

QUESTIONS REponses

Vous avez des questions make-up, des soucis avec votre peau, n'hésitez pas à nous écrire à l'adresse suivante

courrier@stylepapers.com



Emily Blunt

MAQUILLAGE

J'adorerais me faire des yeux charbonneux comme Emily Blunt, mais je ne sais comment m'y prendre pour ne pas ressembler à un clown ! Kelly, Épinal

Kelly, commencez par souligner la frange des cils en haut et en bas avec le crayon khôl. Ensuite, avec le pinceau, estompez le trait en arrondi sur le tour de l'œil. Posez une poudre fine quasi invisible pour matifier et faire tenir le trait estompé. Ensuite, appliquez



Cream Shadow Asphalt, Urban Decay chez Sephora, 16 €

Crayon khôl, Chanel, 15,30 €

l'ombre à paupières noire sur le trait et estompez en V, en partant des cils et en revenant dans le creux de la paupière mobile. Pour éviter l'œil vampire, ne remontez jamais jusqu'au sourcil. Appliquez enfin deux couches de mascara pour éviter le cil rachitique.

CELLULITE

Je veux me débarrasser de ma cellulite sur les cuisses. Apparemment, il s'agit d'une cellulite aqueuse. Quelles sont les solutions ?

Virginie, Lisieux

La cellulite aqueuse est liée à une rétention d'eau. C'est souvent une mauvaise circulation veineuse qui en est la cause. Il faut donc réactiver la circulation en faisant du vélo, de l'aquagym ou de la natation. En revanche, évitez les activités qui provoquent des pressions sur le réseau veineux, telles que les sports de saut (tennis, jogging, aérobic...). Côté alimentation, misez sur



Remodelant corps, Mediceutics, 49 € (en pharmacie)

les aliments riches en antioxydants (myrtille, cassis, citron), buvez de la tisane drainante en préparation maison (40 g d'hamamélis, 30 g d'orthosiphon, 30 g de mélilot et 30 g de piloselle) et massez-vous matin et soir avec une crème drainante, désinfiltrante et qui active le déstockage des graisses. Et si possible, offrez-vous quelques séances de Cellu M6 chez le kiné.

PEAU SÈCHE

J'ai la peau qui tire ! J'ai beau appliquer une crème hydratante, j'ai tout le temps des tiraillements et, pire encore, des rides commencent à apparaître alors que j'ai à peine 30 ans ! Christa, Arles

En général, une peau qui tire est une peau sèche, fragilisée

et irritable. Mieux vaut la nettoyer avec un lait hydratant, la rincer avec une eau thermale ou une lotion florale non alcoolisée, et appliquer ensuite une crème riche en lipides végétaux. Appliquer quelques gouttes d'huiles essentielles avant la crème renforce ses effets hydratants. La nuit, les formules cold cream sont idéales en cas de sécheresse persistante. Il faut bien entendu boire abondamment tout au long de la journée... et éviter le soleil ! Mais il arrive que des peaux mixtes souffrent de tiraillements, car sans être réellement sèches, elles manquent d'hydratation. Il faut alors éviter les soins nettoyants agressifs, l'eau du robinet et fonder sur des émulsions hydratantes et rééquilibrantes en soin de jour et de nuit.



Émulsion écologique, Sisley, 84,50 €

Aromessence Angélique, Decléor, 47 €

ONGLES

J'ai des stries sur les ongles et c'est vraiment moche quand je pose un vernis. Y a-t-il une solution ?

Vanessa, Orcières

Les stries sur les ongles sont normales ! Pour s'en débarrasser, il faut polir ses ongles une fois par semaine en utilisant la face polissoir et en finissant par un lustrage à l'huile de coude avec la surface prévue à cet effet. C'est radical ! Mais pour que le vernis tienne, il faut traiter la surface avec une base antistries très minéralisée qui lisse la kératine en comblant les creux. Ensuite, on pose un vernis en évitant les laqués foncés. Mieux vaut rester sur des tons clairs un peu nacrés ou sur une french.



Base antistries, Peggy Sage, 7,90 €