

BEAUTÉ | Anti-âge

AVANT  
APRÈS

# 48 heures pour rajeunir

Un bain de jouvence en deux jours, tout en se faisant bichonner, c'est possible, en s'offrant une cure en spa médicalisé. Pour nous, Josiane et Sandrine ont joué le jeu. Des résultats bluffants! *Sophie Goudier. Photos Simon Mazière*

Josiane, 63 ans



AVANT

"C'est la première fois que je tente la médecine esthétique. J'ai toujours focalisé sur mon regard, sans voir le reste, mais maintenant que je suis retraitée, j'ai plus de temps pour m'observer! Ce qui me gêne, ce sont les rides situées sur le bas du visage. N'ayant pas envie de franchir le cap du lifting, je me suis dirigée vers le spa thermal Mélusine de La Roche-Posay."

## L'avis du médecin

Le Dr Marie-Christine Derouet, l'un des six dermatologues attachés au spa thermal, reçoit Josiane à l'issue d'un premier soin visage restructurant de 1h30, sympathique prélude à une journée marathon. "Cette consultation a pour but de découvrir la patiente, d'analyser ses problèmes et d'établir un «plan de chantier». L'idée n'est pas de changer son visage, mais de lui donner l'air reposé, avec beaucoup de naturel." Le médecin constate une couperose au niveau des joues, pas de relâchement, mais des plis nasogéniens, pattes d'oie et ride du lion assez marqués... Elle propose alors des injections de toxine botulique pour déplier le front, et d'acide hyaluronique pour lisser le bas du visage. Incompatible avec la peau hâlée de



Josiane, le traitement anticouperose réalisé au laser est remis à l'automne. Ayant accepté le devis et ne présentant pas de contre-indications, la patiente suit la dermatologue pour un peeling.

Le parcours soins de Josiane page 26

## Le programme de Josiane au spa de La Roche-Posay

- ▶ Coaching Suprême Anti-Âge sur 2 jours: 553 €\*.
  - ▶ Soins à la carte:
    - injections d'acide hyaluronique, de 320 € à 380 € la seringue. 250 € la seconde.
    - toxine botulique, de 400 € à 450 €.
  - ▶ Coût total: 1583 €
- Spa thermal, Parc thermal, 86270 La Roche-Posay. Accès en TGV, Gare de Châtelleraut, puis bus. Renseignements: 05 49 19 48 00 ou [www.antiage-larocheposay.fr](http://www.antiage-larocheposay.fr).

\*Forfait tout compris, en chambre single, en hôtel 3 étoiles, en pension complète, incluant tous les soins de balnéo thermique et médicaux (hors injections).



**Sandrine, 45 ans**



**AVANT**

“J’ai un métier très prenant et pas une seconde à moi. Je voulais faire disparaître mes cernes et tout ce qui me donne un air fatigué. J’ai entendu parler du Medispa® à Lyon, un concept qui associe caution médicale et cocooning. On va s’occuper de moi comme d’une star!”

### L’avis du médecin

10h: Sandrine rencontre le Dr François Niforos, chirurgien plasticien concepteur du Medispa® afin d’établir un “plan de travail”. Après un questionnaire poussé incluant l’état de santé général, le médecin pose son diagnostic: “Il faut traiter un début de relâchement, supprimer les démarcations d’ombre par des comblements d’acide hyaluronique en repulpant la vallée des larmes, redonner du volume aux joues et remonter les commissures des lèvres. Sandrine a un joli profil que je peux améliorer en régularisant la ligne du nez avec de l’acide hyaluronique. Un peu de toxine botulique permettra de remonter les sourcils et de lisser les pattes d’oie. Pour bien traiter les cernes, nous allons faire un peeling dépigmentant. Quant au décolleté, il faut juste unifier et hydrater la peau en profondeur. Et si Sandrine le souhaite, nous pourrions agir au niveau des mains.”

**Le parcours soins de Sandrine page 28**



### Le programme de Sandrine au Medispa®, à Lyon

► Cure visage 2 jours: injections, soins médicaux et esthétiques. Hors transport, repas et logement.

