

beauté/soins

Nos 5 étapes pour des lèvres parfaites

Une bouche pulpeuse, bien dessinée et lisse, c'est un atout séduction imparable. Adoptez ce programme beauté en cinq étapes faciles pour un sourire sublime. Par Virginie Marchand



1 Gommer en douceur

Pourquoi c'est important ? Si vos lèvres présentent des petites peaux mortes, elles seront encore plus visibles une fois que vous aurez appliqué votre rouge. Le fait d'exfolier régulièrement permet aussi de booster le renouvellement cellulaire, et donc de ralentir l'apparition des ridules.

Le bon geste Comme les pros, mélangez un baume à lèvres et du sucre en poudre, puis massez délicatement avant de rincer. Vous pouvez aussi opter pour une formule spécifique prête à l'emploi.

ALLIÉS PERFECTION Gourmand. Lip Scrubious Mangué, Mac, 16,50€ (1). **Hydratant.** Gommage au sucre pour les lèvres Fabulips, Bliss, 19,90€ sur fr.feelunique.com (2).

UN SOURIRE ÉCLATANT

Les pros sont unanimes: porter un rouge à lèvres avec des dents pas tout à fait blanches accentue ce défaut. Mettez sur un sérum enrichi en Light Reflecting Crystals, qui blanchit les dents en 1 minute en déposant un voile dessus.

Malin: White Now Touch, Signal, 14,90€.

2 Adopter un anti-âge

Pourquoi c'est important ? Après 35 ans, le processus de ralentissement cellulaire qui se met en route touche aussi votre bouche, y dessinant des ridules verticales et la rendant moins pulpeuse. Il existe aujourd'hui des formules ciblées pour agir sur ces deux fronts à la fois.

La bonne formule Choisissez un soin combleur, riche en acide hyaluronique pour retenir l'eau dans les sillons et augmenter le volume de vos lèvres, ou qui contient des peptides pour doper la production de collagène.

ALLIÉS JEUNESSE Comblant. 3-D Lip PlumpFix, Dr Brandt chez Sephora, 39€ (1). **Triple action.** Restructurant Lèvres Anti-âge, Mediceutics, 24€ (2).

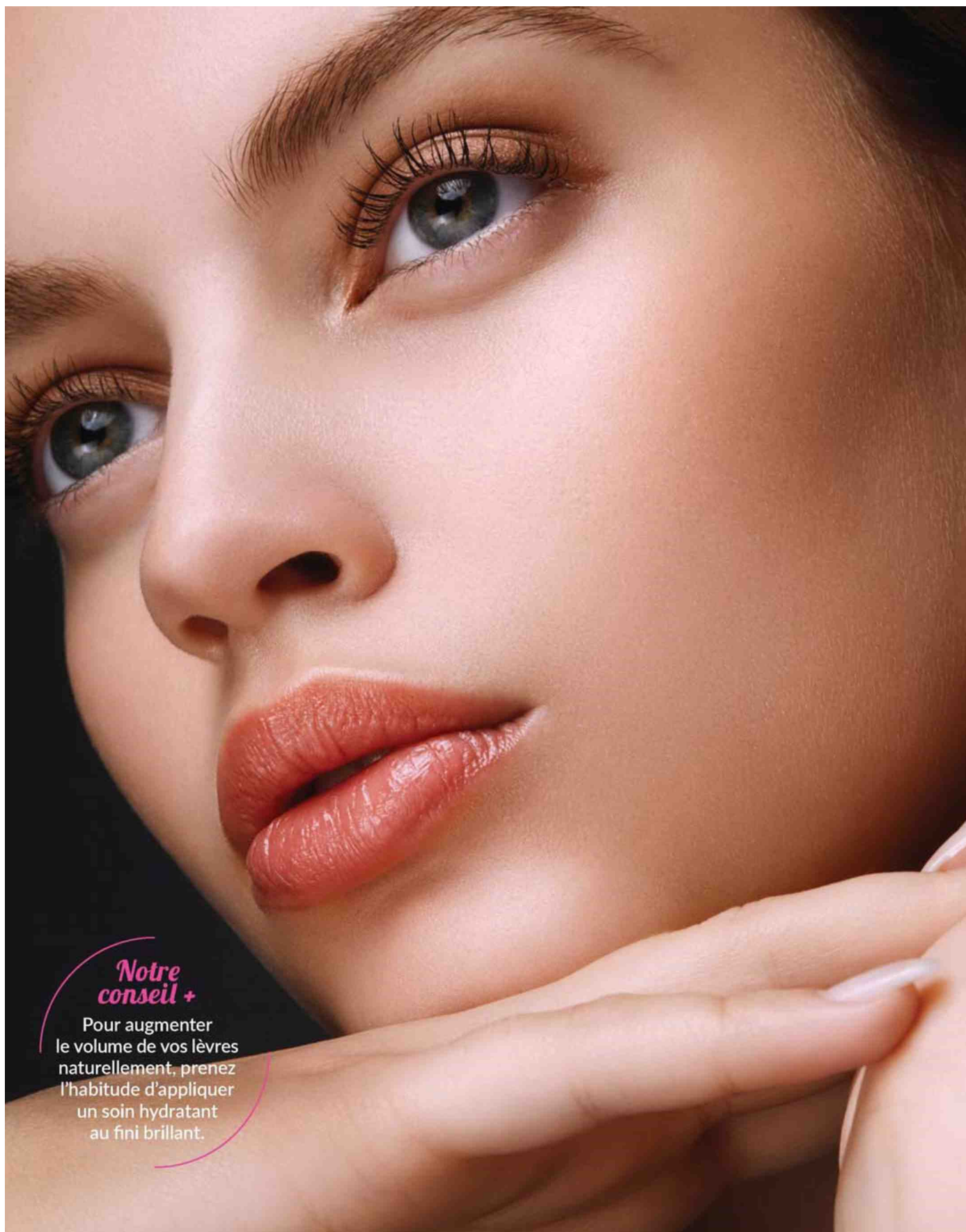


3 Nourrir de jour comme de nuit

Pourquoi c'est important ? L'hydratation est le premier atout d'une belle bouche. C'est en lui apportant régulièrement des soins suffisamment désaltérants et nourrissants que vous conserverez des lèvres pulpeuses et lisses.

