



**BIEN-ÊTRE LE SPA MÉDICALISÉ**  
PERFECT BEAUTY AUTOMNE 2011

Des médecins au service du  
**bien-être**

Venu des Etats-Unis, où il est plus simple de créer des centres médicalisés, le spa médicalisé est arrivé en France il y a quelques années, et de nouveaux centres se sont créés depuis. Si, à l'étranger, la cure Henri Chenot en Italie et la clinique La Prairie en Suisse, sont fort réputées, en France, seuls trois centres peuvent aujourd'hui se prévaloir d'un profil de spa médicalisé. Il s'agit du **Medispa** à Lyon, de l'unité anti-âge à La Roche-Posay et du Medispark à Enghien-les-Bains.

Plus qu'un spa ou qu'un centre de soins sans toutefois être une clinique, le spa médicalisé est un lieu où l'on peut se ressourcer et s'occuper de son corps et de son visage dans une optique esthétique, en utilisant des procédés médicaux non invasifs, c'est-à-dire non chirurgicaux.

Le spa médicalisé sous-entend la présence de médecins spécialisés pour encadrer et suivre les soins, tels que des médecins esthétiques, laséristes, médecins

vasculaires, dermatologues, nutritionnistes ou gynécologues. Cette équipe médicale est soutenue par des infirmières, esthéticiennes spécialement formées, masseuses spécialisées, kinés...

Ainsi, on trouve en un seul lieu des spécialistes de l'esthétique à la pointe des dernières nouveautés, ce qui permet un suivi optimisé des traitements sans risque d'interaction entre eux et avec des échéances maîtrisées.



*Ce dossier a été réalisé grâce aux aides précieuses des spas médicalisés qui nous ont ouvert leurs portes et nous ont tous donné envie de prolonger nos séjours.*



MEDISPA EST UNE MARQUE DÉPOSÉE REVENDIQUÉE, CONVOITÉE PAR DE NOMBREUX ESPACES DE SANTÉ OU DE BEAUTÉ, MAIS QUE MEDISPA VEUT PROTÉGER CAR ELLE RÉPOND À UN CAHIER DES CHARGES TRÈS PRÉCIS ET RIGOUREUX QUI NE FAIT PAS DANS LE PARAMÉDICAL. LE PRÉCURSEUR EN LA MATIÈRE EST LE BIEN NOMMÉ MEDISPA À LYON, OUVERT EN 2004 POUR RÉPONDRE, EN UN MÊME LIEU, À TOUTES LES PROBLÉMATIQUES D'ESTHÉTIQUE MÉDICALE PAR UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE ET PERSONNALISÉE, DANS UN LIEU INTIMISTE, COSY, ET LUXUEUX.

# Le Medispa

L'alliance du luxe et de la médecine esthétique.

BRIGITTE DUBUS

## MEDISPA

48, boulevard  
des Belges  
69006 LYON  
Tél. : 04 78 17 10 70  
www.medispa.fr

Consultation et soins  
sur rendez-vous.

## 01 LE CONCEPT

Medispa a pour ambition de faire sortir la médecine confidentielle du cercle d'initiés et de permettre à chacun et chacune de profiter des bienfaits de cette nouvelle approche esthétique légère, maîtrisée, sûre et réversible. Des spécialistes de l'esthétique, reconnus pour leur expertise, sont réunis en un seul lieu. Ils offrent une valeur ajoutée au patient avec un gain de temps, mais aussi une prise en charge globale des problématiques esthétiques. Un suivi global des traitements, des plans de soins combinés exclusifs, une garantie des protocoles, sont assurés. Une passerelle avec la chirurgie esthétique, avec des soins pré et post opératoires pour optimiser les résultats est également mise en place. L'équipe Medispa souhaite apporter une réponse globale à des problématiques différentes.

## 02 LE LIEU

Le Medispa est un lieu d'exception au cœur de la ville, un hôtel particulier paisible de 250 m<sup>2</sup> répartis sur deux étages entièrement dédiés au bien-être, à la beauté, la détente et la sérénité. Tout a été pensé pour le confort des visiteurs et les parcours sont organisés pour que deux patients ne se croisent pas dans le Medispa. Ainsi, c'est comme si les lieux avaient été privatisés pour la venue des patients. Un luxe fort appréciable à la sortie des soins.



