



BEAUTÉ

OBJECTIF BELLE PEAU LES CRÈMES LES PLUS EFFICACES

Galvanisée par la médecine esthétique, influencée par le bio, défiée par de nouvelles législations, la cosmétique poursuit sa quête de formules sécurisantes et performantes pour sublimer l'éclat et la texture de toutes les carnations. Décryptage des 27 meilleurs soins. Par Ariane Goldet. Photos Douglas Mandry.

Le phénomène est universel, on ne parle plus de jeunesse mais de beauté et de santé de la peau. Et dans ce domaine, au lieu de rechercher désespérément des actifs inédits à l'autre bout du monde, les laboratoires se recentrent sur les molécules bien connues qui ont fait leurs preuves.

La législation réduit de jour en jour la liste des ingrédients autorisés. L'interdiction de tests sur animaux, les contraintes de certains pays comme la Chine, l'exigence de naturel et de sécurité des consommatrices font qu'il est de plus en plus long, compliqué et onéreux de mettre au point de nouveaux actifs.

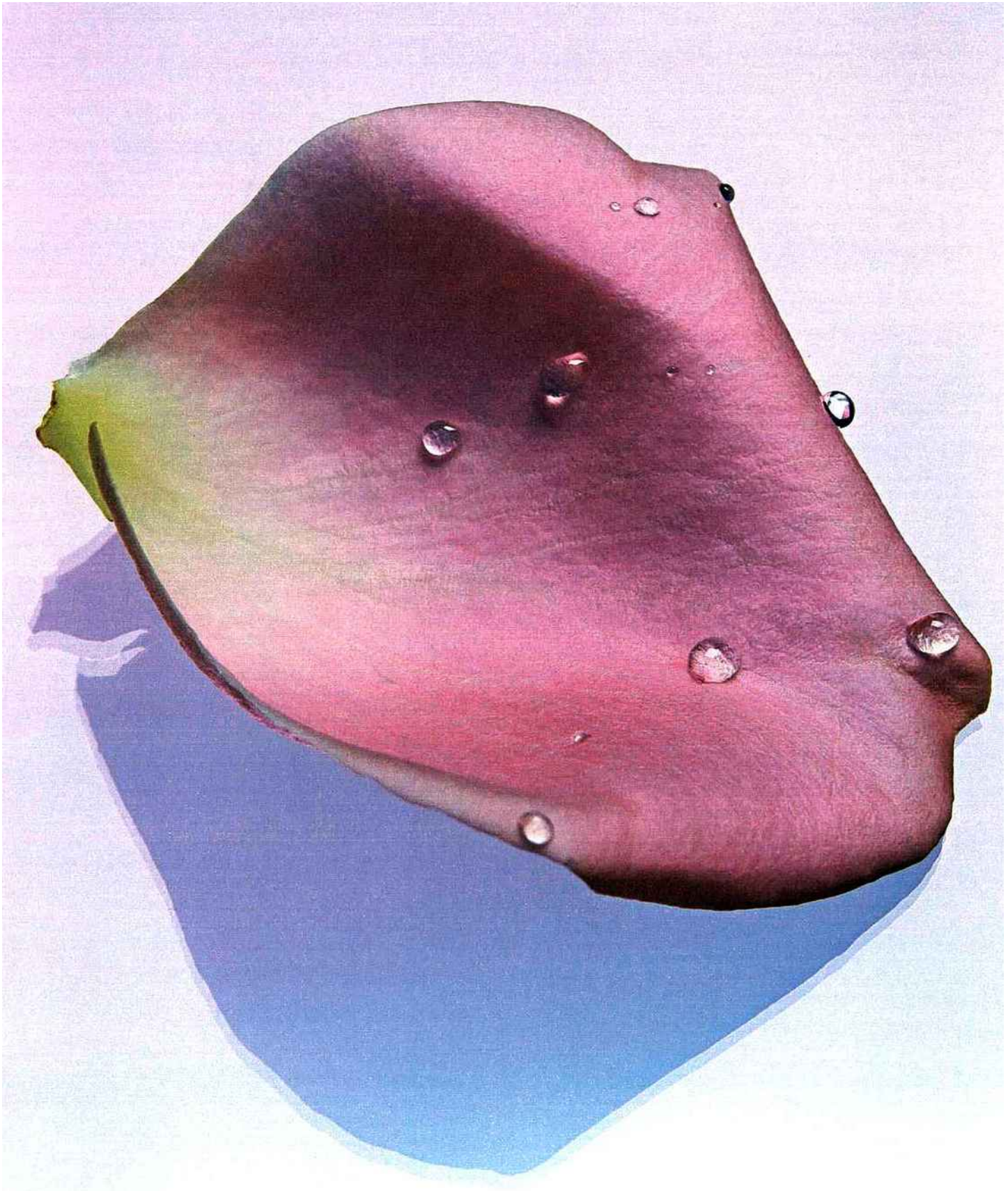
Les chercheurs reviennent donc « à des formules plus simples, plus sûres, avec moins de composants mais choisis avec pertinence, parfaitement purifiés, aux justes concentrations pour couvrir l'ensemble des besoins cutanés de toutes les peaux », explique Lionel de Benetti, consultant cosmétologue. D'autant plus quand ils doivent formuler une crème globale, où la peau doit puiser tout ce dont elle a besoin pour être fraîche, rebondie, lisse et lumineuse.

