



# VOTRE BEAUTÉ

novembre 2015

**le sucre**  
un poison  
pour le cerveau

**cheveux**  
ce qui leur donne  
de l'épaisseur

**de 25**  
**à 60 ans**  
vos questions,  
les réponses  
des pros

# COUP DE FRAIS

rajeunir son visage  
en méthode douce

L 15858 - 876 - F : 3,50 € - RD





dossier

---

# UN COUP DE FRAIS

## ET C'EST TOUT!

---

**QUAND COSMÉTO, STIMULATEURS DE PEAU ET MÉDECINE  
ESTHÉTIQUE PRÔNENT LA MÉTHODE DOUCE POUR RAJEUNIR  
UN VISAGE, VOTRE BEAUTÉ APPLAUDIT DES DEUX MAINS.  
CAR DANS CES DOMAINES, LES DERNIÈRES INNOVATIONS SONT  
PLUS QUE CONVAINCANTES.**

---

Par Marie-Françoise Dubillon, Yasmine Meurisse, Anne-Marie Attali et Valérie Rodrigue

Photos Frédéric Farré Réalisation Lauriane Seignier



MISE EN BEAUTÉ GIORGIO  
ARMANI BEAUTY PAR ALINE  
SCHMITT. LE TEINT:  
BB CREAM LUMINESSENCE,  
MAESTRO ERASER 3,  
MAESTRO FUSION 5.5. FLUID  
SHEER N°8. LES SOURCILS:  
EYE & BROW MAESTRO 02.  
LES LÈVRES: ROUGE  
D'ARMANI BEIGE 103. LES  
ONGLES: NAIL LACQUER 101.  
COIFFURE MARTYN FOSS  
CALDER (AIRPORT AGENCY).  
COLLANT, WOLFORD.



# R

Rien de grave, juste une mine fatiguée, des traits un peu relâchés, une peau sans grande énergie, un ovale tout flou... et quelques rides persistantes qui rendent le visage un peu triste. Ce qu'il faut faire? Apporter de la lumière, un coup de «lift» naturel, un effet pulpeux et radieux. Ça tombe bien, labos cosmétiques et médecine esthétique, avec un sens du détail toujours renouvelé, ont révisé leurs copies. Résultats: de belles performances.

## LIFTING LIKE

Les scientifiques avancent à pas de géant sur le fonctionnement des cellules cutanées et découvrent régulièrement (et plus encore ces derniers mois) des actifs spécialisés. Comme pour les médicaments, ceux-ci proviennent des éprouvettes des labos mais aussi de nouvelles plantes aux propriétés étonnantes. Protéines ou biopeptides, cellules souches ou jasmonates, nouveaux vecteurs de pénétration... se disputent la vedette dans le domaine de la biotechnologie, tandis que les plantes les plus improbables dont on extrait les molécules actives font chaque jour la preuve de leur efficacité pour nous aider à retarder les signes de l'âge et de la pesanteur. La compétition est serrée entre les labos, le marché est de plus en plus porteur. Encore faut-il faire le bon choix au sein de cette «foultitude» de propositions. Car on ne lifte pas

les yeux comme on le fait pour l'ovale, les joues ou le cou. Voici, zone par zone, les propositions les plus innovantes et les plus convaincantes.

