'où l'importance d'en prendre soin. Tour d'horizon des méthodes et des soins les plus efficaces du moment.

1. Albert Lemoine, philosophe, 1865. 2. Procédé de l'eye tracking, utilisé pour une simulation par Lancôme.

BANCO POUR LA COSMÉTO

On connaît depuis longtemps les spécificités du contour de l'œil. Une peau ultra-fine (0,04 mm d'épaisseur, contre 1,5 mm sur les joues), ultra-sollicitée (dix mille battements de paupières quotidiens), ultrasensible (deux fois plus de fibres nerveuses que sur le reste du visage)... Bref, l'endroit rêvé pour tous les marqueurs de l'âge. Si certains laboratoires se concentrent sur une cible bien déterminée (ridules, cernes ou poches), d'autres visent plus large. Ainsi, Lancôme a récemment identifié

RIDULES
LISSÉES,
PAUPIÈRES
RAFFERMIES,
POCHES
ATTÉNUÉES :
CERTAINES
FORMULES
HIGH-TECH
AGISSENT
SUR TOUS
LES FRONTS
POUR
RÉNOVER
LE CONTOUR
DE L'ŒIL.

ENVIE
D'UN COUP
DE FRAIS
EXPRESS ?
TESTEZ
UN SOIN
COMBLEUR
DE SURFACE.
ÉPHÉMÈRE
MAIS BON
POUR
LE MORAL.

entravant l'hydratation. Pari gagné avec *Sérum Super Aqua-Eye de Guerlain*, 79 €, qui booste la clustérine, une protéine « éboueuse » purifiante. Le *Soin Jeunesse des Yeux Ophycée de Galénic*, 20 €, est formulé avec un extrait d'algues bleues d'eau douce qui lisse la peau et relance la production d'acide hyaluronique et de collagène. Et pour réduire les rides les plus profondes, une régénération intense s'impose avec *Crème Yeux Absolue Precious Cells de Lancôme*, 93,75 €, un duo rajeunissant qui associe Pro-Xylane et extrait de jasmin blanc.

DÉFATIGUER LE REGARD

Plusieurs pistes. La première : **cibler les cernes sombres et « décolorer » cette zone d'ombre** dans laquelle s'accumulent un excès de mélanine ou des pigments sanguins trop bleutés. Une solution fonctionne à coup sûr : associer des agents éclaircissants (vitamine C) capables de contrôler la mélanogenèse à des extraits végétaux qui réveillent une microcirculation paresseuse, tels que l'aescine et l'aubépine. Un procédé qu'on retrouve dans la *Crème Eclat Caviar Nacré de La Prairie*, 307 €, la *Crème Contour des Yeux Anti-Cernes de Shiseido*, 58 €, et le *Sérum-4C Yeux de Kéraskin Esthetics*, 75 €. L'autre mode d'action, plus global, consiste à combattre la fatigue sur plusieurs fronts : **drainer pour dégonfler les « mini-œdèmes » matinaux**, relancer la microcirculation pour éliminer les pigments sanguins, et refaire travailler les mitochondries endormies. *Skin-Ergetic Yeux de Biotherm*, 35 €, va dans ce sens et offre un bon cocktail énergétique matinal.

FLOUTER EN INSTANTANÉ

Les impatientes qui veulent un rafraîchissement express peuvent faire confiance aux billes « glaçon » décongestionnantes qui libèrent des extraits de marronnier ou caféine, présentes dans *Sérum Végétal Rides & Eclat d'Yves Rocher*, 21 €, et *Roll-On Collagène Regard de Thalgo*, 29 €. On peut aussi bénéficier, avec le *Soin Sublime Regard Lift+ Lissage Immédiat de Diadermine*, 9,90 €, d'un effet tenseur immédiat pour un « repassage minute » des ridules, ou avec *Lisseur Optique de Garnier*, 11,20 €, d'un comblement de surface ultra-ciblé en cinq secondes. Éphémère, bien sûr, mais appréciable.

L'ARSENAL MÉDICAL

Les médecins disposent aujourd'hui d'un pool de techniques plutôt soft qui leur permet d'œuvrer sur mesure. Leur conseil : moins on attend, plus c'est facile à traiter, plus vite on retrouve un regard frais et reposé. Et donc un visage rajeuni.

LES « ANTI » RIDES ET RIDULES

Toujours largement pratiquée, l'**injection de toxine botulique**, qui met au repos les muscles de l'expression responsables du relâchement. Deux séances par an (environ 250 € chaque) sont indiquées pour atténuer les rides et/ou remonter des sourcils tombants. Autre option, une stimulation des fibroblastes grâce à la mésothérapie (injection d'un cocktail costaud de vitamines) : « La peau du contour de l'œil étant très fine, la revitalisation sera d'autant plus importante », explique le docteur Michel Tordjman, médecin esthétique.

Plus récente, la toute nouvelle technique de **meso-needling**, mise au point par Filorga, qui consiste à faire pénétrer le fameux produit grâce à un roller médical doté de centaines de micro-aiguilles. Pas très agréable, mais on évite quand même les piqûres. Prévoir une ou deux séances (de 120 € à 150 €) pour un rafraîchissement express.

Dans le même esprit, la **carboxythérapie** stimule les fibroblastes et oxygène les tissus du contour de l'œil. « Ici, on n'injecte pas de substance mais du gaz carbonique. L'éclat est rapide, mais c'est l'effet cumulatif qui joue sur la tonification de la zone », poursuit le docteur Tordjman. Compter au moins deux séances (150 € en moyenne).

LES « ANTI » CERNES CREUX

On peut éventuellement les combler avec de l'acide hyaluronique, à condition que celui-ci soit peu volumateur et donc spécifiquement conçu pour cette zone très délicate. **Mais le docteur François Niforos, chirurgien plasticien, préconise plutôt une technique très prometteuse, le lipo-seeding.** A la limite de la médecine et de la chirurgie (pratiquée au bloc, sous anesthésie

POUR
REPULPER
LES CERNES
ET LES RIDES,
ON PARIE
SUR LES
INJECTIONS,
PRATIQUÉES
PAR DES
MAINS
EXPERTES.



locale), elle consiste à prélever de la graisse – des cuisses ou à l'intérieur des genoux –, à la purifier puis à la réinjecter pour repulper les cernes (à partir de 800 €). « C'est vraiment une technique reine, avec laquelle on obtient un résultat naturel et définitif, sans risque de gonflement », précise le chirurgien.

L'« ANTI » PAUPIÈRES FRIPÉES

Cap sur le laser pour lisser les paupières et les retendre. Plus précisément sur le **CO₂ fractionné ablatif**, qui laisse de petits espaces de peau entre les faisceaux. Avantages : des rougeurs largement diminuées et une cicatrisation plus rapide. Au début, la paupière est un peu rosée (merci au make-up), mais tout est nickel en un mois (compter environ 450 €). « Une seule séance équivaut au résultat d'une petite chirurgie

de la paupière, à condition que l'excédent de peau ne soit pas trop important », précise le docteur Niforos.

L'« ANTI » POCHEs

Seule option, la chirurgie, avec une **blépharoplastie**, opération très courante. D'ailleurs aussi indiquée pour lifter des paupières excessivement tombantes. Atout quand il s'agit de traiter les poches : pas besoin d'incision – donc pas de cicatrice –, il suffit de retirer l'excès de graisse en passant par l'intérieur. Ça s'appelle une blépharoplastie transconjonctivale. Une fois que c'est fait, on est tranquille pendant quinze ans. ■