## 03 LE PARCOURS

Dès l'arrivée, le patient est pris en charge par l'équipe esthétique. Après avoir déposé ses affaires dans un vestiaire privé et enfilé un peignoir, il est dirigé vers un médecin pour une consultation qui débouchera sur un bilan personnalisé de l'état de la peau. En fonction des soins demandés et de ceux qui sont préconisés, un dialogue s'engage et un examen complet est pratiqué avec les médecins compétents. Une stratégie thérapeutique est alors envisagée pour englober les préoccupations du patient et les préconisations du staff médical. A l'issue de l'entretien, un plan de traitement personnalisé est établi, en concertation avec les différents médecins experts. Un devis détaillé est établi et un consentement éclairé du patient est demandé afin de s'assurer du sérieux des opérations. Puis, l'équipe sur place assure la coordination et le suivi du ou des traitements.

## 04 LES PRODUITS

Medispa a développé sa propre gamme de cosmétiques avec l'aide d'une équipe d'experts pluridisciplinaire afin de répondre au mieux aux questions que peuvent se poser les patients quant aux produits à utiliser en pré ou post-traitement esthétique. Ainsi est née **Mediceutics**, une ligne de soins qui accompagne la peau et le corps au quotidien comme en pré et en post-traitements. Les produits de la gamme, composée de cinq soins visage et de deux pour le corps, sont disponibles en pharmacie ou sur Internet. Le best of de la gamme : **la cure minceur Medispa**. C'est un complément alimentaire développé à partir d'observations cliniques par une équipe de médecins, qui favorise fortement l'élimination des graisses et affine la silhouette grâce, entre autres, aux enzymes protéolytiques végétales qui désinfectent les tissus, évacuent capitons et cellulite et bloquent la lipogenèse, et aux extraits secs de guarana et de thé vert qui augmentent la thermogénèse et activent la lipolyse. Si la formule de ces gélules a un air de « déjà vu », il faut savoir qu'elle est cependant fortement dosée et concentrée en actifs utiles pour permettre une efficacité redoublée. Là où d'autres gélules contiennent beaucoup d'additifs souvent inutiles, les gélules de la cure minceur Medispa ont été dosées à leur maximum en équilibrant l'ensemble des adjuvants pour un effet minceur « large spectre ». Associée au **gel-crème Remodelant corps de Mediceutics**, cette cure minceur est réellement efficace. Pour les injections de comblement à l'acide hyaluronique, Medispa fait confiance à la gamme **Juvéderm** des laboratoires **Allergan**. Pour tous les actes de revitalisation, Medispa utilise les skinboosters de la gamme **Restylane Vital** des laboratoires **Q-Med**.



## 05 LES SOINS ET L'ÉQUIPEMENT

Ici, aucun traitement ne nécessite de prise en charge ou de repos au-delà du soin lui-même, ce qui permet de repartir sans craindre d'éviction sociale, et de profiter en toute discrétion de soins qui apportent des résultats esthétiques sans les inconvénients de l'acte chirurgical. Minceur, soins du corps, rajeunissement du visage, des mains, du décolleté... Chacun a sa cure spécifique qui peut faire l'objet d'un traitement ponctuel ou d'un suivi plus long, en fonction de chaque patient. Carboxythérapie, lasers, lumière pulsée, drainage, injections, peelings, mésothérapie, radiofréquence, lampes flash... toute la palette des soins médicaux et esthétiques de pointe est à la disposition des patients. Un médecin expérimenté prendra en charge les traitements médicaux, et des esthéticiennes ou des infirmières prendront en charge les soins esthétiques non médicalisés.

## 06 LE SOIN-PHARE

Le drainage lymphatique effectué par les mains magiques de Victoria. C'est un vrai délice, d'une efficacité redoutable et dont on parle beaucoup en ville.

## 07 L'ÉQUIPE MÉDICALE

Dermatologues, médecins vasculaires, chirurgiens plasticiens, médecins nutritionnistes, kinésithérapeutes, infirmières, esthéticiennes formées en cosmétologie...

## 08 LES PLUS

- Le Medispa est conçu pour que les patients ne se croisent pas, comme si le lieu avait été privatisé.
- Un staff attentif, disponible et qualifié.
- Une information maîtrisée.
- A la suite des soins, le patient repart avec une ordonnance des produits Mediceutics nécessaires au quotidien pour renforcer les résultats des traitements.



L'unité anti-âge de

# La Roche-Posay

Un séjour 100 % beauté et bien-être.

