



On ne traite pas de la même façon le teint brouillé d'une peau tonique et l'aspect terne d'un épiderme commençant à perdre son élasticité. Mise en lumière des protocoles "coups d'éclat" non invasifs les plus pointus et les plus sûrs.
PAR ANNE-MARIE ATTALI

Le secret d'un teint éclatant? La réponse des dermatologues et des médecins esthétiques est unanime: «Une couche cornée fine et régulière, un derme dense et bien vascularisé.» Autant dire que toute imperfection cutanée plus ou moins marquée (tache, rugosité, creux, relâchement...) est susceptible de parasiter la luminosité de l'épiderme. Mais la médecine esthétique et ses traitements «coups d'éclat» non invasifs, préventifs et curatifs, peuvent vous venir en aide. À condition de bien choisir la technique appropriée à votre cas.

PHOTO FRÉDÉRIC FARRÉ / RÉALISATION LAURIANE BEGNIER

Votre peau est terne mais tonique

Votre teint est défraîchi, grisâtre ou jaunâtre, comme c'est le cas chez les fumeuses ou en fin de bronzage, mais ne manifeste pas de signe de relâchement ? « Dans ce cas, on concentre son attention sur l'épiderme et non pas sur les couches plus profondes (derme), car ce sont les imperfections de la couche cornée qui sont responsables de cette mine de papier mâché, souligne le D^r P. J., médecin esthétique. Je conseille des traitements ciblant les irrégularités de surface: peelings légers à l'acide glycolique ou quelques séances d'un laser innovant, dédié exclusivement au teint: le Clear + Brilliant™ de Solta Medical®. »

PEELING ON UNIFIE L'ÉPIDERME

« Un protocole de plusieurs peelings légers à l'acide glycolique permet de retrouver une peau uniforme, avec une belle luminosité, mais pas question de programmer un peeling dès le premier rendez-vous », précise le D^r Joëlle Sebaoun, dermatologue. Pour un résultat optimal, il faut, deux à trois semaines avant, préparer minutieusement la peau avec des produits exfoliants spécifiques afin qu'elle s'habitue à augmenter son renouvellement cellulaire. Les bons gestes: utilisation, matin et soir, d'un nettoyant doux à l'acide glycolique (Nettoyant Pré-Peel de [Mediceutics](#)®), sans oublier, le soir, l'application du Révélateur Éclat (Mediceutics), une émulsion dont les actifs (acide glycolique, vitamine C) vont contribuer à réguler l'activité des cellules pigmentaires.

Ça se passe comment ? Le jour J, sur la peau soigneusement démaquillée et débarrassée de toute trace de sébum, le praticien applique la solution du peeling, dont la concentration varie, pour la première séance, de 20 % à 35 %, selon la fragilité de la peau. Objectif: éliminer les cellules mortes superficielles. Ça picote et ça chauffe un peu. Au bout d'une à deux minutes, le produit est retiré puis neutralisé avec une lotion spécifique. À la fin de la séance, le visage peut être légèrement rouge mais ne desquame pas. On ressent une formidable impression de propreté mais, côté coup d'éclat, rien de probant. C'est à partir de la troisième séance que le teint s'illumine de façon spectaculaire, et que le grain de peau est nettement plus fin.

Pour agir plus particulièrement sur les sécrétions sébacées, qui donnent un aspect hétérogène ne permettant pas à la lumière d'être réfléchi de façon optimale, le médecin peut, à partir du troisième peeling, terminer le traitement avec un masque à base d'acide glycolique à 10 % et de kaolin (Mene & Moy). Cette pâte rose est appliquée sur les zones à tendance grasse (front, entre les sourcils, ailes du nez, menton). On le laisse agir deux à trois minutes, puis on le retire avec des compresses imprégnées d'eau thermale fraîche. Effet antiluisances et anti-inflammatoire garanti! Les pores se referment, le grain de peau est bien lisse, et la lumière peut à nouveau irradier le visage. Mais attention, ce teint

de porcelaine est fragile. Il faut le chouchouter non-stop en hydratant généreusement tous les jours avec une crème riche affichant un solide indice de protection solaire (pas d'IP inférieur à 15)... même lorsqu'on est citadine (Even Better Hydratant Anti-Taches SPF20 ou Superdéfense SPF25 de Clinique).

Le bon rythme: pour un résultat optimal, prévoir au moins trois séances de peeling, voire cinq si la perte d'éclat est importante, espacées à chaque fois de quinze à vingt jours.

Le prix: 80 € le visage seul; 100 € si le décolleté et les mains sont aussi traités.

L'avis de VB: ce protocole, dont la concentration en acide glycolique va crescendo, séance après séance (35 %, 50 % et 70 %), permet à la peau de s'habituer par paliers au traitement. Il est très efficace et comme il n'y a aucun effet secondaire notable, on peut tout de suite retravailler.