La bonne formule Un baume à base d'huiles, de cires végétales ou de cold cream peut suffire. Vos lèvres sont souvent gercées? Optez pour les masques spécifiques contenant de l'acide hyaluronique, ou pour une formule riche à laisser poser toute la nuit.

ALLIÉS HYDRATATION Teinté. Baume Perfecteur Pep-Start, Guava, Clinique, 18€ (1). **Intense.** Baume Lèvres, Cold Cream, Avène, 7,50€ (2). **Volume.** Lip Mask, Incarose, 5€.



**Notre
conseil +**

Pour augmenter
le volume de vos lèvres
naturellement, prenez
l'habitude d'appliquer
un soin hydratant
au fini brillant.

beauté/soins

4

Corriger ses défauts

Pourquoi c'est important ? Si votre rouge peut légèrement améliorer le volume de vos lèvres par effet d'optique, il peut difficilement remonter leurs commissures ou redéfinir leurs contours à lui tout seul. Mais pas de panique, il vous suffit d'un enlumineur et d'un crayon contour des lèvres pour jouer les trompe-l'œil.

Le bon geste

Si vous avez la bouche tombante, posez une touche d'enlumineur dans le pli de la commissure, pour effacer l'ombre qui marque ce défaut. **Si vous manquez de volume**, appliquez l'enlumineur juste au-dessus de l'ourlet naturel de vos lèvres, en insistant au niveau de l'arc de Cupidon. Fondez ensuite en tapotant. **Si les contours ne sont pas réguliers**, utilisez un crayon de la même nuance que votre rouge et retouchez vos lèvres en partant toujours du centre pour aller vers l'extérieur.

ALLIÉS RETOUCHE

Haute tenue. Pinceau Anti-Cernes Lumi-Correcteur Touche Veloutée, By Terry, 44,50€ (1). **Fondant.** Lip Liner Pencil, ½ Full, Asos, 6,99€ (2). **Pratique.** Hydra Touch Brightener, Nyx Professional Makeup, 7,90€.



Bien choisir son rouge

Pourquoi c'est important ? Dans chaque visage sont présentes plusieurs tonalités (celles des yeux, des cheveux, de la peau...). Une couleur mal choisie peut affadir votre mine ou la durcir. Et si vous n'optez pas pour la bonne texture, vous risquez également d'accroître des défauts.

La bonne option

Si vous avez des ridules, préférez les textures satinées ou glossy pour les repulper. Vous aimez le mat ? Misez sur une formule hydratante. **Si votre bouche est charnue**, optez pour des couleurs foncées pour l'affiner par effet d'optique. Vous pouvez également choisir un fini mat, très tendance cette saison. **Si votre teint est mat**, le rouge à lèvres vous apportera de l'éclat. Optez pour un fuchsia ou un rouge orangé. Le brun, s'il est translucide, est aussi une couleur à oser.

Si votre teint est pâle, osez un vrai rouge, qui réveillera votre mine illico, ou un bordeaux, plus sophistiqué.

NUANCES SUBLIMANTES

Chic. Rouge à Lèvres Transparent, Cerise Noire, T. LeClerc, 18,90€ (1). **Couture.** Rouge à Lèvres Color Riche, 269, Fever, L'Oréal Paris x Balmain, 16,90€ (2). **Rajeunissant.** Rouge Essentiel, Rose Fuchsia, Dr Pierre Ricaud, 21€ (3). **Volumateur.** Double Rouge, 288 Miss Crush, Dior, 36,50€ (4). **Crémeux.** Rouge à Lèvres Rouge Rouge, Amber Afternoon, Shiseido, 29€.



L'AVIS DE L'EXPERT

"Le pinceau, votre atout précision"

Vous pouvez appliquer le rouge à lèvres au bâton ou aux doigts si vous cherchez un résultat « bouche mordue » naturel. Mais le pinceau permet de réaliser facilement un maquillage sophistiqué et précis. Prenez un modèle fin et rétractable pour l'emporter partout avec vous, en évitant que les poils ne soient en contact avec la poussière. Prélevez de la matière et déposez-la sur vos lèvres du centre de la bouche vers les commissures.

Eduardo, Make-up artist (T. LeClerc)

HERVÉ LACROIX / ISTOCK/GETTY IMAGES (4)

Le mat sans les ridules

Cet automne, les nouveaux rouges mats se font ultra-hydratants et confortables pour éviter de dessécher votre bouche, mais aussi de marquer les ridules. Osez donc sans hésiter ces formules gorgées d'acide hyaluronique ou d'huile végétale, comme l'huile de nigelle, nourrissante.

À DÉCOUVRIR CHROMÉ. Rouge à lèvres Ultra HD Mat Métallique, Shine 705, Revlon, 12,90€ (1). RÉSISTANT. Rouge à Lèvres Stay Matte, 810, Plum This Show, Rimmel, 7,90€ (2). SCULPTANT. Rouge à Lèvres Intense Liquid Matte, Attractive Plum, Guerlain, 34€. TRANSPARENT. Rouge à Lèvres Pure Color Envy Mat, Rumor Denied, Estée Lauder, 33,50€.

