

BEAUTÉ

Make-up et compagnie... Tout pour être glam et sexy !

AVI

L'éclat parisien

C'est le soin qui buzze chez les Parisiennes. Signé Esthederm, à base de vitamines A et E, l'Oxypeeling rénove en une heure les teints les plus irréguliers, les plus ternes et leur redonne la lumière et l'éclat indispensables à leur belle allure. Sa touche finale : l'application d'une City Cream pour bien adapter la peau à son environnement urbain hivernal.

Son plus : une gestuelle remarquable qui laisse le teint vraiment reposé, vibrant. **115€.**

Spa Esthederm,
Hôtel Bel-Ami,
01.42.61.53.53.



Amy Adams

S DE TEINT CLAIR

UN GRAIN DE PEAU UNIFORME QUI RÉFLÈCHIT PARFAITEMENT LA LUMIÈRE, C'EST LE SECRET DES STARS. ALORS, POUR QU'IL N'Y AIT PLUS D'OMBRE À VOTRE BEAUTÉ NATURELLE, PIOCHEZ DANS CES SOINS.

Je fais de la prévention



A l'origine de la tache, un amas de kératynocytes bourré de mélanine, dont la production est activée dans le derme par les rayons UV, mais aussi par les hormones, et, on le sait depuis peu, le stress. Pour freiner leur apparition, on opte pour des formules riches en antioxydants et en vitamine C. Les uns bloquent les radicaux libres qui stimulent la mélanine, l'autre stoppe sa montée et la décolore. Ce qui prévient l'apparition des taches et estompe celles déjà apparues.

{1} Révéléateur Eclat Antitaches, 65€, Mediceutics. {2} Dark Spots No More, 55€, Dr. Brandt. {3} Correcteur Anti-taches Dark Spot Corrector, 12,50€, Garnier.

J'uniformise mon teint

L'objectif est d'effacer tout ce qui le rend terne, fade, et d'avoir une belle couleur de peau, unie et régulière. On opte pour des formules riches en actifs qui agissent de façon précise et ciblée sur chaque problème. Soit des acides de fruits doux exfoliants, des extraits végétaux oxygénant ou des formes stabilisées de vitamine C (comme dans Blanc Morphose). Ils resserrent les pores, égalisent le relief et activent la micro-circulation. Cette routine quotidienne assure la prouesse d'une peau parfaite.



{1} Lotion Lissante Eclat, 23€, Phytomer. {2} Masque Révélateur Lumière, 70€, Guinot. {3} Sérum Eclaircissant Générateur Dermo-Luminiscence Blanc Morphose, 110€, Kéraskin.



Je joue de l'effet « gomme »

Pour effacer les taches existantes, on agit avec des formules très corsées en actifs qui interviennent à chaque niveau pour neutraliser la mélanine et la « résorber ». La nouveauté : on intervient aussi sur les fibroblastes. Les chercheurs ont découvert qu'une fois ceux-ci surstressés, la production de mélanine se déclenche illico pour protéger la peau. On associe ces soins cosmétiques à des traitements dermato type lampes LED, la lumière étant un excellent capteur de mélanine. Impératif : pour éviter un effet rebond, on doit porter en permanence une crème protection totale anti-UV.

{1} Concentré intensif Anti-Taches, 80€, Shiseido. {2} Correcteur Profond Taches Idéalia Pro, 33,60€, Vichy. {3} Concentré Anti-Taches Correction Teint Even Better, 93,50€, Clinique.

Remerciements à Xavier Chirico, directeur scientifique Medispa.

Catherine Jazdzewski