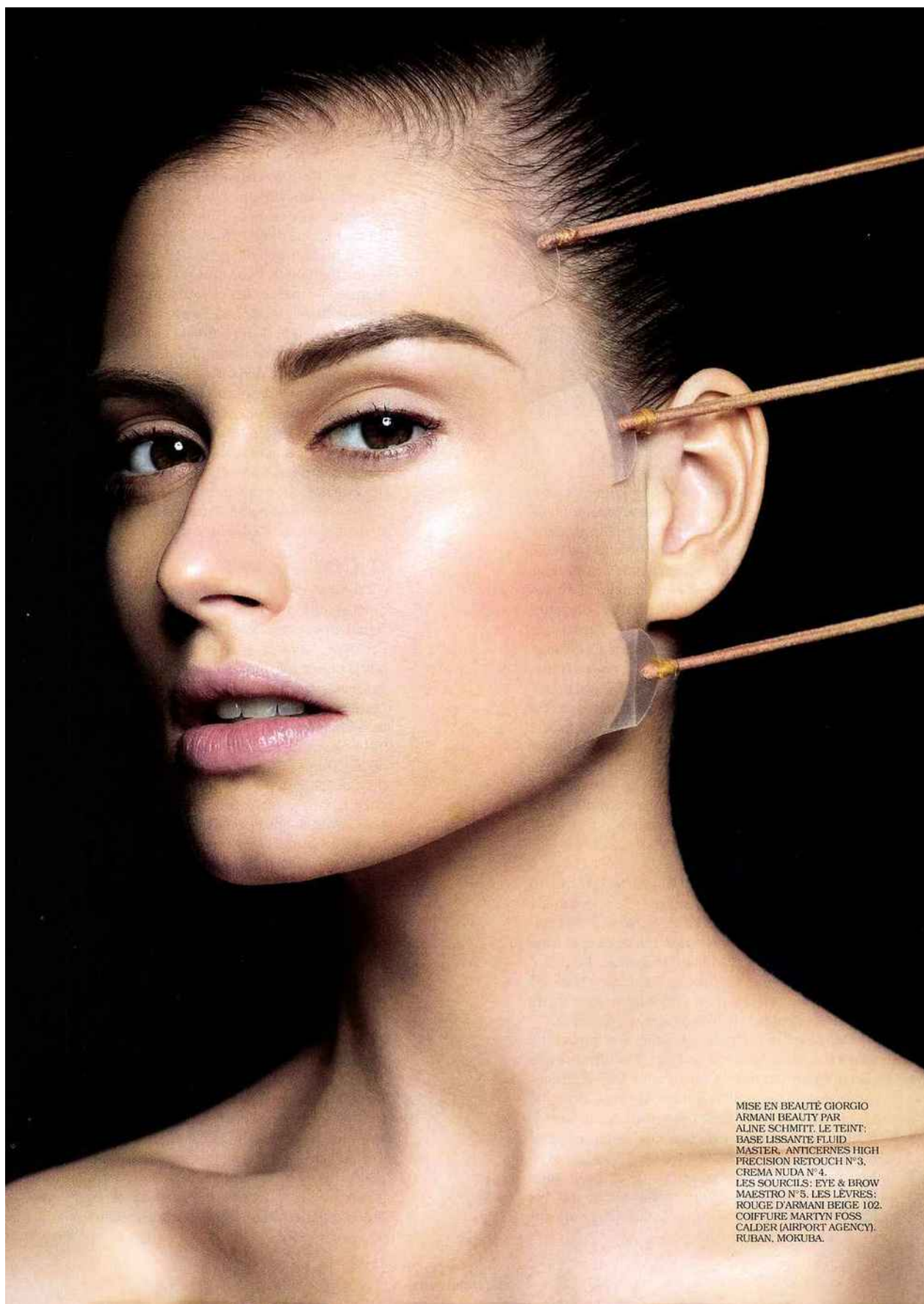
### LES YEUX

Une récente enquête du département Science Dior révèle que, sur tous les continents, la jeunesse d'un visage est définie par un contour de l'œil plein et dense. «Autour de l'œil, la peau est plus fine et plus pauvre en cellules souches, explique Édouard Mauvais-Jarvis, à la communication scientifique Dior. Il faut absolument restaurer une bonne communication entre elles afin qu'elles puissent résister continuellement à nos injonctions contradictoires: hausses de sourcils, pesanteur, clignements, étirements... Bonne nouvelle: une fois resynchronisées, les cellules souches remodelent spectaculairement le contour de l'œil à 360°.»

**L'actif star:** l'herbe divine (*Sigesbeckia orientalis*). D'origine asiatique, elle possède d'étonnants pouvoirs sur la peau, agit en profondeur sur les pattes-d'oie et les cernes, et diminue même le pli de la paupière supérieure. Associée au longoza, synchronisateur de cellules souches, elle stimule la fabrication de matière dense et contribue à ouvrir et illuminer le regard. À recommander à toutes celles qui hésitent entre un anticernes et un antipoches. **Le produit:** Soin Redensifiant, Illuminateur Ouverture Regard 360°, Capture Totale de Christian Dior. **Les actifs stars:** les algues. Conservée dans deux compartiments séparés, la formule de ces patchs délivre un mélange d'acide hyaluronique, des extraits d'algues concentrés et des ions chargés de minéraux précieux. Les cellules sont réénergisées et leur renouvellement optimisé. Le contour de l'œil est redensifié en quinze minutes chrono. Pour celles qui ont la patience d'attendre, les résultats «lift» sont réellement convaincants. **Le produit:** X-Treme Look de Rexaline, en exclu chez Sephora.

### LES JOUES

«Ces lignes souvent horizontales qui strient le visage, des pommettes au menton, sont le signe que le matelas sous-cutané n'est plus homogène, explique Caroline Debbasch, directrice des relations publiques et scientifiques Clarins. Il faut «remailer» les fibres de collagène et d'élastine cassées, emmêlées, abîmées par les ultraviolets, la pollution, le stress et le vieillissement.» De nouvelles molécules, comme l'AlgaProtein et l'Ascofilline™, font leurs preuves en venant au secours de nos fibres. Et, en moins d'un mois, on peut voir la différence. **L'actifstar:** l'AlgaProtein. On connaissait l'efficacité de l'acide aluronique (issu d'une micro-algue), sur



MISE EN BEAUTÉ GIORGIO  
ARMANI BEAUTY PAR  
ALINE SCHMITT. LE TEINT:  
BASE LISSANTE FLUID  
MASTER. ANTI-CERNES HIGH  
PRECISION RETOUCH N°3.  
CREMA NUDA N°4.  
LES SOURCILS: EYE & BROW  
MAESTRO N°5. LES LÈVRES:  
ROUGE D'ARMANI BEIGE 102.  
COIFFURE MARTYN FOSS  
CALDER (AIRPORT AGENCY).  
RUBAN, MOKUBA.