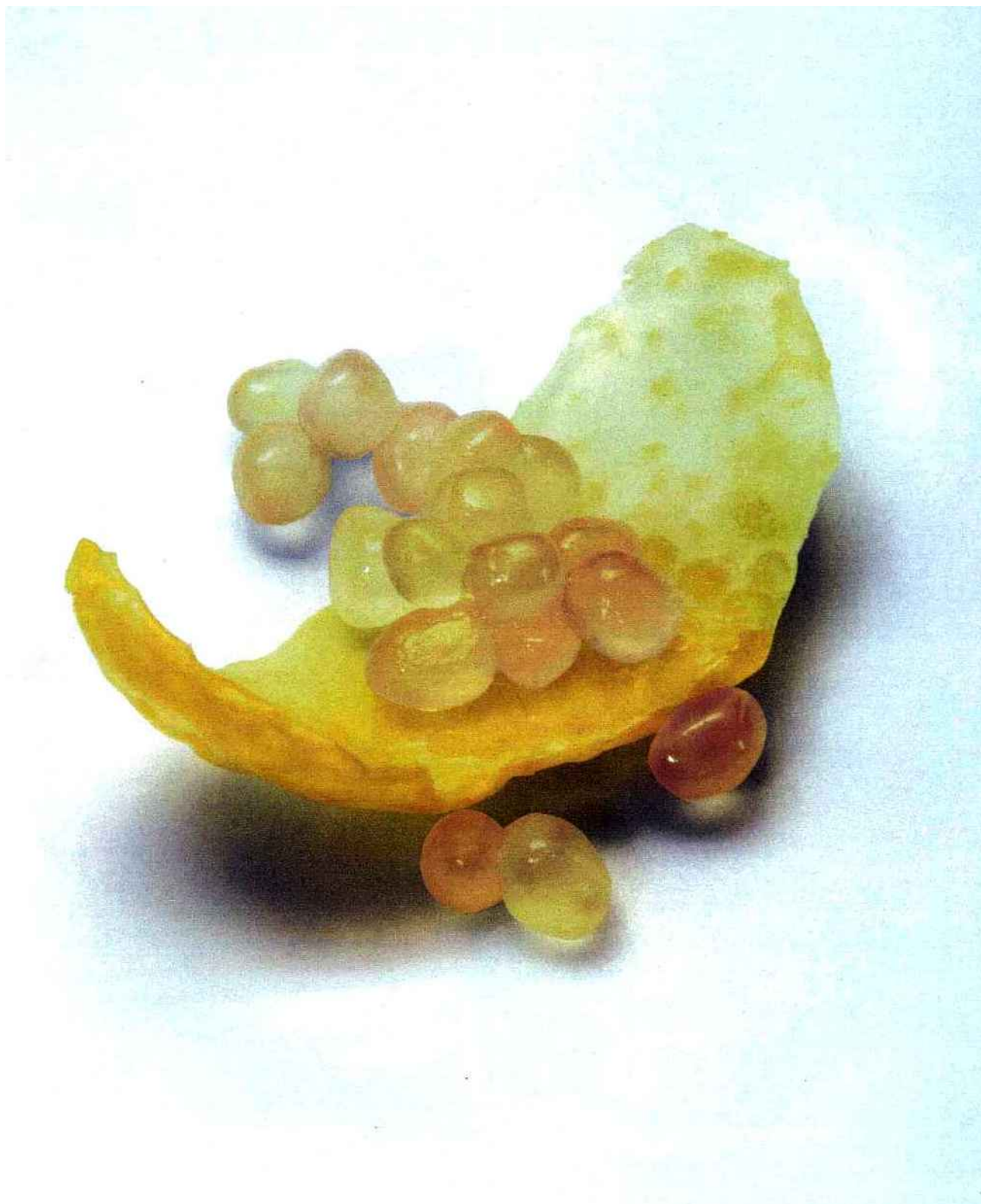
LES MOLECULES STARS INCONTOURNABLES

Longtemps restées tapies dans l'ombre parce qu'elles ne faisaient pas assez rêver le marketing, ces molécules n'ont cessé d'être présentées dans nos pots de crème pour assurer des résultats. Cautionnées par les dermatologues, transparentes, en parfaite affinité avec la peau, non polluantes, à base d'ingrédients souvent déjà présents naturellement dans l'organisme, elles occupent désormais le devant de la scène.

LES CELLULES VÉGÉTALES POUR RÉGÉNÉRER

Aujourd'hui, on identifie les cellules pouvant faire renaître une plante entière, cellules différenciées dont les constituants revitalisants sont absorbables. Ces cellules natives se démultiplient à l'infini. Nul besoin de terre ni d'eau, l'impact environnemental est inférieur à celui d'actifs récoltés traditionnellement. « L'important est de savoir les cueillir, les mettre en culture pour conserver leur potentiel de régénération », précise Véronique Delvigne, directrice scientifique de Lancôme. Puissantes, avec des actions globales, elles apportent à la peau un regain de vitalité.







Nuxuriance Ultra de Nuxe, de 34 € à 45 € (1) Véritable nouveauté brevetée avec sa génération de cellules bi-florales. Inspirées par le secteur du médicament, les molécules de fleur de Crocus sativus (qui a pour stigmates le safran) sont encapsulées dans des cellules natives de bougainvillée, dont l'enveloppe est de même composition que les lipides cutanés, donc parfaitement biocompatible. Libérées peu à peu douze heures durant dans toutes les strates de la peau après l'application, elles potentialisent le pouvoir régénérant des polysaccharides et des polyphénols du safran. Test à l'appui puisqu'on