ANNE MICHÈLE

**SPA LA ROCHE POSAY**Parc Thermal  
86270  
La Roche Posay  
Tél. : 05 49 19 48 00  
www.antiage-  
larocheposay.fr*Consultation et soins  
sur rendez-vous.*

## 01 LE LIEU

Au sein de son centre de balnéo situé au cœur d'un parc verdoyant, l'unité anti-âge du spa thermal de La Roche-Posay accueille les patients pour une durée plus ou moins longue en fonction des besoins et des traitements choisis. A 2 heures de Paris en TGV et en taxi, la ville de La Roche-Posay est entièrement vouée au bien-être et aux soins de la peau grâce à la source d'eau thermale qui a fait ses preuves. Il existe deux centres bien distincts : le premier est dédié aux traitements des maladies de peau et le second, situé à l'opposé de la ville, est entièrement consacré au bien-être. C'est là qu'a été installée l'unité anti-âge, qui bénéficie du cadre du centre de balnéo et d'une aile entière spécialisée dans les soins médicaux esthétiques, avec un parc laser conséquent.

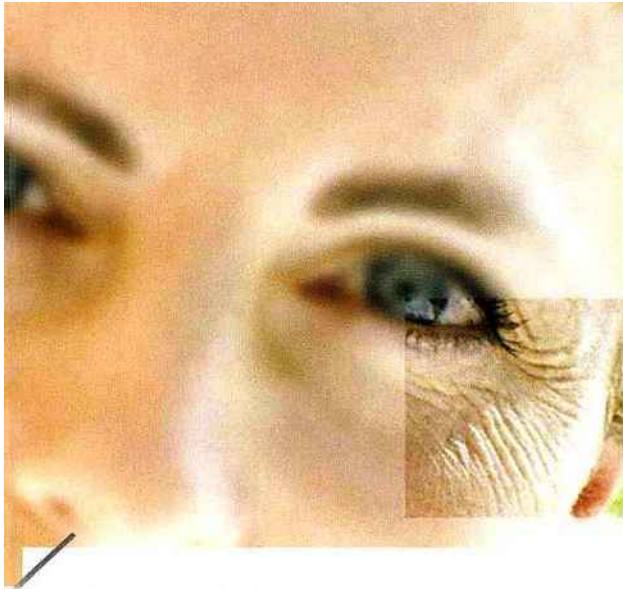


## 02 LE PARCOURS

Après la consultation avec un médecin dermatologue et un questionnaire médical très précis, un devis détaillé est établi, avec un délai de réflexion obligatoire avant le traitement. Tout acte médical effectué est noté et rien n'est laissé au hasard. Laetitia établit ensuite un diagnostic de la peau avec le Skin Analyser. Celui-ci, avec un grossissement x16, permet de visualiser et de photographier la peau afin de mesurer son taux d'hydratation, de sébum, l'état des rougeurs, l'épilation et le vieillissement cutané. A la suite de cette analyse et de l'échange qui en découle, Laetitia remet une ordonnance cosmétique et entretien de la peau afin de lui redonner éclat et hydratation avec des produits adaptés. Puis un coup d'éclat médicalisé est réalisé, sous la houlette du dermatologue.

## 03 LES PRODUITS

Pour le comblement des rides, le centre utilise les produits de la gamme **Teosyal** des laboratoires **Teoxane**, ainsi que la gamme **Juvéderm** des laboratoires **Allergan** ou **Glytone** des laboratoires **Pierre Fabre**, en fonction du traitement préconisé. Pour la relaxation musculaire et l'injection de toxine botulique, l'unité anti-âge utilise soit **Vistabel** des laboratoires **Allergan**, soit **Azzalure** des laboratoires **Galderma**. Pour les soins esthétiques, les produits de la marque **SkinCeuticals** et les produits des laboratoires de **La Roche-Posay** sont préconisés. Au printemps prochain, pour l'ouverture du nouveau spa, le centre proposera les premiers soins spécifiques et uniques utilisant les crèmes de La Roche-Posay, ce qui n'est pas le cas pour le moment.



Après deux ans de réflexion sur le concept, le spa thermal Mélusine va entamer cet hiver une totale métamorphose pour un lifting complet et rouvrir ses portes au printemps avec des infrastructures au top. Pour l'occasion, il deviendra le grand spa thermal de La Poche-Posay, passant de 800 à 2000 m<sup>2</sup>. Le nouveau spa proposera des espaces uniques, confortables et dotés d'équipements dernière génération proposant de nouveaux parcours sensoriels. A découvrir dès avril 2012



## 04 LES SOINS

Un plateau technique innovant avec une plate-forme de lasers dermatologiques de dernière génération est l'un des points fort de l'unité anti-âge. L'activité laser est saisonnière, d'octobre à mars, afin d'éviter tout désagrément aux périodes ensoleillées. Ensuite, en fonction du programme sélectionné, on navigue entre le centre de balnéo et l'unité anti-âge. Traitements des rides, du relâchement cutané, taches, pilosité, varicosités, remodelage, effets tenseurs, nettoyages de peau, peeling, injections, méso-lift... Toute une palette de traitements de pointe est disponible.