## LES SCIENTIFIQUES ONT DÉCOUVERT DES ACTIFS VÉGÉTAUX AUX EFFETS LIFTANTS, CAPABLES DE LUTTER CONTRE LE RELÂCHEMENT CUTANÉ ET DE REDEFINIR LES CONTOURS DU VISAGE.

la revitalisation de nos tissus. Ses pouvoirs sont aujourd'hui décuplés grâce à l'AlgaProtein. Issue de la biotechnologie, blindée en protéines, cette cellule entière de micro-algue diffuse tous les actifs au niveau du derme et de l'épiderme, les protège et renforce leur fermeté et leur tonicité. Ce napage efficace est visible après seulement dix jours d'utilisation. Pour toutes celles qui ont la peau sensible et sont rassurées par des crèmes sans molécules agressives. **Le produit:** Soin Antirides Haute Correction d'Algenist, en exclu chez Sephora.

**L'actifstar:** l'Ascofilline™. Ce dérivé d'algue breveté est associé à deux champions de la lutte anti-âge, acide hyaluronique et dérivé de vitamine A, pour un «lift» multidirectionnel qui lisse les rides installées et retend visiblement la peau. **Le produit:** Émulsion Lissante Physioliift Jour d'Avène (existe aussi en sérum et contour des yeux).

### L'OVALE

Avec les années et la loi de la gravité, l'ovale du visage se floute irréversiblement. «Ce phénomène est dû à l'amincissement de l'épiderme, à un aplatissement de la jonction entre derme et épiderme (la JDE), constate Caroline Debbasch. La peau, plus mince, moins tonique, se relâche.» Mais les scientifiques viennent de découvrir des actifs végétaux capables d'arrêter cette dégradation.

**L'actif star:** le plantain lancéolé. «La recherche Clarins a observé qu'avec l'âge, les fibroblastes carencés en hormones entraînent une augmentation de la dégradation des adipocytes», explique Marie-Hélène Lair, à la communication scientifique Clarins. D'où une perte de «graisse» et de tension au niveau de l'ovale. Ce déficit de densité s'accompagnant, en outre, de rides de plus en plus marquées. «Nous avons découvert les facultés inouïes du plantain lancéolé, poursuit-

elle. Il limite le déstockage des lipides et prévient la fonte du tissu adipeux. Les contours du visage sont redéfinis, redessinés.» L'harungana malgache qui lui est associé dans la formule permet de relancer la production de collagène. Résultats visibles en moins d'un mois. Pour toutes celles qui aiment les textures évanescences et veulent en même temps lutter contre leurs taches. **Le produit:** Supra Sérum Lift-Remodelant Multi-Intensif de Clarins.

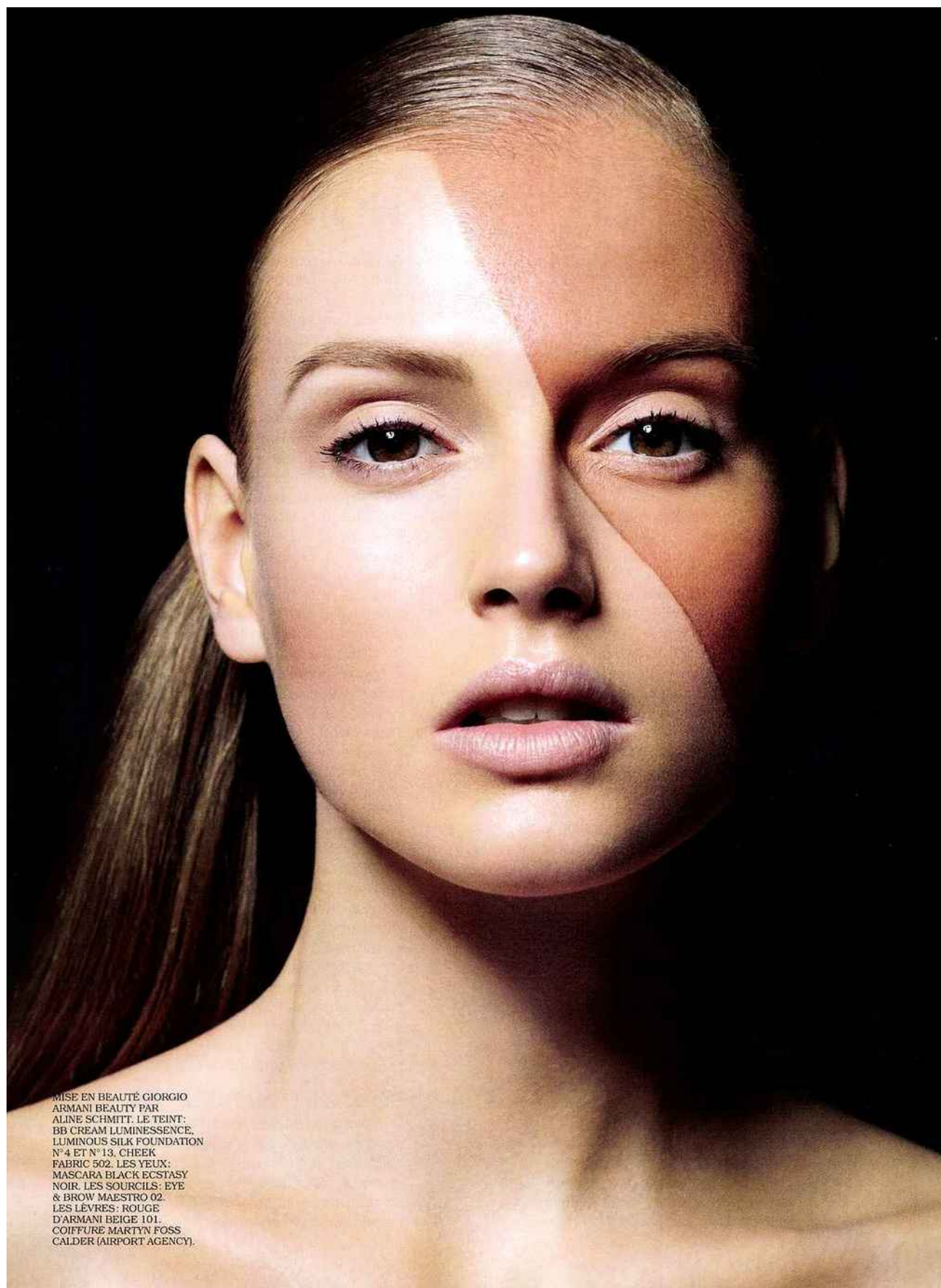
**L'actif star:** la *Corallina officinalis*. Cette algue est accompagnée de deux actifs liftants surdoués: le Matrixyl™, qui stimule les lamellines responsables de la tonicité de la jonction entre derme et épiderme, et la *Lamina lucida*, qui les arrime fermement et assure une belle restructuration de l'ovale. Pour toutes celles qui aiment le sérieux presque austère de cette marque à la limite du médical. **Le produit:** Crème Riche Morpho-Correctrice, Soin Nutritif Redensifiant de Medicetics.

