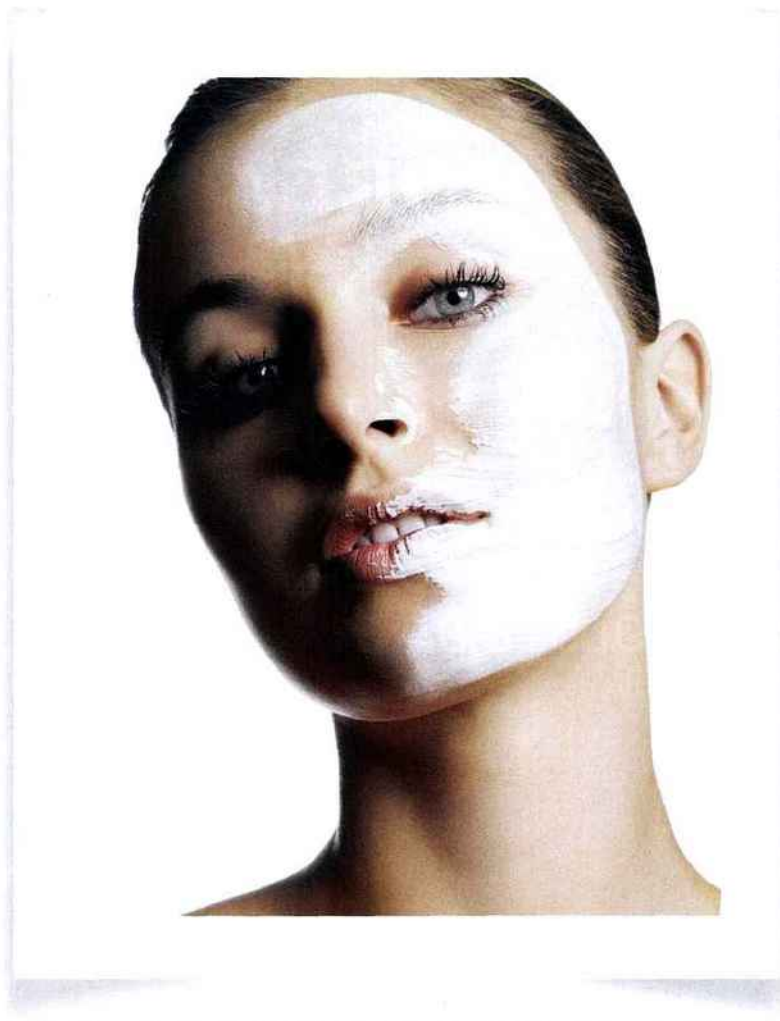




## lab'

PAR Marie-Françoise Dubillon



# LE RETOUR DES ACTIFS TRADITIONNELS

*ACIDE HYALURONIQUE, GLYCÉRINE, RESVÉRATROL, VITAMINE C...  
CES ACTIFS FONDAMENTAUX, UN MOMENT MIS DE CÔTÉ DANS LES FORMULES,  
REVIENNENT AUJOURD'HUI SUR LE DEVANT DE LA SCÈNE.*

**S**i, dans les labos cosmétiques, on leur a préféré un temps des molécules plus nouvelles, plus sophistiquées, les chercheurs sont finalement revenus aux actifs traditionnels mais qu'ils ont revisités, améliorés au summum de l'efficacité. Revue de détail de ces stars pas du tout *has been*.

## LA VITAMINE C : LE MEILLEUR DES ANTI-ÂGE

On sait depuis longtemps que la vitamine C (ou acide ascorbique) est un merveilleux anti-âge. Elle est antitaches, antioxydante, anti-inflammatoire. Elle booste les fibres de collagène et la cicatrisation. Mais elle a aussi ses inconvénients... « Instable, elle ne supporte ni l'eau, ni la lumière, ni la chaleur, ni l'air », précise Cyrille Télinge, créateur de NovExpert. En outre, elle pénètre mal dans la peau et se dégrade avant d'arriver au cœur des cellules. Les formulateurs ont enfin trouvé des ruses pour lui permettre de toucher au but : on lui greffe une ou deux molécules qui la stabilisent. Elle se libère alors en continu dans la peau durant plusieurs heures.

