



Dr Véronique Gassia
dermatologue



Je vise l'efficacité mais aussi le plaisir

✓ **L'Huile Prodigieuse, de Nuxe** « Avec son parfum de soleil et son fini sec, c'est mon produit plaisir, que j'applique chaque soir sur le corps en guise d'après-soleil. » 15,90 € les 50 ml.

✓ **La Solution Micellaire Démaquillante Créaline H₂O, de Bioderma** « Je l'utilise à longueur d'année. L'été, elle marche très bien pour ôter les crèmes solaires sans être irritante. Pratique, elle démaquille aussi les yeux. » 10,50 € les 250 ml.

✓ **Le Sérum Vitamine C 30% Tri Vita C30, de Dermaceutic** « J'utilise chaque soir une formule antioxydante, c'est la base de la prévention anti-âge. C'est encore plus important l'été, la peau étant agressée par les UV. Ici, c'est une formule à la vitamine C, mais on peut aussi opter pour du resvératrol. » 65 € les 30 ml (sur dermaceutic.com).

✓ **Le Fluide Solaire, SPF 50+, de Medicutics** « Il est agréable à porter car il est non gras et fait la peau mate. Je ne glisse pas d'autre soin en dessous. » 31 € les 40 ml (sur medicutics.fr).

J'associe soins pointus et bons basiques

✓ **Le Shampooing Color Full, de Rahu** « Cette formule naturelle est idéale pour le lavage post-exposition des cheveux blonds et colorés. Sans silicone, elle hydrate et débarrasse parfaitement la fibre des impuretés de la journée, qui peuvent ternir ou jaunir le blond. Les shampoings bio de Cattier sont également de bonnes alternatives à petit prix. » 43 € les 275 ml (sur ohmycream.com, ecocentric.fr et lebonmarche.com).

✓ **L'Huile de Leonor Greyl** « C'est la meilleure protection waterproof pour les cheveux, surtout lorsqu'ils sont colorés ou décolorés. Il suffit d'en mettre très peu, elle dure des années. Si le cheveu est gras après l'application, c'est que l'on en a mis trop. » 36,50 € les 95 ml.

✓ **La Crème Nivea** « Son parfum me rappelle mon enfance. Je l'utilise à la fois sur le corps pour réhydrater la peau et sur les cheveux pour nourrir les pointes asséchées ou donner de la définition aux mèches. Elle est parfaite aussi pour redessiner les boucles. » 2,55 € les 150 ml.

✓ **Le Gant de Gommage Kessa, d'Aroma-Zone** « Je me masse avec sous la douche tous les soirs pour éliminer parfaitement les résidus de produits solaires et les cellules mortes. » 4,90 € (sur aroma-zone.com).



Marisol
coiffeuse, fondatrice
des salons Studio Marisol