### LE COU

C'est une zone maudite pour les dermatos et les chirurgiens qui n'ont guère de solutions pour retendre sa peau. Mais la cosmétique y travaille... En 1978, Jacques Courtin-Clarins avait été frappé par la similitude du cou avec la tige du tournesol: gracile, sans cesse sollicité, toujours en mouvement et devant supporter une lourde tête... Ainsi lui était venu l'idée de faire formuler un soin à base d'extraits de tournesol (une nouvelle version de la Crème Anti-Rides Raffermissante Jeunesse du Cou sortira en janvier). Caroline Debbasch, chez Clarins, explique: «Une tête pèse environ cinq kilos et lorsqu'on la penche, elle en pèse treize de plus! Or, nous faisons sans cesse ce mouvement, et de plus en plus, en utilisant nos tablettes, ordinateurs, portables... Pour ne rien arranger, la peau du cou est très fine (presque autant que celle du contour de l'œil) et pauvre en collagène et élastine.»

**Les actifs stars:** une protéine de soie, qui protège de la déshydratation; un complexe de peptides complétement en élastine, qui renforce le maillage des fibroblastes; une association d'acide salicylique et de gomme d'acacia, qui affine le grain de peau. **Le produit:** Crème Cou & Décolleté, Horme Time d'Hormeta.

**Les actifs stars:** une combinaison de molécules très concentrées de magnolia, d'orchidée et de vitamine C stimule la réparation de l'ADN, tandis que de l'acide hyaluronique, à dose maximale, booste en un temps record la réparation des peaux matures. La nouvelle formule de ce sérum fluide à pénétration express lutte spécifiquement



MISE EN BEAUTÉ GIORGIO  
ARMANI BEAUTY PAR  
ALINE SCHMITT. LE TEINT:  
BB CREAM LUMINESSENCE,  
LUMINOUS SILK FOUNDATION  
N°4 ET N°13. CHEEK  
FABRIC 502. LES YEUX:  
MASCARA BLACK ECSTASY  
NOIR. LES SOURCILS: EYE  
& BROW MAESTRO 02.  
LES LÈVRES: ROUGE  
D'ARMANI BEIGE 101.  
COIFFURE MARTYN FOSS  
CALDER (AIRPORT AGENCY).



**LES FIBROBLASTES  
SONT SENSIBLES AUX  
FORCES MÉCANIQUES  
ET À LA LUMIÈRE DES LED.  
GRÂCE À CES "OUTILS  
DE BEAUTÉ", LA PEAU  
GARDE OU RETROUVE  
SON ÉLASTICITÉ  
ET SON REBONDI.**

contre le relâchement. À conseiller, en cure de choc, aux épidermes fatigués. **Le produit:** Sérums Suprême Jeunesse Concentré de Payot.

## LE VISAGE EN ENTIER

Quand on cherche de vraies solutions pour retendre l'ensemble de ses traits, c'est le moment d'en appeler aux plus récentes découvertes de la science.