constate la prolifération de cellules de l'épiderme et du derme pour une redensification des tissus et un effet anti-âge global. Ces millions de cellules bi-florales se logent dans les six produits de la gamme. Une des plus belles innovations de cette rentrée.

Essence Ultime Absolue L'Extrait de Lancôme, 385 € (2) Sa texture enveloppante offre la sensation d'une huile mais n'en est pas une. Elle apporte la fraîcheur d'une lotion et surtout fusionne avec la peau pour la repulper intensément. Elle renferme le Pressé de cellules natives de Rose Lancôme pour revitaliser toutes les structures cutanées et apporter un éclat profond au visage.

Le Nectar Satin Revitalisant Dior Prestige de Dior, 344,50 € (3) Grâce à son puissant nectar, ce soin infuse les pouvoirs de vie de la célèbre rose de Granville, particulièrement résistante aux intempéries, jusqu'au cœur des cellules de la peau. Il compense ainsi les déficits liés au stress et aux années.

Le Sérum aux Cellules Natives Végétales Anti-Age Global d'Yves Rocher, 49,80 € (4) Polyactives, ses cellules natives renforcent tous les constituants cutanés. Sa texture ultra-fluide mais pénétrante fait une peau extrêmement douce et veloutée.

LA VITAMINE C POUR L'ÉCLAT

Substance vitale pour la santé, elle intervient sur les causes majeures du vieillissement (oxydation, inflammation, glycation et mutation de l'ADN). Elle régule aussi l'hyperpigmentation pour unifier le teint et dynamise nos fibroblastes pour raffermir les tissus. Comme le précise Cyrille Telling, fondateur de Novexpert, aujourd'hui, grâce à de nouveaux dérivés, elle est stable, se libère progressivement plusieurs heures durant pour accroître son efficacité et peut se formuler à haute dose sans picoter.