► Coût total: 2900 €

**Medispa®, 48, boulevard des Belges, 69006 Lyon.**

**Renseignements: 04 78 17 10 70 ou [www.medispa.fr](http://www.medispa.fr).**

**Gare de la Part-Dieu à Lyon. Hôtel Concorde Cité 4 étoiles, tarif préférentiel à 150 €, petit déjeuner compris.**

## Le parcours soins et beauté de Josiane



Jour 1: peeling léger

Jour 2: acide hyaluronique

Jour 2: Botox

### 1<sup>re</sup> JOURNÉE

#### Coup d'éclat visage médicalisé

Le peeling à l'acide glycolique (Neostrata concentré à 20%) permet d'affiner le grain de peau, de gommer les rides superficielles et de redonner de l'éclat (à gauche). Après deux minutes de pause, la dermatologue neutralise l'effet, puis apaise l'épiderme avec une brumisation d'Eau Thermale de La Roche-Posay, suivie du sérum correcteur Biomedic (29,70 € les 30 ml). Pour maintenir les résultats, Josiane utilisera la Crème Plus 15 AHA Neostrata (42,35 € les 50 ml) pendant un mois.

#### Coaching esthétique

Le protocole se poursuit en compagnie de Laëtitia, coach esthétique, afin d'analyser la peau et de

connaître les habitudes de soins de la patiente pour lui proposer une "ordonnance cosmétique" ciblée. Josiane nettoie habituellement son visage avec du savon de Marseille et applique une crème de jour pour peau mature, une routine qui semble loin de satisfaire notre experte!

#### Programme beauté

Josiane poursuit l'aventure par un soin du cou et du décolleté, une séance de balnéo thermale et un massage d'une heure aux pierres chaudes...

### 2<sup>de</sup> JOURNÉE

#### Les injections

9 h 30, Josiane retrouve le Dr Derouet pour les injections qui débutent par l'acide hyaluronique. Une seringue de Teosyal Ultra Deep (laboratoires Teoxane), pour combler la vallée des larmes, repulper les pommettes, traiter les plis d'amertume et restructurer l'ovale. Puis, une seringue de Teosyal Global Action pour remonter les commissures et combler les petites ridules situées sur le menton. Œuvrant point par point, la dermatologue combine différents modes d'injections (au centre). En vingt minutes, les résultats sont stupéfiants! Le visage est repulpé, restructuré, les rides comblées, tout comme Josiane qui laisse échapper des larmes en découvrant son visage rajeuni... La partie supérieure du visage est à son tour traitée avec la toxine botulique Vistabel (laboratoires Allergan) injectée dans

APRÈS



*"Je suis vraiment ravie de cette expérience. Ce programme m'a apporté ce dont je rêvais, une vraie prise en charge et des résultats époustouffants!"*

les muscles responsables de la ride du lion, des pattes d'oie et des "bunny lines" situées sur le haut du nez (à droite). Il faudra patienter 4 à 6 jours pour voir les résultats, car ce produit a besoin d'un peu de temps pour agir. En attendant, pas de massage sur la zone traitée, pas d'aspirine, ni de sport! Josiane rejoint Laëtitia pour un soin dont le but est d'apaiser la peau et d'optimiser la diffusion de l'acide hyaluronique. La cure se termine sur une note de détente absolue avec un soin de balnéo thermale et un massage ayurvédique à la bougie...

**NOTRE AVIS :** l'équipe est aux petits soins et très accessible. Le fait de combiner injections et balnéo est un vrai plus. Les tarifs restent très abordables, même en ajoutant des soins à la carte.

### L'ordonnance beauté

- ▶ Un pain dermatologique pour se démaquiller.
- ▶ Le jour, Soin Yeux Sublime Energy Roc (49 € les 2 x 10 ml), incroyable pour remonter les paupières sans chirurgie, puis 3 gouttes de Sérum 10 SkinCeuticals (74 € les 30 ml), un concentré à 10% de vitamine C pure raffermissant et protecteur, suivi par le soin correcteur anti-âge, A.G.E Interrupter SkinCeuticals (160 € les 50 ml).
- ▶ Le soir, après le démaquillage, 2 gouttes d'Hydrating B5 SkinCeuticals (54 € les 30 ml), un sérum antioxydant gorgé d'acide hyaluronique et de vitamine B5, puis une crème de nuit régénérante, Novagen Intense Age-Repair Nuit Dr Caspari Diadermine (19,90 € les 50 ml).