**L'actif star:** la protéine FOXO. «Située au cœur de la cellule, elle permet de maintenir la bonne fonction des cellules souches, tant du derme que de l'épiderme, malgré l'âge», explique Amélie Thépot-Duranton, responsable de la Banque des tissus et cellules à l'hôpital Édouard-Herriot (Lyon). Les labos Lierac ont reproduit dans le Complexe Premium Cellular® l'action de cette protéine afin de contrecarrer les signes de vieillissement. D'où un effet *plumping* et *push-up*. Pour plus d'efficacité encore, un terpénoïde (molécule présente dans l'organisme pour qu'il s'autorégénère) relance la réparation de la peau, et des extraits de fleurs noires hydratantes, antioxydantes assurent la bonne élasticité de l'épiderme. **Le produit:** La Crème Voluptueuse Anti-Âge Absolu, Premium de Lierac.

**L'actif star:** le pro-rétinol avancé. La célèbre formule de Revitalift va plus loin cet automne en s'attaquant aux rides les plus difficiles: les verticales. Son secret? Un nouveau rétinol à libération prolongée. Il se convertit dans la peau grâce à des enzymes qu'elle produit elle-même pour une régénération de l'épiderme. Associé à des phytosphingosines, qui améliorent la cohésion cellulaire, et à des peptides protecteurs des fibroblastes, il lutte efficacement contre l'affaissement des traits. Pour celles qui ne peuvent se passer du soleil, il existe avec un SPF30. **Le produit:** Soin Hydratant Anti-Rides + Extra Fermeté, Pro Retinol Avancé + Fibrelastyl, Revitalift de L'Oréal Paris. / M.-F. D.

## HOME DEVICES

Nos *beauty routines* incluent désormais un geste quotidien de stimulation à l'aide d'«outils» qui boostent la jeunesse de notre peau et augmentent l'efficacité des crèmes. Un investissement financier, parfois, mais ça marche! Mécanostimulation, LED, électrostimulation... choisissez votre *skin coach*.

### LA STIMULATION CUTANÉE

On dit merci à ce bon D<sup>r</sup> Jacquet qui, au début du XX<sup>e</sup> siècle, a eu l'idée de traiter les cicatrices des blessés de guerre en effectuant des pincements rapides pour en améliorer l'aspect. Car toutes les techniques et technologies dermatologiques actuelles, *home devices* compris, s'en inspirent. À l'époque, on ne faisait pas de biopsie de la peau pour savoir ce qui se passait au niveau des cellules, mais les générations d'esthéticiennes qui ont pratiqué et réalisent encore les pincements Jacquet savent bien qu'il n'y a rien de plus efficace et de plus naturel pour lisser les rides et raffermir l'ovale du visage. La bonne nouvelle, c'est que ces observations empiriques sur les bénéfices anti-âge de la stimulation cutanée sont désormais objectivées et validées par de nombreuses études scientifiques.

«Rappelons d'abord que notre peau vieillit parce que les cellules qui fabriquent le collagène, l'acide hyaluronique et les fibres élastiques (les fibroblastes) deviennent paresseuses: on commence à perdre du collagène dès la fin de la croissance! Un phénomène accéléré et accentué par les conditions de vie, certains médicaments, le soleil, et par les modifications hormonales dues à la ménopause», explique le D<sup>r</sup> Jean-Michel Mazer, dermatologue et lasériste. Et c'est précisément sur ces cellules que l'on peut agir pour que la peau garde ou retrouve du rebondi, de l'épaisseur, de la tonicité et de l'élasticité. «En étudiant les mécanismes de cicatrisation des tissus cutanés, on a vérifié que les fibroblastes pouvaient synthétiser du collagène à chaque fois que c'était nécessaire, en particulier lorsque la peau a besoin d'être réparée. Or, les fibroblastes sont des cellules sensibles aux forces mécaniques.

### BOOSTER LE NATUREL

Exercer un stimulus, c'est donner le signal à la peau de «cicatriser», explique le P<sup>r</sup> Philippe Humbert, de l'hôpital Jean-Minjoz à Besançon: «Des études sur des fibroblastes stimulés pendant six semaines avec la technologie Endermolift (LPG) ont montré qu'ils devenaient beaucoup plus actifs





MISE EN BEAUTÉ GIORGIO  
ARMANI BEAUTY PAR ALINE  
SCHMITT. LE TEINT: BB CREAM  
LUMINESSENCE. HIGH  
PRECISION RETOUCH N°3.  
MAESTRO LIQUID SUMMER 90.  
CHEEK FABRIC 306.  
LES SOURCILS: EYE & BROW  
MAESTRO 05. LES YEUX:  
EYE LINER NOIR. LES LÈVRES:  
ROUGE D'ARMANI 103 BEIGE.  
LES ONGLES: NAIL LACQUER 101.  
COIFFURE MARTYN FOSS  
CALDER (AIRPORT AGENCY).  
TOP: BCBGMAXAZRIA.  
LIGHT DUO+. TALHA.