Force C d'Helena Rubinstein, 145 € (5), www.helenarubinstein.com/fr/ La marque précurseur et spécialiste des soins à la vitamine C édite un nouveau booster dosé à 10 % de cet actif de trois types pour mettre la peau sous perfusion toute la journée et pallier les baisses de régime. Ce soin remplit son contrat : rebond et éclat du matin au soir.

Booster à la Vitamine C de Novexpert, 54,90 € (6) Recommandée aux peaux ternes avec des taches pigmentaires et/ou des ridules, la formule offre 25 % de vitamine C stabilisée pour compenser les effets du stress, de la pollution, du soleil, du vieillissement, de l'alcool et du tabac.

Soin Eclat du Teint d'Etat Pur, 15,50 € (7) Véritable formule bonne mine pour faire l'im-passe sur le fond de teint. Abricotée, elle enlumine, lisse et unifie la carnation tandis que la vitamine C atténue rides et fatigue.

Flavo-C Forte d'Aurega, 26,50 € (8) Un anti-âge régénérant super-concentré, antirides et antitaches, qui enlumine aussi le teint.

Hydratant Activateur d'Eclat Vitamin C de The Body Shop, 23 € (9) Un vrai shoot d'énergie avec de la vitamine C de baie de camu-camu (un arbre qui pousse en Amazonie), soixante fois plus riche que celle de l'orange. Coup d'éclat et super-hydratation assurés avec ce gel-crème tout frais.





L'ACIDE HYALURONIQUE (AH) POUR REPULPER

Biocompatible, biodégradable, biomimétique, voici l'eldorado des laboratoires. La molécule est exactement la même chez l'humain et chez l'animal. La peau contient 50 % de notre AH, le reste est dans les os, yeux, articulations. Obtenu par biotechnologie avec une bactérie et très peu d'énergie, il se fabrique à l'infini. Cette super-éponge double face peut capter simultanément l'eau de l'air et celle qui s'évapore du corps. Elle multiplie par mille son volume pour regonfler, hydrater et réduire mécaniquement et rapidement les rides. Son action ne s'arrête pas à cet effet de surface. Suivant sa taille, l'AH pénètre plus ou moins loin dans les couches cutanées pour cicatriser et régénérer en stimulant la production de notre propre acide hyaluronique et de notre collagène. C'est l'assurance d'une peau rebondie, souple, élastique et pleine d'éclat.

Revitalift Filler (H.A) de L'Oréal Paris, 17,90 € (1) Pour corriger la perte de volume des joues et des pommettes vers la quarantaine, on fait appel à un acide hyaluronique de petite taille. Il cible les cellules de l'épiderme et du derme pour les inciter à produire elles-mêmes leur propre AH. La forte concentration dynamise aussi la production de collagène. On lui associe le Fibroxyl, un sucre végétal qui met les fibroblastes sous tension pour restructurer le matelas cutané.

Sérum Intensif Hydratant Hydra 3HA de Sothys, 67 € (2) L'AH de faible poids moléculaire hydrate, protège les précieuses cellules souches et régénère toutes les strates de la peau. Un extrait de bolet breveté par les laboratoires Sothys booste la production d'acide hyaluronique interne.

Sérum Booster à l'Acide Hyaluronique de Novexpert, 50 € (3) La plus forte concentration d'AH en quatre tailles différentes. La plus grande lisse en surface. Les autres, de poids moléculaires différents, visent les couches plus

profondes pour hydrater, cicatriser et booster la fabrication de collagène et d'acide hyaluronique. Ce qui justifie aussi son action anti-âge. Ce sérum – sans paraben ni silicone, ni huiles minérales et garanti 100 % d'origine naturelle – compense la perte d'AH journalière de la peau. En toutes saisons, il s'utilise seul, avant la crème ou le masque, ou mélangé au produit de soin, sur toutes les peaux, même sensibles.

Norelift Chrono-filler de Noreva, de 24,50 € à 35 € (4) Un AH pour regonfler la peau à tous les niveaux, associé à des actifs précis pour stimuler la fabrication du collagène, avec à la clé des actions botox-like, régénérantes, lissantes et antioxydantes. La formule se décline dans cinq produits antirides effet lift.