## 05 LE SOIN-PHARE

Le gommage du corps à la poudre de raisin sous affusion. Un gommage au sucre de canne et à la poudre de raisin qui laisse la peau infiniment douce et satinée. Le corps, sous les jets de la douche à affusion, se détend totalement pour un lâcher prise exquis et réparateur.

## 06 L'ÉQUIPE MÉDICALE

Six esthéticiennes, quatre dermatologues travaillent au centre par vacation. Des balnéothérapeutes, sophrologue, diététicienne-nutritionniste, coach sportif, masseur réflexologue et un médecin anti-âge renforcent cette équipe.

## 07 LES PLUS

- Un séjour beauté globale grâce aux soins proposés par le spa thermal de La Roche-Posay, spécialisé dans les traitements dermatologiques de pointe. Ainsi, le séjour peut se transformer à loisir en associant des cures balnéo (minceur, remise en forme, cure homme) à la cure anti-âge de base.
- La spécificité du centre est d'utiliser l'eau thermale de La Roche-Posay en pré ou en post-traitement pour préparer la peau avant l'intervention ou accélérer la récupération cutanée après l'intervention esthétique.
- Le choix d'un hébergement proche du centre de balnéo, en fonction des envies, du budget et du nombre de personnes, en demi-pension ou en pension complète.

**Laetitia,**  
coach esthétique,  
La Roche-Posay.

*« Pour les éruptions de boutons, le haut du visage traduit les émotions, le milieu la digestion et le bas les hormones. »*

**Docteur Agnès Berthault,**  
médecin dermatologue à Châtellerault et consultante du lundi à l'unité anti-âge de La Roche-Posay.

*« Le travail à l'unité anti-âge est différent de celui fait en ville, à son cabinet. Le dialogue qui s'installe à l'arrivée de la patiente permet de prendre son temps et d'être à son écoute, de façon un peu différente de celui que l'on peut avoir en cabinet. De plus, une vraie équipe médicale est là, à la disposition de la patiente et du médecin pour prendre le relais et apporter une aide en permanence. »*

**Plusieurs forfaits**  
De la consultation de médecine anti-âge au séjour d'une semaine comprenant plusieurs soins anti-âge, médicalisés ou non, avec des options bien-être total, minceur ou spécial hommes. Bien évidemment, les soins esthétiques médicalisés sont accessibles hors de tout forfait.

# Le Médi-Spark

Une pause beauté  
qui rime avec plaisir. BARBARA CASTELLO



## 02 LE PARCOURS

Avant toute intervention, une consultation initiale est réalisée par l'équipe spécialisée en médecine esthétique. L'hôtesse d'accueil opère un premier filtre en dirigeant le patient vers un spécialiste en fonction de sa problématique. Si le patient souhaite faire des soins esthétiques médicalisés, il sera dirigé vers l'équipe médicale composée d'un chirurgien plasticien, de trois chirurgiens spécialisés en chirurgie maxilo-faciale, d'un dermatologue. Le médecin fera un bilan global complet avec son patient, lui proposera des soins ciblés par rapport à sa demande. A l'issue de la consultation, il lui remettra une feuille de consentement éclairé ainsi qu'un devis que le patient devra lui remettre dans un délai de quinze jours. Le prix de la consultation est déduit des soins. Si la problématique du patient est d'ordre esthétique, le bilan anti-âge sera réalisé soit par une infirmière spécialisée en médecine esthétique, soit par une dermo-praticienne qui, toutes deux, analyseront l'état cutané du patient, les imperfections à corriger (relâchement, déshydratation, pores dilatés etc.), avant de lui proposer un projet de traitement personnalisé.

## 03 LES PRODUITS

Les produits utilisés tant pour les soins médicalisés que pour les soins esthétiques proviennent des laboratoires **Filorga**, créateurs de la première gamme française de soins dermo-cosmétiques. Cette transversalité des produits permet une cohérence et une continuité dans les soins, qui se potentialisent les uns au contact des autres.