## PEELING COMBINÉ À LA MÉSOThÉRAPIE, INJECTIONS DE TOXINE BOTULIQUE, LUMIÈRE INTENSE PULSÉE OU ULTRASONS... CÈS TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DOUCES FONT DES MERVEILLES!

et proliféraient davantage. Ils doublent quasiment leur fabrication d'acide hyaluronique (+ 80%) et accroissent la dégradation du vieux collagène au profit d'un neuf. Enfin, la production de fibres d'élastine est augmentée de 45%.» Plus étonnant encore, la biopsie de la peau étudiée au microscope électronique montre qu'un certain nombre de fibroblastes se transforment en myofibroblastes: ils ont acquis des filaments d'actine (présente dans les muscles) qui leur permet de se contracter. D'où l'effet «lift» observé sur l'ovale du visage.

Bien que bénéficiant de moins d'études, les technologies utilisant un courant électrique (de basse fréquence) semblent présenter autant d'intérêt car «toute stimulation régulière de la peau augmente l'activité des fibroblastes», rappelle le Pr Philippe Humbert. Des fibroblastes qui sont également sensibles à la lumière, aux LED précisément, ces diodes de couleurs différentes qui dopent l'activité cellulaire en agissant directement sur l'énergie des cellules. Les bonnes couleurs anti-âge que l'on trouve le plus souvent dans ces *beauty tools*? Le rouge, apaisant, cicatrisant, qui participe à la réduction des rides. Et le jaune, régénérant, qui améliore l'apparence des pores dilatés et la réduction des petites cicatrices. Même s'il est à noter que les *home devices* équipés de LED sont moins puissants que ceux utilisés chez le médecin pour des raisons de sécurité.

### LES COACHS DE LA PEAU

La mécanostimulation et les LED peuvent être utilisées tous les jours, les appareils électriques, deux à trois fois par semaine. En suivant à la lettre les notices explicatives, on peut compter six semaines pour voir les premiers résultats...

**Le roll-on.** Long comme un stylo mais en métal lourd et équipé de deux roulettes, il s'utilise en

allers-retours énergiques sur le visage et le cou (5 à 10 minutes/jour): Rouleau Fermeté Expert de Clarins (offert pour l'achat d'un Booster Firmness Solution associé à une Formule Essentielle).

**La mécanostimulation.** La version *home device* de l'endermologie permet de traiter le visage et le corps en associant tapotements et palper-rouler. Dans sa boîte en forme d'œuf, cette machine offre différentes pièces à main destinées à raffermir l'ovale du visage (6 minutes/jour): Wellbox® de LPG (un accessoire repulpant pour les mains sortira en 2016).

**Les LED.** Cet appareil de photoréjuvenation, qui ressemble à une souris d'ordinateur, se déplace sur le visage en émettant trois ondes lumineuses différentes (8 minutes/jour): LED-Booster® Lumitherapist de Filorga. Cet «Ovni», de la taille d'un galet, diffuse trois séquences lumineuses et des microvibrations. On le pose à plat sur la peau et on le déplace centimètre par centimètre par tranches de 5 minutes: Light Duo+ Programme Anti-Âge de Talika (chez Sephora).

**L'électrostimulation.** Cette pièce à main au look de brosse électrique est équipée de trois accessoires drainants et régénérants que l'on positionne sur les zones à traiter (3 minutes/jour): VisaPure Advanced SC5340 de Philips. Dans cet électrostimulateur, qui ressemble à un casque audio, un courant basse tension circule via des électrodes (20 minutes/jour): Slendertone Face de Slendertone. / Y. M.

## MÉDECINE ESTHÉTIQUE

### LE TEINT

Peau terne, réfléchissant mal la lumière? La solution: une bonne hygiène de vie et un protocole de médecine esthétique, non invasif, associant peeling et mésothérapie. Pour les épidermes fragiles, une technique plus «soft»: la lumière intense pulsée.

**Le peeling & la mésothérapie.** Les thérapies combinées permettent de potentialiser les effets de techniques qui, séparément, ont fait leurs preuves. Pour l'éclat du teint, l'action de la mésothérapie est optimisée, en amont, par un peeling superficiel à l'acide glycolique. **La séance.** Le praticien applique la solution du peeling qui reste posée une à deux minutes. Débarrassée de toutes les cellules mortes, la peau est alors prête pour se gorger du cocktail revitalisant (acide hyaluronique et actifs anti-âge musclés) introduit dans le derme par des micro-injections. Dès la fin de la séance, la mine



MISE EN BEAUTÉ GIORGIO  
ARMANI BEAUTY PAR ALINE  
SCHMITT. LE TEINT: BASE  
LISSANTE FLUID MASTER,  
ANTICERNES MASTER  
CORRECTOR 1, LUMINOUS  
SILK COMPACT 4. LES YEUX:  
MASCARA BLACK ECSTASY  
NOIR, FARD À PAUPIÈRES EYE  
TINT ROSE ASHES 11.  
LES SOURCILS: EYE & BROW  
MAESTRO 02. LES LÈVRES:  
ROUGE D'ARMANI 103 BEIGE.  
COIFFURE MARTYN FOSS  
CALDER (AIRPORT AGENCY).  
COLLANT. ESPRIT LEGWEAR.



est resplendissante, l'épiderme apparaît lumineux et frais. **Le bon rythme.** Cinq séances, espacées de quinze jours. En entretien, une séance complète tous les trois mois. **L'avis de VB.** Ce super duo atténue aussi les ridules et améliore l'élasticité cutanée.