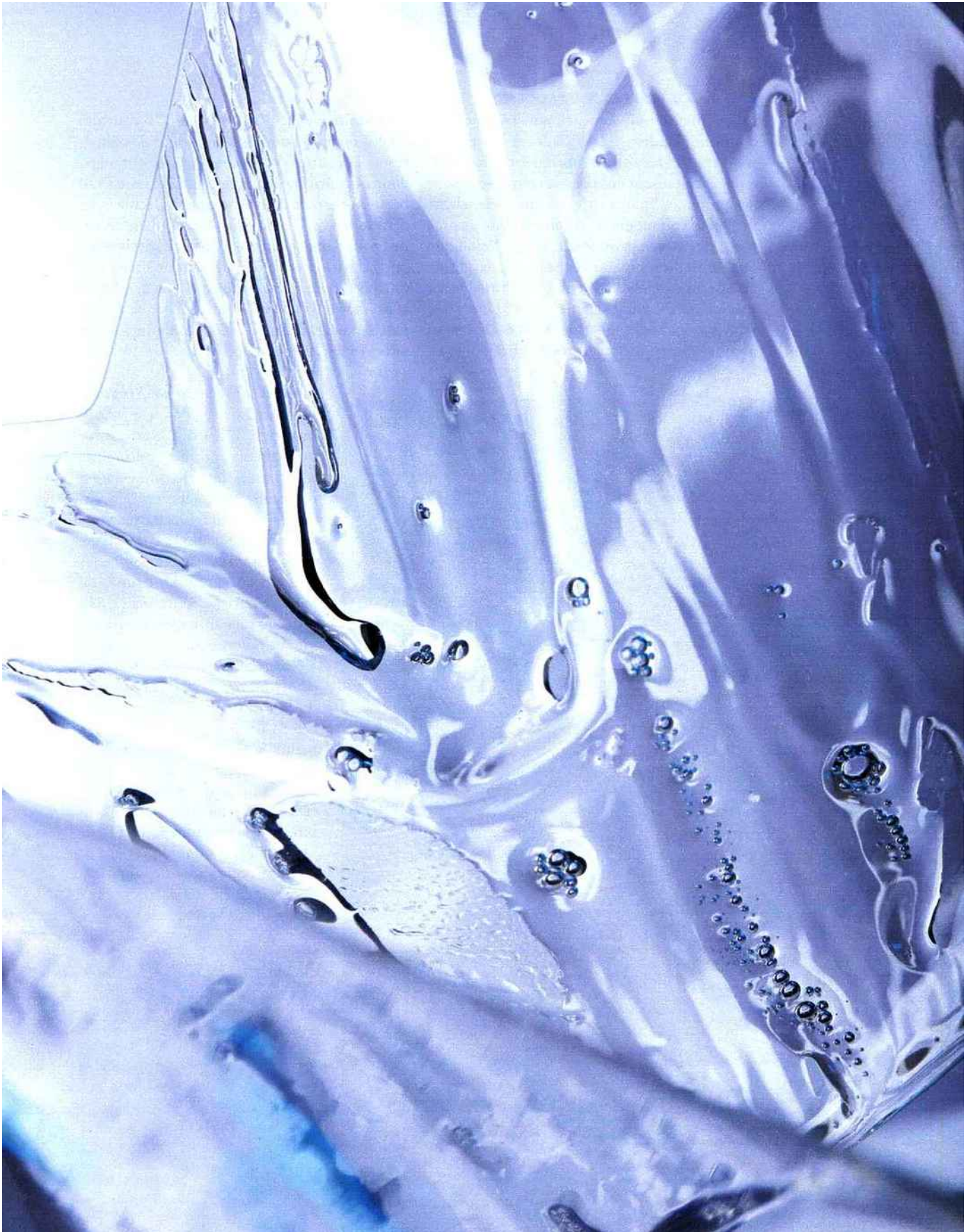
Hydrating B5 Gel de SkinCeuticals, 56 € (5) L'AH y est fortement dosé et s'associe à de la vitamine B5 pour assurer une super-protection. En prime, l'urée et le glycérol renforcent l'hydratation. Un incontournable dans sa catégorie.