## Le programme soins personnalisés de Sandrine



Jour 1: peeling



Jour 1: remodelage



Jour 2: mésothérapie

### 1<sup>re</sup> JOURNÉE

#### Peeling visage et cou

La peau préalablement préparée est traitée avec un peeling concentré à 20% d'acide glycolique (gamme Glykopeel de Filorga) (à gauche). Après un temps de pose de deux minutes, le produit est neutralisé. La peau est juste rosie.

#### Flash de lumière pour le décolleté

Indiqué pour traiter les taches pigmentaires et booster la production de collagène, ce traitement de réjuvenation combine des flashes de lumière (IPL) à de la radiofréquence bipolaire. Après avoir appliqué un gel protecteur et conducteur, l'opérateur passe la pièce à main sur le décolleté en suivant un quadrillage très précis. La machine est paramétrée en fonction de la sensibilité et du phototype de la patiente. Après trente minutes d'échauffement, on applique l'Hydratant Essentiel Medicutics® en couche épaisse pour réparer la peau.

#### Remodelage

14h30, les injections. Sandrine s'installe, tandis que le Dr Niforos sélectionne ses produits. Selon les zones, il doit en effet utiliser différentes réticulations (densité d'acide hyaluronique). Gamme sélectionnée, Juvederm Ultra® (laboratoires Allergan). Rectification de la ligne du nez (au centre), en quelques secondes et sans chirurgie, le résultat est magnifique. Pour les cernes, le principe est de remonter la jonction entre la pommette et la paupière en injectant le produit sous le muscle. Et ils disparaissent... Changement de densité pour les joues qui reprennent un aspect pulpeux très naturel, comme les sillons nasogéniens totalement comblés. Place au massage pour bien diffuser les produits, suivi d'un masque thermique à base d'argile et de chaux.

#### Peeling sur les cernes

Concentré à 40% d'acide glycolique, Spot Peel (laboratoire Dermaceutic) va traiter les cernes pigmentés bruns. Appliqué sur le contour de l'œil, le produit est rincé après une pose éclair, puis on pose un soin dépigmentant intense qui devra être rincé au bout de six heures. Après quoi, Sandrine utilisera la Spot Cream, tous les soirs pendant un mois.

#### Opération lissage

18h, retour auprès du Dr Niforos pour la toxine botulique (Vistabel® des laboratoires Allergan). Front, pattes d'oie, ride du lion, en trois secondes, c'est fait! Il faudra moins d'une semaine pour apprécier les résultats.

APRÈS



*“Les médecins sont très à l'écoute. Côté résultats, je n'ai plus de cernes et mon visage a enfin l'air reposé. Génial!”*

### 2<sup>de</sup> JOURNÉE

#### Mésothérapie décolleté et mains

9h30, Henri, le technicien, s'occupe du traitement hydratant Juvederm Hydrate® (Allergan). Très fluide, il intègre du mannitol, une molécule antioxydante. L'objectif: augmenter le niveau d'acide hyaluronique intrinsèque et apporter une profonde hydratation. Le produit est injecté point par point sur le décolleté avec une aiguille microscopique, l'effet lissage promet d'être spectaculaire. À la demande de Sandrine, les mains sont aussi traitées (à droite), avec du Restylane Vital® (laboratoires Q-Med). Injecté en toutes petites doses dans les zones creuses de la face dorsale, le produit est modelé pour assurer une bonne diffusion.

### L'ordonnance beauté

Même si Sandrine est déjà adepte de la gamme Medicutics®, son rituel beauté mérite d'être peaufiné. Cette nouvelle prescription permettra de parfaire les résultats de la cure.

- ▶ Elle utilisera l'Hydratant Essentiel (52 € les 50 ml) pour aider sa peau à récupérer, et le Protecteur Jour (55 € les 50 ml) chez Medicutics®.
- ▶ Le soir, 2 fois par semaine, le nettoyant pré-peel (36 € les 50 ml) et le soin Correction Nuit (68 € les 50 ml), le tout chez Medicutics®.

**NOTRE AVIS : un lieu élitiste où l'on est entourée de médecins spécialisés et de chirurgiens esthétiques. Avec des prestations haut de gamme, le Medispa® incarne le luxe médical.**