**La lumière intense pulsée (IPL).** Cette lampe flash permet, grâce à un flux lumineux composé de plusieurs longueurs d'ondes, de traiter en douceur l'absence d'éclat ainsi que toutes les imperfections cutanées. **La séance.** Le praticien passe sur le visage une pièce à main émettant un rayonnement lumineux qui va absorber les taches pigmentaires. On ressent un petit échauffement mais c'est tout à fait supportable. Dès la première séance, on remarque un effet « bonne mine ». Puis, progressivement, les rougeurs et les taches disparaissent et on retrouve un teint lumineux et unifié. **Le bon rythme.** Deux séances, à quinze jours d'intervalle. En entretien, une à deux séances annuelles. **L'avis de VB.** C'est en automne ou en hiver qu'il faut programmer ce protocole, incompatible avec une peau bronzée.

## LES RIDES

Finis, la chasse à la ride quasi obsessionnelle ! Aujourd'hui, les femmes revendiquent une beauté fraîche, naturelle, s'accommodant des ridules qui laissent le regard pétiller et les expressions s'affirmer. Défi relevé par une prise en charge globale de la peau avec des injections de toxine botulique et d'acide hyaluronique, en version *skinboosters*.

**La toxine botulique.** Rides verticales intersourcilières (dites de la glabelle ou du lion) ? Horizontales sur le front ? Aux coins externes des yeux ? Plis d'amerume aux commissures des lèvres ? Ces marques cutanées, provoquées par les sollicitations à répétition de certains muscles, sont atténuées en douceur par des injections de toxine botulique mettant au repos ces muscles. **La séance.** Les injections, rapides et quasi indolores, ne nécessitent pas d'anesthésie locale. Il n'y a pas d'effets secondaires. Les résultats sont visibles au bout de quatre à cinq jours : le visage, allégé de ses rides, est détendu, reposé et son expression n'est pas modifiée. **Le bon rythme.** Une séance tous les cinq à six mois. **L'avis de VB.** À long terme, ces injections ralentissent l'évolution des rides. Sans traitement,

elles deviendraient profondes et pérennes, entraînant, à la longue, une cassure des fibres élastiques. **Les "Skinboosters".** Présent naturellement dans le derme, l'acide hyaluronique confère à la peau souplesse et tonicité. Mais, sous l'action de facteurs externes (soleil, tabac, pollution...) et internes (modifications hormonales dues à l'âge), sa qualité et sa quantité diminuent, induisant un dessèchement cutané et l'apparition de rides. Des injections d'un acide hyaluronique très fluide, les *skinboosters* (Restylane Vital® de Galderma) vont réhydrater en profondeur les tissus et redensifier l'épiderme, sans créer de volume. **La séance.** Le gel d'acide hyaluronique, déposé dans le derme avec une aiguille ou une microcanule à bout mousse, contient un anesthésiant, ce qui rend le traitement indolore. Pas d'effets secondaires. Le résultat est visible dès les premiers jours suivant le traitement : la peau défroissée retrouve sa douceur et sa fermeté. **Le bon rythme.** Deux à trois séances espacées chacune d'un mois. En entretien : une séance une à deux fois par an. **L'avis de VB.** Ce protocole préventif et curatif correspond au désir actuel d'être « soi-même mais en mieux », sans risquer de se retrouver avec un visage empâté par une sur-correction.

## QUID DU LIFTING ?

Relâchement cutané important ?  
Votre médecin préconise un lifting ?

Pas de panique ! Grâce à des gestes de plus en plus précis, cette opération s'accompagne aujourd'hui de résultats remarquables, très naturels.

**L'intervention.** Pratiqué sous anesthésie générale, le lifting cervico-facial repositionne la graisse et les muscles. Les effets secondaires (ecchymose et œdème) durent une dizaine de jours, et les cicatrices sont dissimulées dans les cheveux. Le résultat définitif s'installe progressivement avec un visage et un cou subtilement remodelés. **La pérennité.** Le lifting corrige l'affaissement mais ne stoppe pas le vieillissement. Une nouvelle intervention est envisageable au bout d'une dizaine d'années.

**L'avis de VB.** En entretien, prévoir des séances régulières de peeling, de mésothérapie, de LED, associées, à la maison, à l'application quotidienne de produits anti-âge.

## L'AFFAISSEMENT

Ovale flou ? Bajoues alourdissant le visage ? Double menton ? Les ultrasons permettent une remise en tension des tissus pour un effet bluffant mais hélas éphémère. Pour des résultats plus durables, il faudra passer par la case lifting.