Sérum Acide Hyaluronique Concentré de Planter's, 16,40 € Compte tenu de sa forte concentration, il assure à la fois hydratation, anti-âge et fermeté. A noter, la formule ne contient ni paraben, ni silicone, ni dérivés de pétrole.

Hyal Cetic de Dermaceutic, 26,50 € Juste équilibre entre un gros AH pour protéger et repulper en surface, et un second plus petit pour réparer et contrer les signes de l'âge.



PIERRE SABATIER (XS).



**LES PEPTIDES POUR BOOSTER**

Ils commencent seulement à faire parler d'eux, bien que depuis quelques années **ces petites chaînes d'acides aminés fabriqués par biotechnologie colonisent nos pots de crème.** « **Ce sont des protéines biomimétiques qui enclenchent une réponse biologique, comme le font les protéines de notre organisme** », explique Véronique Dolciamì, directrice du développement de SingulaDerm, branche cosmétique de PrimaDerm, spécialiste mondial des peptides. Une vraie solution pour faire fonctionner sa peau à plein régime comme lorsqu'elle était plus jeune. Le

laboratoire one.gen/0,1 fabrique 150 peptides précis, dont 50 pour les laboratoires de cosmétique. Les autres concernent les médicaments, dont des anticancéreux. « **Ce savoir-faire (370 brevets) permet d'obtenir une molécule bien définie, un actif maîtrisé, parfaitement vectorisé pour l'amener au bon endroit et déclencher une activité précise.** » Une haute technologie qui permet à ce laboratoire de recherche de concocter un soin sur mesure à chaque peau à partir d'une analyse d'ADN contenu dans la salive (www.onegen01.com).



Xpert Collageneur de SingulaDerm, 41 € (1) Le soin anti-âge de la marque est équipé de plusieurs peptides et protéines qui agissent là où le collagène est détérioré et en améliorent la quantité et la qualité. On assiste à une véritable réorganisation des structures cutanées proches de celles d'une peau jeune. En prime, un peptide anti-radicaux libres. Un soin complet antirides, restructurant et raffermissant.

Crème Riche Morpho-correctrice de Medicutics, 90 € (2) Au cœur de la formule, le Matrixyl Synthé-6, un polypeptide qui augmente la synthèse des six constituants majeurs de la peau pour affiner son grain, réduire les rides et restructurer les tissus. Il est combiné à de la vitamine C, de l'acide hyaluronique et une algue riche en calcium pour apporter nutrition, densité et rajeunissement aux peaux sèches et matures.





LES MOLECULES MARINES POUR RENFORCER SES DÉFENSES

Naturelles et renouvelables, les ressources des océans intéressent les chercheurs tant par leur diversité que leur quantité. Tout particulièrement les algues qui subissent des stress similaires et plus importants que ceux de la peau (déshydratation, oxydation, attaques bactériennes, chocs thermiques...). D'où la formidable biocompatibilité de ces dernières. « Ces extraits naturels riches en nutriments, vitamines et minéraux offrent des actifs de plus en plus performants », note Nadine Pernodet, directrice de la recherche et du développement chez Estée Lauder. Leur présence est ainsi accrue dans des soins pour consolider et renforcer la peau, et préserver son éclat.

La Crème Eternelle Auracéane de Daniel Jouvance, 100 € (1) Deux algues dans une même formule. L'une pour protéger la peau des radicaux libres le jour, l'autre pour régénérer les tissus la nuit. Avec de l'eau Physiomarine pour apporter plus de 80 éléments minéraux à la peau. **Sérum Combleur Restructurant Fondamental New Dimension d'Estée Lauder, 90 € (2)** Un extrait d'algue combiné à une protéine de lactosérum renforce l'architecture interne de la peau. Un dérivé de vitamine C et un extrait de protéines végétales soutiennent le collagène naturel. D'autres extraits végétaux développent les agents repulpants naturels, acide hyaluronique, filla-

grine et lipides. Cette composition judicieuse contribue à rétablir la structure et le volume de la peau au fil des jours tout en assurant lift et effets coup d'éclat.

Liquid Glow Skin Best de Biotherm, 39 € (3) 1 goutte pour booster le soin de jour, 2 pour l'éclat, 3 pour un effet détox de nuit ou encore 4 pour un masque illuminateur... Cette huile sèche est magique pour effacer fatigue et peau terne. En plus du célèbre plancton thermal, des huiles végétales et surtout un extrait de micro-algue, l'astaxanthine, dont les propriétés antioxydantes sont cent fois supérieures à celles de la vitamine E.