**Le choix de VB.** Contre les teints ternes, les taches et les rides d'expression, ce sérum se glisse ou se mélange, matin ou soir, sous son soin habituel : Booster à la Vitamine C de NovExpert (1). Pour une peau plus ferme, plus tonique, plus lumineuse, ce sérum décuple l'efficacité des actifs qui suivent : Force C3 d'Helena Rubinstein (2). Pour les peaux en recherche de douceur : Nectar aux 8 Fleurs Crème Huile de Darphin (3).

## LE GLYCÉROL : UN HYDRATANT HORS PAIR

« Obtenu à partir d'huiles végétales, le glycérol (ou glycérine) est l'un des meilleurs hydratants, explique Gabrielle Sore, à la communication scientifique soin division luxe et cosmétique active chez L'Oréal. On a longtemps pensé que c'était parce qu'il avait la faculté de capter les molécules d'eau. En réalité, il a aussi la possibilité d'activer des enzymes et d'augmenter la capacité naturelle de la peau à piéger l'eau. Et comme il est capable de diffuser dans les couches supérieures de la peau et d'y rester en réserve, il a une efficacité immédiate et rapide mais aussi très durable dans le temps. » Le glycérol est incorporé à hauteur de 3 à 10% dans les produits de soin (gamme Hydreane de La Roche-Posay ou Aqualia Thermal de Vichy ou l'Élixir des



1



2



3



4



5

Reines Anti-Âge de Sanoflore). Des concentrations plus élevées sont possibles, mais la texture peut alors devenir collante et poisseuse. Dans les soins pour les mains, il a un effet filmogène intéressant. « Sa concentration peut monter jusqu'à 30 ou 40%, explique la scientifique, et le glycérol forme alors une barrière anti-agressions extrêmement efficace. » Mais, à présent, une innovation technologique permet de monter à 15% tout en gardant une texture douce et onctueuse en intégrant une forte concentration en eau sous forme de microgouttelettes. Celles-ci éclatent à l'application pour créer une agréable sensation de fraîcheur.

**Le choix de VB.** Contre l'inconfort, la glycérine végétale s'associe à des acides gras et aux plantules d'avoine : Crème Nutritive Anti-Dessèchement, Xera-Mega Confort d'A-Derma (4). Contre les imperfections (pores, boutons, brillance), un soin « deux en un » qui hydrate profondément : Soin Embellisseur Anti-Imperfections, Normaderm de Vichy. Contre la sécheresse cutanée et le vieillissement prématuré, ce baume de nuit régénère et restructure : Baume La Nuit, Supremya de Sisley. Pour nettoyer et purifier en douceur les peaux sensibles : Physiopure Gelée Moussante de SVR.

## L'ACIDE HYALURONIQUE : UN REPULPANT SURDOUE

« L'acide hyaluronique est désormais disponible sous différentes formes, explique Marie-Hélène Lair, directrice de la communication chez Clarins. Lorsqu'il est de haut poids moléculaire, il a un rôle humectant en surface immédiatement perceptible. Celui de bas poids moléculaire s'infiltre plus profondément, repulpe la peau en donnant une matrice de belle facture. » Véronique Delvigne, directrice de la communication scientifique de Lancôme, précise : « C'est une sorte d'éponge double face. Elle capte l'humidité extérieure et aussi celle de l'intérieur. La peau se repulpe. Mais, chez Lancôme, on a exploité une autre voie : les jasmonates, des actifs issus de plantes qui stimulent notre capacité à fabriquer nous-mêmes notre acide hyaluronique dans le derme et l'épiderme. »

**Le choix de VB.** Pour les peaux assoiffées qui rêvent de souplesse, ce sérum promet + 165% d'hydratation dix minutes après application (un record!) : Bi-Sérum Intensif « Anti-Soif » Multi-Hydratant de Clarins (5). Pour effacer pattes-d'oie et signes de fatigue, l'acide hyaluronique de ces patchs est boosté par des extraits marins : Patchs Expert Yeux Anti-Âge, X-Treme Look de Rexaline. Sa texture seconde peau lisse, hydrate, repulpe dans un confort inouï :

Crème Multiréparatrice, Visionnaire de Lancôme. Pour empêcher les peaux de briller, ce soin contient une poudre matifiante: AQUAporin Active, Soins Hydratant, peau normale à mixte, d'Eucerin (6).