**Les ultrasons.** La technologie des ultrasons focalisés représente une des alternatives non invasives les plus performantes pour corriger le relâchement cutané du cou et de la zone sous-mentonnaire. **La séance.** Le médecin passe une pièce à main délivrant des ultrasons jusque dans les tissus sous-cutanés profonds (ceux sur lesquels travaille le chirurgien au cours d'un lifting). Sous l'effet de la chaleur, les tissus se contractent, entraînant une mise en tension immédiate de la peau. Puis le corps fabrique progressivement un nouveau collagène qui va former, le long des points de coagulation induits par les ultrasons, une véritable trame de soutien. L'ovale



apparaît bien redessiné, le double menton et les bajoues sont effacés, le visage est harmonieux. Des bénéfices qui durent au moins dix-huit mois. **Le bon rythme.** Selon l'appareil, le médecin pratique une seule séance musclée, ou trois séances plus douces, espacées chacune de quinze jours. Effets secondaires légers (rougeurs éphémères), pas d'éviction sociale. **L'avis de VB.** Cette technologie ne remplace pas un lifting mais elle permet de le retarder. / A.-M. A.

## PSYCHO

Quel déclic peut faire passer du complexe aux injections ou au bistouri? Quand certains signes du temps apparaissent soudain intolérables, y succomber devient une évidence. Mais quant à déceler les vraies raisons...

### DÉCISION INTIME OU INFLUENCE EXTÉRIEURE?

«Les rencontres et les séparations sont souvent les principales raisons qui motivent une demande esthétique et font du corps un lieu de symptôme», explique Françoise Millet-Bartoli, psychiatre et psychothérapeute. La rencontre, parce qu'elle pose un nouveau regard sur soi, interroge et fragilise aussi l'image que l'on se fait de sa silhouette et de son visage. Après la quarantaine se dessine, avec plus ou moins d'insistance, la question de l'âge: celui que l'on a, celui que l'on paraît. Un nouvel amour plus jeune, une maternité tardive avec la peur d'avoir l'air d'une "vieille maman", l'envie de trouver un nouveau job ou simplement celle de se plaire à soi-même incitent à vouloir remonter le temps. Le contexte dans lequel s'ancrent l'inquiétude et le désir de métamorphose compte autant, sinon plus, que l'injonction de jeunesse. Une réflexion qui nous touche plus que de raison sur une ride naissante, celle de l'amertume, au coin de la bouche, par exemple. Blessure narcissique, blessure durable... Amère, on ne veut pas l'être. Plutôt croqueuse de vie. Alors, pourquoi garder cette «marque» comme un crépuscule sur notre sourire? Ce ressenti personnel est bien plus fort que celui d'une certaine pression sociale qui exige la perfection physique. Ces sirènes sociétales, on peut y résister car il ne s'agit pas d'apparence-futilité mais de beauté-sérénité.

«Depuis quand la personne pense à une intervention? Quelle est sa motivation? Son mode de vie? Veut-elle se plaire ou plaire? Autant de questions

**LA MÉDECINE  
ESTHÉTIQUE PEUT  
RÉPONDRE TOUT  
SIMPLEMENT AU DÉSIR  
DE SE TROUVER PLUS  
FRAÎCHE, PLUS BELLE  
DANS LE MIROIR. INUTILE  
DE S'ALLONGER SUR  
LE DIVAN POUR ÇA!**

importantes, pour évaluer le bien-fondé de sa demande», assure le Dr Arnold Tchakerian, chirurgien esthétique. Ceci afin d'éviter des attentes démesurées avec une déception à l'arrivée. La chirurgie peut mettre fin à un complexe, galvaniser une estime de soi mais, à la clé, il n'y aura ni le miracle de changer d'âge ni celui de faire revenir ou de trouver l'être aimé. Alors, est-ce le moment et, surtout, est-ce le bon moment?

### DEMANDE RÉALISTE OU NARCISSISME FRAGILE?

Selon le Dr Tchakerian: «La demande de chirurgie est recevable si elle est précise et concrète.» C'est ce que l'entretien préalable avec le médecin va mettre en lumière. Dans une quête de rajeunissement, montrer une photo de soi avec dix ans de moins, c'est compréhensible. Vouloir paraître aussi jeune que sa fille, c'est signe d'un malaise intérieur qui relève d'une psychothérapie. Françoise Millet-Bartoli parle d'image de soi biaisée, qui conduit facilement à se rêver toute autre, d'une manière idéalisée, à vouloir garder son physique sous contrôle. Une maîtrise qui échappe peut-être dans d'autres domaines, professionnel ou affectif.

Mais reconnaissons-le, la plupart du temps, c'est une sensibilité plus forte que la moyenne au regard des autres qui amène à consulter en vue d'une chirurgie esthétique, sans que cela signifie que l'ego soit à terre et l'équilibre psychique menacé. Quant à la médecine esthétique, elle peut répondre tout simplement au désir de se trouver plus fraîche, plus belle dans le miroir. Inutile de s'allonger sur le divan pour ça! / V. R.

*\*Chef de service de dermatologie du CHU de Besançon (Franche-Comté) et responsable de l'équipe de recherche universitaire, le Laboratoire d'ingénierie et de biologie cutanées (LIBC) au sein de l'unité Inserm U645 de Besançon.*