LASER CLEAR + BRILLIANT™ ON PURIFIE LE TEINT

« Le nouveau laser Clear + Brilliant de Solta Medical est particulièrement intéressant car il est conçu pour traiter, sur tous les phototypes de peau, des plus clairs aux plus foncés, les imperfections superficielles (taches, couleur peu homogène) qui perturbent le teint et lui font perdre sa luminosité », explique le D^r Adriana Ribe¹, dermatopathologiste. Son secret? La même technologie très sophistiquée que celle du laser fractionné Fraxel® (traitement des signes de vieillissement cutané avancé: rides prononcées, ovale du visage relâché) avec quelques modifications afin de l'adapter aux pathologies cutanées superficielles. Ainsi, le mouvement de la pièce à main sur la peau est contrôlé en permanence par ordinateur afin que l'énergie soit délivrée de façon uniforme.

Ça se passe comment ? Trente à soixante minutes avant le début de la séance, le médecin applique sur tout le visage une crème anesthésiante. Puis, pendant une vingtaine de minutes, il passe sur la peau le laser, qui délivre des milliers d'impacts microscopiques à travers l'épiderme et le derme superficiel. À la fin du traitement, une crème adoucissante à l'aloë vera va apaiser l'épiderme et réduire la sensation de chaleur. Pendant vingt-quatre heures, la peau est rouge, comme après un bon coup de soleil, puis elle va peler pendant deux à trois jours. Ces effets secondaires n'entraînent

**POUR OBTENIR
UN GRAIN DE PEAU
BIEN LISSE, TROIS
PEELINGS SONT
NECESSAIRES. MAIS
ATTENTION, CE
TEINT DE PORCELAINE
EST FRAGILE!**



SUR UN VISAGE,
TOUT CE QU'EST
GALBE REFLECHIT
LA LUMIERE,
TOUT CE QUI EST
CREUX CRÉE DE
L'OMBRE ET DONNE
UN AIR TRISTE.

pas d'éviction sociale car on peut facilement les camoufler avec un maquillage léger. Côté résultats, les bénéfices apparaissent progressivement. Comme les impacts du laser fractionné ne traitent, à chaque séance, qu'un faible pourcentage de peau, ce n'est qu'à la fin du protocole global que les bénéfices seront à leur apogée. Mais déjà, une semaine environ après la première séance, la régénération de l'épiderme est bien visible, et l'on constate une disparition des taches, une uniformisation du teint, une douceur et une luminosité. Quant à la synthèse du nouveau collagène qui se crée au niveau du derme, elle s'étale sur plusieurs semaines, et il faut attendre environ un mois pour que la peau apparaisse plus pulpeuse et contribue à révéler l'éclat du teint.

Le bon rythme: quatre à six séances, espacées chacune de dix à quatorze jours.

Le prix: 200 à 350 € la séance.

L'avis de VB: le laser Clear + Brilliant, qui commence à s'implanter en France, bénéficie du recul que l'on a aujourd'hui avec le Fraxel. La technologie de laser fractionné est sûre et efficace... à condition d'être utilisée par un praticien la maîtrisant parfaitement.

1. Le Dr Adriana Ribe, qui exerce à Barcelone, a participé à l'évaluation du laser Clear + Brilliant.

Votre peau est terne et relâchée

Malmenée par le stress, les expositions solaires abusives, la pollution, le tabac, les régimes à répétition, les désordres hormonaux, votre peau est «raplapla» et semble éteinte? Pour redresser la situation, quelques gestes simples : encore et toujours une bonne hygiène de vie (alimentation équilibrée, poids stable, démaquillage quotidien minutieux, utilisation de cosmétiques ciblés, protection anti-UV, même en ville). Côté « beauty routine », on adopte des techniques « coups d'éclat », agissant sur la tonicité et la densité de la peau. Au programme, deux valeurs sûres : mésothérapie et injections de toxine botulique. Des classiques qui, pour être encore plus performants, se sont enrichis d'innovations : techniques d'injection spécifiques, formulations originales, avec des synergies d'actifs musclés.

PHOTO FRÉDÉRIC FARRÉ / RÉALISATION LAURIANE SEIGNIER

MÉSOThERAPIE ON REVITALISE TOUT LE VISAGE

«La mésothérapie du visage à base d'acide hyaluronique ou mésolift est un traitement revitalisant, doux et remarquable, pour les patientes dont la peau a perdu de son éclat et/ou de son élasticité», précise le Dr Didier Coustou, dermatologue.

Ça se passe comment ? Des micro-injections multiples et superficielles d'un nouvel acide hyaluronique non réticulé, Glytone 1[®] des laboratoires Pierre Fabre Dermatologie Esthétique, pratiquées sur l'ensemble du visage, à environ deux millimètres de profondeur, vont relancer l'activité cellulaire, booster la synthèse de collagène et réhydrater les tissus. Dès la première séance, l'effet «bonne mine» s'installe, et on note une mise en tension cutanée, due à l'extraordinaire appel d'eau provoqué par l'acide hyaluronique. Puis, au fil des séances, la peau devient plus souple, plus tonique et le teint, plus uniforme, retrouve sa luminosité. Des résultats qui persistent jusqu'à trois mois après la dernière injection. Les effets secondaires ? Très discrets : des rougeurs qui disparaissent en quelques heures, et parfois, des petits hématomes, facilement masqués par un maquillage adapté, qui se résorbent en quelques jours.

