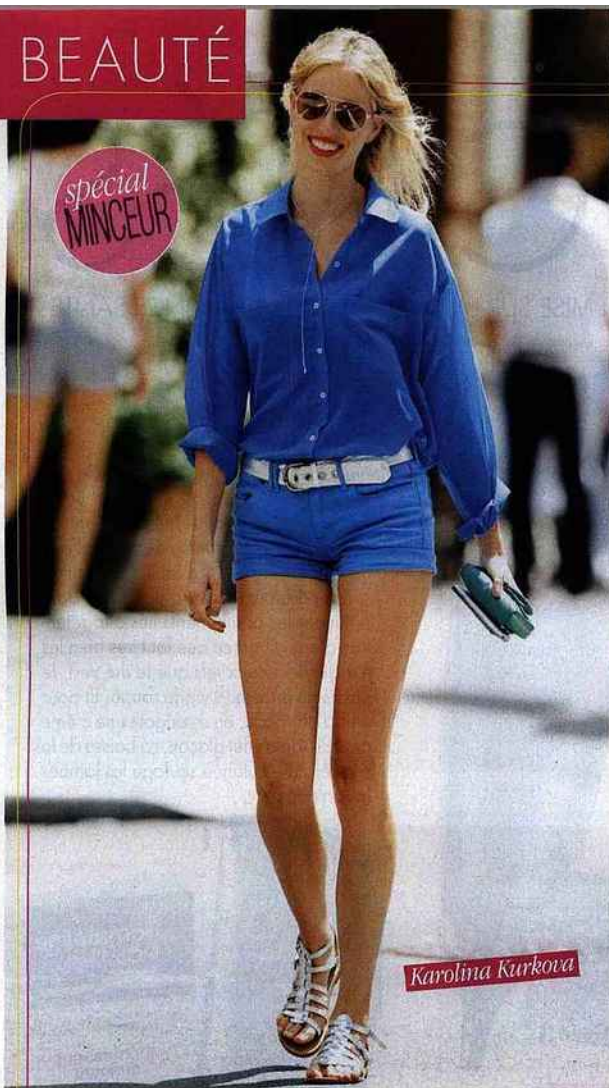




BEAUTÉ

spécial
MINCEUR



MACHINES À MINCIR!

TROIS TECHNIQUES ULTRA SOPHISTIQUÉES
POUR FAÇONNER SA SILHOUETTE.

La ceinture à ultrasons pour affiner la taille

La cible : les capitons bien accrochés sur la ceinture abdominale, les bras et les cuisses.

La technique : on marche, on court, on pédale équipée sur les zones à traiter d'une ceinture spéciale. Reliée à un générateur de poche, elle émet en continu des ultrasons qui déstockent les cellules graisseuses.

Le protocole : pendant 5 jours, matin et soir, on s'active 45 minutes ainsi équipée.

Les résultats : Avec une perte de 8000 kcalories au bout de 5 jours d'effort, la taille est visiblement plus affinée.

Le prix : 275 € la location 5 jours. Infos : slim-sonic.ch



Le conseil du pro, Erwin Germain, coach Slim Sonic : « Pour optimiser et accélérer les résultats, on effectue un drainage lymphatique une fois par semaine pour éliminer les graisses déstockées. »

L'astuce cosméto : pas de crème minceur avant et pendant le traitement pour ne pas gêner le passage des ultrasons, mais après, pour un effet stretch. Xpert Entraîneur, 45 € les 200 ml (Singuladerm).



La cryothérapie pour éradiquer la culotte de cheval

La cible : les cuisses récalcitrantes à tous les régimes et à tous les traitements localisés.

La technique : un abaissement local et contrôlé de la température. Le froid neutralise les adipocytes (tissus adipeux) qui sont ensuite éliminés par le métabolisme.

Le protocole : en cabinet médical, on pose l'applicateur Coolsmooth Coolsculpting de Zeltig sur le matelas graisseux. On traite une cuisse après l'autre. La séance est totalement indolore et dure 1 h.

Les résultats : visibles dès la troisième semaine. Environ 25% de la masse graisseuse doit disparaître.

Le prix : environ 1800 € les deux cuisses. Infos : cool-sculpting.fr



Le conseil du pro, Julien Carré, médecin esthétique : « Pour un effet longue durée, on effectue après le soin un massage mensuel manuel drainant et remodelant. »

L'astuce cosméto : on applique quotidiennement une crème surdosée en agents amincissants sous un shorty ou des collants de maintien hyper galbants. Remodelant Corps, 49 € les 150 ml (Mediceutics).



La machine thermo pour combattre la cellulite

La cible : les silhouettes arrondies qui souhaitent affiner leur tour de taille.

La technique : 3 manœuvres d'institut réunies dans un applicateur multifonctions. Un palper-rouler pour activer le métabolisme anti-graisse, une diffusion massante de chaleur pour fluidifier l'élimination et une double ionisation pour l'accélérer.

Le protocole : un traitement signé Technispa Advanced System de Mary Cohr. On débute par trois séances la première semaine, puis deux la suivante et enfin une séance hebdo pendant 4 semaines.

Les résultats : tout de suite palpables. On se sent allégée, drainée, gainée. Très efficace sur les zones rétives comme l'intérieur des genoux.

Le prix : entre 45 et 60 € la séance, environ 450 € la cure de 9 soins. Infos : 01.44.55.55.22



Le conseil de la pro, Naïs Casier, esthéticienne Mary Cohr : « Drainer le soir, énergiser le matin avec des soins adaptés pour conserver l'effet affiné. »

L'astuce cosméto : poser son soin jambes en position debout pour optimiser la stimulation des tissus. Pure Minceur rapide, 51,50 € le 200 ml (Mary Cohr).



PHOTOS: SERVICE DE PRESSE



Catherine Jazdzewski