## LES "RÉTINOL LIKE": EFFICACES ET DOUX

Il y a une vingtaine d'années, le rétinol a eu son heure de gloire car il est d'une efficacité étonnante contre les signes de l'âge: il accélère le renouvellement cellulaire; booste les fibres élastiques et la production d'acide hyaluronique; régule la production de mélanine... Seuls inconvénients et de taille: il irrite, fait rougir et même desquamer certaines peaux sensibles. «Un tiers des personnes n'ont pas de récepteurs au rétinol, précise Véronique Delvigne chez Lancôme, donc ne le supportent pas.» Les chercheurs l'ont à présent remplacé par des acides de fruits revisités dont ils ont amélioré la tolérance: acide salicylique, glycolique, lactique, etc. Ils connaissent mieux désormais les quantités à incorporer dans un soin et les mélangent avec des humectants en leur ajoutant même des lipides (lipohydroxyacides).

**Le choix de VB.** Pour une régénération rapide dans une texture procurant la douce sensation d'une huile mais sans en contenir une goutte: Essence Ultime, Absolue L'Extrait de Lancôme (8). Pour gommer les points noirs et métamorphoser une peau grasse à imperfections en un mois: Soins Rénovation, Effaclar K[+] de La Roche-Posay. Pour une cure drastique et régénérante, les extraits de graines de babchi (rétinol-mimétiques) et des extraits marins garantissent un effet peau neuve en moins d'un mois: Resurfaceur Crème-Sérum MCEutic de Thalgo.

## LA CENTELLA ASIATICA: LE PUSH-UP AU NATUREL

Cette herbe originaire d'Asie et d'Océanie a longtemps servi de cicatrisant en médecine chinoise ou ayurvédique. On a découvert récemment que ses composés particuliers, les asiaticosides, stimulent la synthèse des fibres élastiques. Tout à fait indiqué pour restructurer les tissus donc.

## Du resvératrol mais pas que...

La créatrice de Caudalie, Mathilde Thomas, vient de publier les résultats de travaux réalisés avec le Pr Sinclair d'Harvard sur une nouvelle technologie: «Les recherches ont montré une synergie étonnante entre la molécule de resvératrol de vigne et un complexe d'acides hyaluroniques de bas poids moléculaires. Ils ont ainsi le pouvoir de stimuler un gène qui entraîne une surproduction d'acide hyaluronique dans nos cellules.» Cette association inédite, protégée par un brevet déposé par Caudalie et l'université d'Harvard, obtient des résultats spectaculaires sur les signes de vieillissement: les fibroblastes se regonflent pour donner une «baby skin» dense et rebondie. À retrouver dans la dernière ligne Resveratrol [LIFT] de Caudalie (10).

**Le choix de VB.** Ce produit mythique vient d'être revisité et traite aussi le décolleté: Phytobuste + Décolleté, Soins Raffermissant Intensif de Sisley (9).

**Ce baume cicatrise mais répare aussi l'affaissement des lèvres: Restructurant Lèvres Anti-Âge de Mediceutics.**

## LES PEPTIDES: UNE VOIE PROMETTEUSE

Il y a des années, on utilisait des cellules fraîches d'animaux pour leur pouvoir régénérant. Mais après les affres de la maladie de la vache folle, les scientifiques se sont tournés vers des peptides de synthèse qui ouvrent une voie très prometteuse. «Le peptide est un assemblage d'acides aminés, l'une des molécules de base de notre organisme. Par exemple, l'ensemble de plusieurs peptides donne une protéine», explique Véronique Delvigne (Lancôme). Il y a des milliards de combinaisons possibles avec, bien sûr, des effets différents. «Nous avons notamment travaillé sur un peptide issu de la fougère géante qui a le pouvoir d'augmenter la fixation des fibres élastiques à la matrice de la cellule et de retendre spectaculairement les tissus, donc l'ovale du visage.»

**Le choix de VB.** Pour déjouer le vieillissement, un hexapeptide, copie conforme de la protéine d'immortalité FOXO: La Crème Soyeuse Anti-Âge Absolu, Premium de Lierac (7). Pour réparer la perte de fermeté due à l'âge, un soin à base de fougère géante: Rénergie Multi-Lift de Lancôme.



PHOTOS DR