M Centic Mésolift Marin de Thalgo, de 45 € à 75 € (4) Pour faire peau neuve, on vise l'excès de sébum avec deux extraits d'algues et un extrait de plante africaine. Et le mésolift marin (vitamines, minéraux, acides aminés, acide hyaluronique et nucléoside) transmet aux cellules de quoi se régénérer.





LES MEILLEURES ASSOCIATIONS

Certains laboratoires capitalisent sur leur expérience dans la maîtrise d'actifs pour les combiner entre eux et obtenir des résultats « belle peau » détonants. Ces nouvelles formules anti-âge global misent sur plusieurs molécules stars. La peau y puise tout ce dont elle a besoin pour être au mieux de sa forme, plus dense, fraîche, lumineuse, lisse et pulpeuse.

ACIDE HYALURONIQUE + RESVÉRATROL *Liftiane de SVR, de 22 € à 29,50 € (1)* Son resvératrol pur extrait d'une plante d'Asie centrale agit sur tous les fronts du vieillissement (inflammation, oxydation, taches pigmentaires) avec deux types d'acide hyaluronique. Le premier reste en surface pour un effet lissant immédiat et le second répare en profondeur. Textures épatantes.

ACIDE HYALURONIQUE + RÉTINALDÉHYDE + ALGUE *Physiolift d'Avène, de 28,50 € à 33,10 € (2)* Une nouvelle technique permet d'obtenir l'Ascofilline, petite fraction très active d'une algue, pour activer la synthèse de collagène et restructurer la charpente de la peau. Des fragments très précis d'acide hyaluronique apportent une stimulation maximale aux récepteurs responsables de sa production dans la peau. Avène y ajoute sa molécule anti-âge culte, une vitamine A active – le rétinaldéhyde indétrônable depuis vingt

ans – qui dynamise les cellules pour relancer leur renouvellement et consolider les structures cutanées. Un trio de choc pour réduire les rides, raffermir et apporter un nouvel éclat. Efficacité maximale, sécurité optimale et prix doux.

ACIDE HYALURONIQUE + EXTRAITS FLORAUX + PEPTIDE *Premium Anti-âge Absolu de Lierac, de 59 € à 109,40 € (3)* La formule veut reproduire l'activité d'une protéine de la peau (FOXO) qui assure la fonctionnalité et la longévité des cellules de l'épiderme et du derme. Pour cela, on a associé un hexapeptide conforme à FOXO, avec un acide hyaluronique pour repulper, un actif qui relance la cicatrisation tissulaire, des extraits de fleurs pour hydrater et adoucir, et enfin un concentré nutritif. Particulièrement adapté aux peaux matures.

RESVÉRATROL + ACIDE HYALURONIQUE + PEPTIDES *Resveratrol {Lift} de Caudalie, de 34 € à 45 € (4)* Pionnier du resvératrol de vigne, actif anti-âge dont l'efficacité recense le plus de publications dans le monde, la recherche Caudalie y ajoute un nouveau complexe de deux acides hyaluroniques de tailles différentes, dont l'équipe de la Harvard Medical School a prouvé l'action grâce à l'activation du gène HAS2 et une stimulation de la synthèse de collagène et d'élastine. On y trouve également des peptides pour contrer le relâchement et apporter un effet lift immédiat. Un sérum sans huile pour pulper de l'intérieur, redensifier et lisser la peau, à utiliser dès la quarantaine.

ACIDE HYALURONIQUE + ÉNERGIE LUMINEUSE *Skin-Absolute Day de Filorga, 119 € (5)* Influencé par la médecine esthétique, Filorga s'inspire de la rejuvénation par la lumière pour corriger les signes de vieillissement. Un enzyme optimise l'énergie lumineuse pour réparer l'ADN, un autre combat les effets néfastes des UV. Un extrait de saphir maximalise le rayonnement de la peau tandis que des actifs détoxifient les tissus. Et surtout le fameux NCTF, cocktail de cinq actifs revitalisants dont l'acide hyaluronique, bien évidemment. ■