Le bon rythme : trois séances à un mois d'intervalle. Puis, en entretien, une tous les six mois.

Le prix : environ 150 € la séance.

L'avis de VB : grâce à sa composition spécifique associant à l'acide hyaluronique non réticulé un agent antioxydant (le mannitol) qui préserve l'acide hyaluronique, Glytone 1 procure un coup d'éclat longue durée et non pas ponctuel, comme c'est le cas, la plupart du temps, avec la mésothérapie du visage.

LIGHT FILLING™ ON REPULPE LES ZONES D'OMBRE

«Sur un visage, tout ce qui est galbé réfléchit la lumière, tout ce qui est creux crée de l'ombre et donne un air triste, remarque le Dr Katia Taoueb², médecin esthétique. Pour repulper les zones d'ombre – creux des joues ou sous les cernes (vallée des larmes), plis d'amertume, sillons nasogéniens –, et restituer à la peau toute sa capacité à réfléchir la lumière, les laboratoires Teoxane[®] ont mis au point un concept original : le Light Filling™. Se situant à mi-chemin entre la mésothérapie et les injections classiques de comblement, ce protocole se pratique avec un nouveau produit, Teosyal[®] Redensity I, qui bénéficie d'une formulation musclée exclusive. Au menu, de l'acide hyaluronique non réticulé, associé à une sélection de composants anti-âge : huit acides aminés, des antioxydants, des minéraux (zinc, cuivre) et de la vitamine B6, cofacteur de nombreuses réactions chimiques dans la cellule. Tous naturellement présents dans l'organisme, ces actifs agissent en synergie sur la redensification du derme et la protection de la peau face aux méfaits des radicaux libres.

Ça se passe comment ? Le médecin utilise la technique dite des «multi-bolus» : des injections multiples, espacées chacune d'environ un centimètre et pratiquées dans le

derme superficiel, permettent de déposer quelques gouttes de produit au niveau des zones concernées. Après un massage de toutes les parties traitées, on applique, en fin de séance, un masque à l'acide hyaluronique, qui va apaiser la peau tout en boostant l'efficacité des injections. Dès la première séance, la peau est plus souple, comme regonflée de l'intérieur. Puis, au fil des rendez-vous, le derme se restructure et se redensifie, l'épiderme, bien hydraté, se retend, les zones d'ombre se décreusent, et la lumière peut à nouveau se réfléchir harmonieusement.

Le bon rythme : trois séances, espacées chacune de trois semaines. Puis, en entretien, deux à trois par an, selon l'état de la peau.

L'avis de VB : ce protocole, très complet, apporte instantanément un effet pulpeux et lumineux très naturel. Non invasif, rapide, performant et sûr, il est indolore, grâce à la présence, dans la composition du produit, d'un anesthésiant : la lidocaïne. Pour éviter tout risque d'hématome, ne pas prendre de vitamine E, ni d'aspirine, ni de traitement anticoagulant ou anti-inflammatoire dans les dix jours précédant une séance d'injections.

Le prix : de 150 € à 300 € la séance, selon la quantité de produit injectée.

2. Centre médical Pierre-1^{er}-de-Serbie, 22, avenue Pierre-1^{er}-de-Serbie, Paris 16^e, tél. 01 40 70 17 27, www.medecine-esthetique-paris.net.

En institut : le plein d'oxygène

«Loxygénothérapie révèle l'éclat du teint en stimulant la microcirculation», explique Magali Perrier, directrice d'Anti-Aging Solutions, société proposant des protocoles de soins autour du vieillissement cutané. «Mais ce n'est pas tout : l'oxygène à haute pression va également servir de vecteur pour pulvériser, à travers les micropores de la peau, des actifs régénérants.» Pratiqué en institut, la séance dure environ quarante minutes. Après un gommage profond avec une cire libérant lentement des huiles essentielles, l'oxygène est propulsé sur le visage, selon un circuit lymphatique précis.

Puis, un cocktail hydratant et restructurant, associant acide hyaluronique et actifs anti-âge, est pulvérisé par l'intermédiaire de l'oxygène. Enfin, un masque vient booster la pénétration des produits, et l'on s'assouplit, le visage placé sous une bulle d'oxygène. Dès la fin de la séance, l'effet fraîcheur est remarquable, le teint est rosé, juvénile, plus lumineux, la peau plus souple.

Le prix : 90 à 110 € la séance.

L'avis de VB : aussi performante sur le visage que sur le corps, c'est une technique naturelle prometteuse pour détoxifier les tissus, réduire la rétention d'eau et les poches sous les yeux, améliorer la tonicité cutanée.

Renseignements au 04 94 25 04 57.