## 01 LE LIEU

C'est à Enghien-les-Bains, dans la seule station thermale d'Ile-de-France, que le premier établissement du Groupe Lucien Barrière dédié à la beauté haute-technologie et à la médecine esthétique a ouvert ses portes en janvier dernier. Véritable temple de l'anti-âge, le Médi-Spark est un lieu d'exception à tout juste 14 kilomètres des Champs-Élysées. Construit dans le prolongement du Spark, le Médi-Spark, spa le plus vaste et le plus luxueux de la région parisienne, permet de déjouer le temps tout en prenant son temps. Si on le souhaite, il est ainsi possible d'allier dans la même journée soins médicalisés et plaisirs du spa. Tout est prévu pour permettre un véritable lâcher prise. Déjeuner diététique chic au restaurant 85 de l'Hôtel du Lac. Nager dans les eaux turquoises de la merveilleuse piscine d'inspiration art déco. Dériver vers des rives de rêve face aux spectaculaires baies vitrées qui donnent sur le lac d'Enghien. Faire du sport avec un coach spécialisé... Tout est mis en œuvre pour faire de cette escapade esthétique un moment de pur plaisir et de détente.

### MÉDI-SPARK

38, rue de Malleville  
95880 Enghien-les-Bains  
Tél : 01 39 34 10 57  
[www.spark-enghien.fr](http://www.spark-enghien.fr)

*Consultation et soins  
sur rendez-vous.  
Accueil ouvert du mardi  
au samedi de 9 h à 17 h.*



## 04 LES SOINS

Le Médi-Spark propose l'essence même de la médecine esthétique à vocation anti-âge dans un décor design, lumineux et épuré, faisant la part belle au blanc. Deux cabines de soins visage dédiées aux onze soins dermo-esthétiques et une salle de photothérapie ont été réalisées pour accueillir les patients qui souhaitent révéler ou préserver leur beauté en douceur.

**Les soins médicalisés** sont réalisés exclusivement par l'équipe médicale :

- Le peeling à l'acide glycolique favorise le renouvellement cellulaire.
- Le Mésolift® stimule le derme grâce à un soin de mésothérapie vitaminé au pistolet.
- Le laser retend et rajeunit le visage et le cou.
- Le traitement de la peau par injections se fait :
  - soit par injection d'acide hyaluronique pour les rides moyennes et profondes (sillons naso-géniens, plis d'amertume, fossettes).
  - soit par injection de toxine botulique pour les rides du lion, les pattes d'oie.

**Les soins esthétiques** « de haute technologie » sont réalisés par une dermo-praticienne formée par les laboratoires Filorga. La carte est vaste et s'articule autour de 5 lignes thématiques : anti-âge, fermeté, éclat, hydratation, post-chirurgie.

**Parmi les soins du corps**, le soin **Cryobuste** a un effet remodelant et dynamisant. En stimulant et régénérant la peau fragile du buste, ce soin resculpte et lifte le décolleté.

**Parmi les soins du visage**, le soin **Derm-Reload** « Régénérant dermique » est un soin activateur cellulaire anti-fatigue. Il permet de faire le plein d'actifs nutritifs bio-disponibles afin de relancer et d'accompagner le métabolisme cellulaire. « Rechargée » de l'intérieur, la peau est plus élastique, plus dynamique, plus radieuse.

En complément de ces soins, des cures Jeunesse, Minceur, ou Anti-fatigue sont proposées sous contrôle médical.

## 05 LE SOIN-PHARE

Nous avons testé le soin Integral Anti-Aging « Jeunesse Absolue » qui revitalise de façon globale le visage et le corps. Ce protocole anti-âge complet combine les meilleures armes des laboratoires Filorga tout en alliant la douceur et la détente absolue d'un soin en institut. Chaque soin potentialise l'effet du précédent pour relancer toute la mécanique cellulaire. Après un peeling à l'acide glycolique à 20 %, la dermo-praticienne procède à un CRYO-LIFT®, un programme liftant utilisant les pouvoirs du froid. Grâce à une sonde stabilisée à -16° C, le CRYO-LIFT® stimule la micro-circulation et retend la peau tout en faisant pénétrer des actifs NCTF. L'ovale du visage est ainsi redessiné, les traits lissés, les marques de fatigue effacées. Un masque au collagène vient parfaire ce soin, qui se conclut en apothéose par un modelage du visage, des pieds et des mains. Objectif atteint : le visage est raffermi, lissé, repulpé de façon visible et l'esprit devient très léger.

## 06 LE PLUS

Le Médi-Spark est le seul spa médicalisé à prodiguer des soins de photothérapie grâce au M.U.S.T. Leds®, l'outil technologique le plus évolué de la photothérapie moderne. Grâce à l'intégration d'une pluralité de Leds de dernière génération dans une très grande surface, et grâce aux 5 couleurs thérapeutiques disponibles dans trois modes de fonctionnement entièrement réglables, cette technique innovante inverse le processus de vieillissement et d'altération de la peau en l'immergeant dans un bain de lumière. Elle permet de traiter en quelques séances vergetures, cicatrices, acné, taches brunes, relâchement cutané, douleurs articulaires etc.

